

しらべものガイド

～スポーツ 編～

ほんさが
本探しのヒントは、ラベルにあり！

図書館の本には、□の場所にラベルがはられています。ラベルに書かれている番号や文字は、まとめてせいきゅう記号といいます。このせいきゅう記号が、本を探すヒントになります。



●1段目の数字…分類記号

その本が、どういうテーマの本が表しています。

●2段目のカタカナ…図書記号

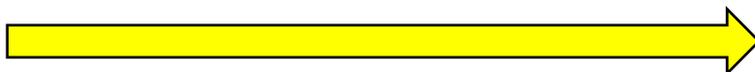
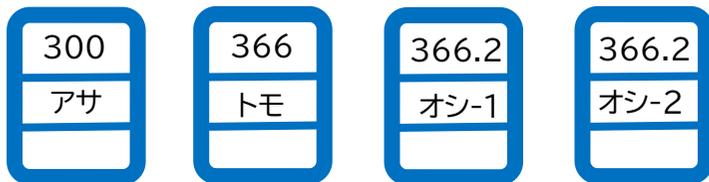
本を書いた人や、本のタイトルのさいしよの文字。

●2段目の数字…かんさつ記号

シリーズの何さつ目が表しています。

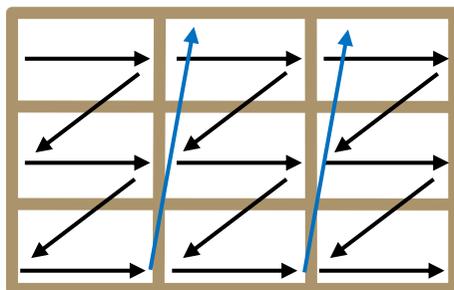
※かんさつ記号は、シリーズ本じゃない本にはありません。

としょかん ほん かた
図書館の本の並び方①



- まず、分類記号ぶんるいきごうの小さいほうちいから大きいほうおおへ。
- もし、数字すうじが同じ場合、図書記号おなのカタカナばあい としよきごうのあいうえおじゆん順。
- カタカナもいっしょで、かんさつ記号きごうがある場合は、かんさつ記号きごうじゆん順ばあいにならんでいます。

としょかん ほん かた
図書館の本の並び方②



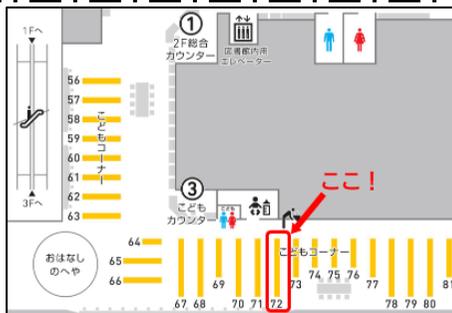
ほん
本だなのなかで、本はジグザグにならんでいます。
ひだり みぎ した い ひだり みぎ じゆんほん
左から右、下に行って、左から右、という順番です。



ほん しら
本で調べてみよう！



かい
2階
ほん
本
ほん
本
だ
な
に
は
、
ス
ポ
ー
ツ
に
関
す
る
の
7
2
番
の
本
が
た
く
さ
ん
あ
り
ま
す
。



★スポーツのことを調べる

子どもスポーツ絵じてん

やく しゆらい きやうぎ
約70種類のスポーツについて、ふくそうや競技
のルールなどが絵でわかりやすく説明されていま
す。パラスポーツについても書かれています。

↓せいきゆう記号



★トレーニングのしかたを調べる

子ども体幹トレーニング

からだ うご きほん たいかん
体を動かすときの基本となる体幹トレーニング
を写真で紹介。どのトレーニングがどこに効果があ
るかもわかります。3かんまであります。

↓1かんのせいきゆう記号



★それぞれのスポーツについて調べる

おぼえようラグビーのルール

はじ まえ
ラグビーを始める前に知っておくこと、ルールの
しよきゆうへん ちゆうきゆうへん じよきゆうへん
初級編、中級編、上級編から試合についての
Q&A まで。ラグビーのほかにサッカーやバレーボ
ール、バトミントンの本もあります。

↓せいきゆう記号





インターネットで調べてみよう！



インターネットにも、スポーツについて調べるときに役立つウェブ・サイトがあります。

アクティブ チャイルド プログラム総合サイト【(公財)日本スポーツ協会】

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/hogosyakodomo.html>

友だちや家族と遊びながらできる運動が紹介されています。運動の大切さを知ることのできるアニメもあります。



子供の体力向上ホームページ【(公財)日本レクリエーション協会】

<https://kodomo.recreation.or.jp/>

子どもたちの体力についての情報のほか、運動あそび、速く走るためのヒントなども紹介されています。



ユニセフ こどスポ【(公財)日本ユニセフ協会】

<https://childinsport.jp/kodomo/>

スポーツを楽しむための「子どもの権利とスポーツの原則」について書かれています。チェックシートや取り組みも紹介されています。



オーテピア高知図書館内には、インターネットが使えるパソコンを7台用意しています(当日予約制/最大2時間できます)。

また、館内ではフリーWi-Fiも使えます。

