

# ティーンズ部の本棚・番外編

「オーテピアティーンズ部の本棚・番外編」では職員がおすすめ本を紹介します。  
オーテピア職員のおすすめ本をぜひご覧になってください。

オーテピアティーンズ部について、詳しくはコチラ <https://otepia.kochi.jp/library/teens-club.html>

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
24	天体のふしぎがわかる星と星座の図鑑	永田 美絵／著	大和書房	2023.2	TB/433/ナカ/	1111756837



2024年3月 20日掲載

誕生日の星座や流れ星、季節ごとの星座に加えて、星にまつわる神話や伝説、宇宙に関する基礎知識や最新の天文情報をぎゅっと凝縮した、まるで天体旅行のガイドブックのような本です。興味を惹かれるページを見るだけでも、天体観測やプラネタリウムが何倍も楽しめるようになること請け合いです。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
23	すごいぞ!はたらく知財	内田 朋子／[ほか]著	晶文社	2019.11	/507.2/スコ/	112088716



2024年2月 13日掲載

「知的財産権」と聞くと難しそうに聞こえますが、実はテレビやゲーム、音楽など身近なものに関係しています。この本では、知的財産権にかかわる11の仕事に焦点をあてて、関係するさまざまな権利や、正しい利用方法についてわかりやすく紹介しています。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
22	文豪聖地巡礼	朝霧 カフカ／監修	立東舎, リットーミュージック(発売)	2020.6	T/910.26/フン/	1109799526



2024年1月 28 日掲載

この本には、芥川龍之介や太宰治といった有名な作家のゆかりの地の紹介、エピソードが書かれています。  
作家とゆかりの地のつながり、作家達の交流、作品との関わりなどが描かれていて、四国では松山の正岡子規が登場します。文豪が旅した、暮らした地を背景として作家の生涯、作品についてより深く知る、感じることができます。  
旅先でふらっと作家ゆかりの場所に立ち寄り、好きな作家の聖地巡りをするなど、いろんな読み方、楽しみ方ができそうな本です。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	精霊の守り人	上橋菜穂子／著	新潮社	2007.4	TB/913.6/ウエハ /	0103594639



上橋菜穂子  
『精霊の守り人』  
(新潮文庫刊)

2023年12月28日掲載

女用心棒・バルサは新ヨゴ皇国の第二皇子チャグムの命を救ったことをきっかけに、チャグムの母・ニノ妃からある依頼を受けた。父である帝に命を狙われているチャグムを守り、逃げてほしい、と。バルサはチャグムを連れて幼馴染の薬草師・タンダのもとに逃げ込んだ。そして、チャグムはその身に異界の水の精霊の卵を宿しており、その卵が孵化しなければ国が大干ばつに襲われることがわかる。帝から放たれる暗殺者、卵を狙う異界の魔物——バルサはチャグムを守り切ることができるのか。作者の文化人類学者としての知識・経験に裏打ちされた緻密な世界構成が魅力的なアジア・ファンタジー。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
20	ウスビ・サコの「まだ、空気読めません」	ウスビ・サコ／著	世界思想社	2021.10	/361.5/サコ/ /	1111308035



2023年11月30日掲載

マリ共和国出身の京都精華大学学長ウスビ・サコ氏が日本の風習や社会のルールについて、自身の体験談をユーモラスに書かれた本です。外国にルーツを持つ方ならではの視点や他文化との比較がとて面白いお勧めの一冊です。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
19	ねこネコ英語	コスモピア編集部／編	コスモピア	2023.1	T/830/ネコ/ /	1111781090



2023年10月27日掲載

本書はネコの1日、動作と気持ち、性格など、ネコたちに関わる英語表現を覚えられる1冊です。全ページフルカラーで、たくさんのかわいらしいネコの写真が満載です。表情豊かなネコたちに癒されます。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
18	北極スマイル♡南極スマイル	香川 美穂／写真・文	学研プラス	2015.12	/482.77/カカ/ /	1108100254



2023年7月27日掲載

北極や南極に生きる動物たちの、親子のふれあいや赤ちゃんの佇む様子を撮影した、小さなサイズのかわいい写真集です。背景の氷景色が目涼やかで、ほんの少し夏の暑さを忘れさせてくれるかも。動物の名前と簡単な解説、生息分布図がついています。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
17	氷菓	米澤 穂信/[著]	講談社	2001.11	TB/913.6/ヨネサ /	0102892776



2023年5月27日掲載

省エネをモットーに高校生活を送る奉太郎だが、姉の勧めで「古典部」に入部することに。  
そこで出会った好奇心旺盛な千反田えるや、部員とともに主人公の周囲で起こる日常の謎を解き明かしていく。  
人の死なないミステリーなので、気軽に読めておすすめの1冊です。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
16	世界を平和にする第一歩 from under 30	河出書房新社／編, 井手上 漠／[ほか]著	河出書房新社	2022.1	T/319.8/セカ/ /	0112510990



2023年4月27日掲載

この本は「14歳の世渡り術」というシリーズのうちの1冊です。各界で活躍する19人の著者が「平和」について思うことが書かれており、全員30歳未満なので10代の読者と世代が近く、親しみやすいです。  
「平和」ときくと、ばくぜんとしたイメージでとらえがちですが、この本を読むと、まずは自分から変わる、自分がやりたいことを探す、自分の「好き」を追求するといった、身近なところから「平和」は始まるんだなと感じました。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
15	都会のトム&ソーヤ	はやみね かおる/[著]	講談社	2003.1	/913.6/ハマミ/1	0210641762



2023年3月26日掲載

春です！ 新しい季節は、冒険の始まりにぴったりですね。  
『都会のトム&ソーヤ』は面白いことが起きないワクワクしているあなたにおすすめの小説です。  
おばあちゃん仕込みのサバイバル力を持つ内藤内人と大財閥の御曹司でクールな秀才、竜王創也。  
凸凹コンビの中学生が目指すのは、究極のゲームを作る夢。  
内人と創也が都会(まち)を舞台に繰り広げる冒険譚！

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
14	プラネットアース イラストで学ぶ生態系のしくみ	レイチェル・イグノトフスキー／著	創元社	2019.12	T/468/イク/ /	1109685766



2023年2月22日掲載

地球上の循環の仕組みや、世界中の様々な地域の生態系をオシャレでかわいいイラストと共に紹介しています。  
デザイン性に富んでおり、どのページを開いても惹き込まれること請け合いです。  
イラストブックとして眺めても楽しめるかも。  
巻末には索引が付いていて、調べものにも活用できます。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
13	伝わるチカラ「伝える」の先にある「伝わる」ということ	井上 貴博／著	ダイヤモンド社	2022.5	T/809.2/イ//	1111700512



2022年11月22日掲載

ニュースキャスターの著者が、ニュースを伝える上で心がけていることや、よりわかりやすく伝わるコツ、工夫などを率直に語っています。ふだん何気なく使っている言葉について、いろいろな工夫や言葉の選び方、間の取り方など、なるほど〜と思うことが多く、楽しく読めました。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
12	満月珈琲店	桜田 千尋／作・絵	KADOKAWA	2020.8	/726.6/サク/	0112177794



2022年10月29日掲載

ここは満月珈琲店。  
疲れてしまったあなたの前に、ふんわり笑顔の猫の店主が現れる。  
満月バターのホットケーキ、水星のアイス、三日月のクロワッサン\_\_\_そっとあなたに差し出される、優しい夜のようなメニューたち。  
とっておきのドリンクやフードをどうぞ召し上がれ。

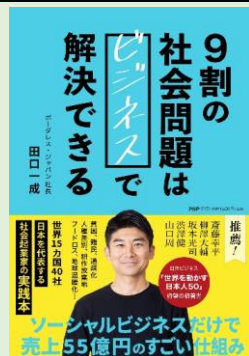
No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
11	世界でいちばん素敵な化学の教室	齋藤 勝裕／監修	三オブックス	2021.5	T/430.4/セカ/	1111190169



2022年9月28日掲載

日常の素朴な疑問に対して、簡潔な言葉で答える形式で綴られています。どうしても難しく構えてしまう「化学」が、もっと身近で楽しいものにも変わるかも。どの質問内容にも漏れなく素敵な写真が付いていて、写真集として眺めても面白い本です。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
10	9割の社会問題はビジネスで解決できる	田口 一成／著	PHP研究所	2021.6	/335.8/タク/	0111869544



2022年7月29日掲載

「社会問題」と聞いて、みなさんは何を思い浮かべるでしょうか？  
地球温暖化や少子高齢化、新型コロナウイルスなどたくさん問題があります。  
この本では「儲からない」と市場から放置されている社会問題を解決するために起業する「社会起業家」や  
ボーダレス・グループという社会起業家同士がお互いに支えあう取り組み、  
そしてビジネスモデルの作り方について知ることができます。  
社会問題の解決に関わる方法は身近に意外とあります。  
高校生ビジネスプラン・グランプリに参加予定の方は参考になるかもしれません(^)/  
気になる方はぜひ読んでみてください！

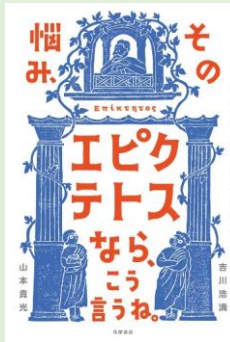
No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
9	宮沢賢治の元素図鑑 作品を彩る元素と鉱物	桜井 弘／著	化学同人	2018.6	T/431.11/サク/	0111883482



2022年4月22日掲載

理科の授業で習った元素周期表を覚えていますか？  
この本には、現在世に知られている118種類のうち45種類の元素について、『注文の多い料理店』や『銀河鉄道の夜』などで有名な宮沢賢治の作品とともに、元素の豆知識や鉱物の写真などが見開きで紹介されています。  
宮沢賢治の短歌や詩、幻想的な童話作品の世界に触れながら、元素についての知識を深めることができる本です。  
これから化学を学ぶ皆さんや、鉱石好きの皆さんにぜひお勧めします。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
8	その悩み、エピクテスなら、こう言うね。	山本 貴光／著	筑摩書房	2020.3	T/131.5/エト/	1109791119



2022年3月25日掲載

いよいよ新学期がはじまりますね！新しい生活には、楽しみや期待が大きい一方、ちょっぴり不安や戸惑いもあるかと思います。そんな時、先人の教えが参考になるかもしれません。  
今回ご紹介する『その悩み、エピクテスならこう言うね。』という1冊は、古代ギリシアの哲学者、エピクテスの考えをユーモラスに紹介しています。哲学の本は難しいイメージがあるかもしれませんが、本書は著者2人の対談形式となっており、肩ひじ張らずに軽い気持ちで読むことができます。  
エピクテスの教えは、簡単に言うと「自分でコントロールできないことを気に病むのはやめて、どうにかできることに注力する！！」ということ。1900年前の人々の悩みと、現代の私たちの悩みは、案外通じるところが多く、共感できる部分がたくさんあります。ぜひ、本書を通じてエピクテス先生の考えに触れてみてください。

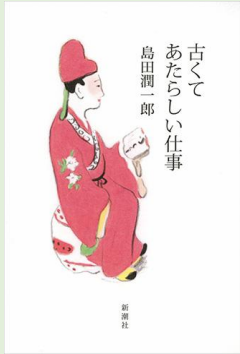
No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
7	山月記(乙女の本棚)	中島 敦／著	立東舎	2020.4	TF/913.6/ナカシ/	0112141650



2022年2月12日掲載

ティーンズコーナー2番書架にある、「乙女の本棚」シリーズを知っていますか？  
芥川龍之介や太宰治、夏目漱石などの文豪の名作と、現代のイラストレーターが書き下ろした美しいイラストのコラボレーションを楽しめる本で、シリーズ24作品あります。(2022年2月現在)  
今回は寅年にちなんで『山月記』(中島 敦／著 ねこ助／絵 2020.4 立東舎)を選んでみましたが、自分が好きなイラストから読む本を決めるのもいいかもしれません。本文の背景や文字の色まで、イラストに合わせてページごとに変えられているこだわりのつくりで、画集のように眺めるだけでも楽しめます。でもきっと、どんな場面や心情を表現したイラストなのか気になって本文も読んでしまう、そしてついつい読みふけってしまう、そんな本です。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
6	古くてあたらしい仕事	島田 潤一郎／著	新潮社	2019.11	/023/シマ/	0112087132



2022年1月22日掲載

この本には、高知にゆかりのある島田さんがひとりで立ち上げた出版社の10年の歩みが書かれています。自分には会社勤めはできないと出版社を立ち上げますが、他に従業員がいないので、編集、営業、発送作業などを全て自分ひとりでやらなくてはなりません。“ひとり出版社”ならではの苦労や喜びの中に、大切にしている、仕事や本への思いが詰まっています。これから仕事や将来のことを考える人に、ぜひ読んでもらいたい1冊です。これを読むと、島田さんがどんな本を出版しているのか、触ってみたいくなります。オーテピア高知図書館にも所蔵があります。手に取ってご覧ください。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
5	使える禅 暮らしに役立つ基礎知識(マンガで実用)	柘野 俊明／監修	朝日新聞出版	2019.9	/188.8/ツカ/	0112054331



2021年12月24日掲載

「坐禅」と聞くと、足がしびれ、苦しいイメージを持ってしまわないでしょうか。本書では、マンガを交えて達磨(だるま)が禅をもとに、日常生活のアドバイスをしてくれます。背筋をまっすぐにする気持ちよさや人間関係に役立つ禅語をたくさん教えてくれます。私になるほどと思った禅語は「慈しみと優しさを持って人に接しましょう」という「慈眼(じげん)」です。ちなみに、この「マンガで実用」シリーズの他の本も読みやすくおすすめです。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
4	ディズニー映画の世界を旅する 新装版		JTBパブリッシング	2020.9	/778.77/テイ/	0112175708



2021年11月27日掲載

この本には、ディズニーの映画の舞台となった世界各地の名所の紹介と、名所につながるアニメのシーンの紹介などがあります。大ヒット作「アナと雪の女王」から懐かしい作品まで多彩な映画が出ています。おなじみの映画でも、この本を読んでから見なおすと、また違った感動が味わえるかも？この本を読んで、お家で旅気分になってみませんか？

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
3	「空気」を読んでも従わない 生き苦しさからラクになる	鴻上 尚史／著	岩波書店	2019.4	TS/159.7/コウ/	1109504462



2021年10月28日掲載

「空気を読め」とは言われますが、その「空気」の正体って、実のところ何なのでしょう。この本では、「世間」と「社会」の違いに視点を置いて、その正体を柔らかい言葉でひも解いています。無性に周りの目を気にしたり、自分の意見が言い出しにくかったり。人間関係の悩みは付きものですが、この本を読むとちょっとだけ楽に毎日が過ごせるかもしれません。

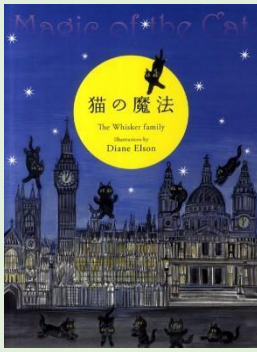
No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
2	身近な「鳥」の生きざま事典 散歩道や通勤・通学路で見られる野鳥の不思議な生態	一日一種／著	SBクリエイティブ	2021.2	T/488.1/イ/	0112242898



2021年9月26日掲載

毎日の生活の中でふと目にする事のある鳥たちが、生き生きと可愛らしく描かれています。確かな観察にもとづいた面白い鳥情報が豊富に掲載されていて、鳥好きさんはもとより雑学に関心のある皆さんにもきっと楽しんでいただける内容です。可愛らしくもしたたかな鳥たちの世界をどうぞ覗いてみてください。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	猫の魔法	The Whisker family/著	光文社	2011.9	/148.9/ネコ/1	0111105730



2021年7月21日掲載

以前、ティーンズ世代のみなさんにアンケートをとったとき、「占い」に興味があるという回答があったので今回はこの本を選びました。花占い、手相占い、タロット占いなど世の中には色々な占いがありますが、みなさんは書物占いを知っていますか？書物占いはビブリアマンシーともいい、その名の通り本を使った占いです。ランダムに開いたページに書かれている内容から、運勢やヒントを読んで楽しむことができます。この本の見開きページの左側には、猫のイラストが入っていて、その様子で運勢があらわされています。「猫が扇風機の風を嫌っています」なら凶、「猫が足を揃えてお座りしました」なら大吉、という具合です。あなたには、どんな猫がどんなメッセージを届けてくれるのでしょうか？好きなページを開いてみてください。

- オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
- 貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
- 本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。（お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。）



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館／高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1 オーテピア2階  
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<http://otepia.kochi.jp/library>