

全国高等学校ビブリオバトル高知県大会 2025 ～参加者募集～

ビブリオバトルは、お気に入りの本を持ち寄り、その本の魅力を紹介する知的書評合戦です。「本の甲子園」とも呼ばれる「全国高等学校ビブリオバトル 2025 決勝大会」への出場権をかけて、高知県内の高校生を対象とした高知県大会をオーテピア高知図書館で開催します。

【日時】令和7年 11 月9日(日) 13:00 ～ 16:30

【場所】オーテピア4階 ホール・研修室

【定員】発表者 16 名(県内高校生のみ) 観戦者 70 名

詳しくは右の QR コードからウェブ・サイトに
アクセスしてください。



QRコードのURL／オーテピア高知図書館ウェブ・サイト「ビブリオバトル高知県大会」
<https://otepia.kochi.jp/library/event.cgi?id=20250710094701s87ak>



オーテピアティーンズ部 部員募集中！

高知県内在住の 13～18 歳限定！

ティーンズ・サービスを一緒に盛り上げてくれるメンバーを募集しています。

活動内容は、「本の紹介」「エピソードトーク」

「オリジナルイラスト」など…

参加方法など詳しくは右の QR コードから

ウェブ・サイトにアクセスしてください。

皆さんの参加をお待ちしています♪



QRコードのURL／オーテピア高知図書館ウェブ・サイト「オーテピアティーンズ部」
<https://otepia.kochi.jp/library/teens-club.html>



編集・発行／オーテピア高知図書館 ティーンズ・サービス担当

〒780-0842 高知県高知市追手筋 2-1-1

Tel:088-823-4946(代)

オーテピア高知図書館ウェブ・サイト ティーンズ・コーナー

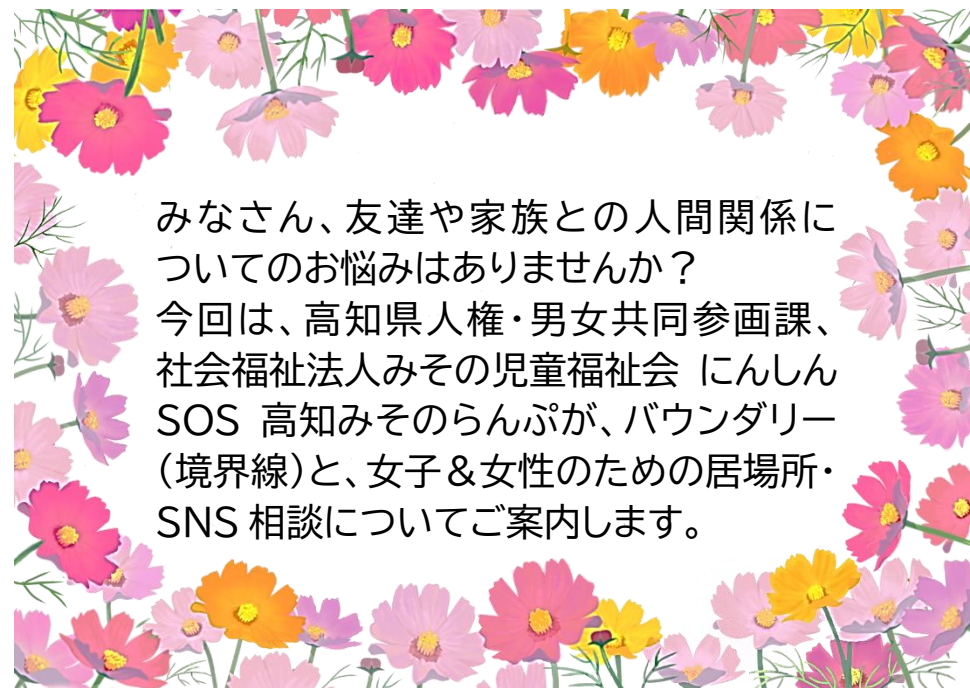
<https://otepia.kochi.jp/library/teens.html>



ティーンズ通信

第34号

2025 年9月



みなさん、友達や家族との人間関係についてのお悩みはありませんか？

今回は、高知県人権・男女共同参画課、社会福祉法人みその児童福祉会 にんしん SOS 高知みそのらんぷが、バウンダリー(境界線)と、女子＆女性のための居場所・SNS 相談についてご案内します。

今号のおすすめ

『わたしはわたし。
あなたじゃない。』

鴻巣 麻里香／著
リトルモア 2024.9

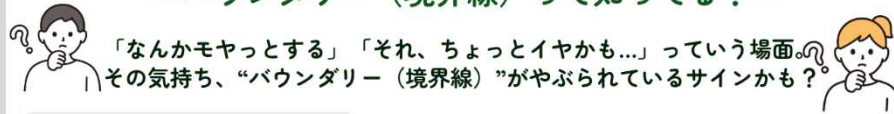
「みんな仲良く」の呪い、毒親、ブラック校則、スマホルール、デート DV…。中高生のリアルなエピソード 15 話を通して、人権・同意・バウンダリー(他者との間に引く、越えてはならない境界線)の大切さを伝える。
(内容紹介は TRC MARC による)



オーテピア高知図書館

みんな持っている 見えないバリア

～バウンダリー（境界線）って知ってる？～

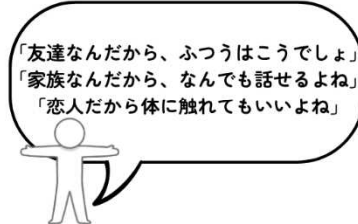


バウンダリーってなに？

バウンダリー（boundary）とは、「境界線」のこと。といっても、フェンスや壁みたいに目に見えるものではないよ。
人と人の間の、目に見えない線のこと。
自分の心や体、時間、大切にしていることなどを守るための、透明なバリアのようなもの。
自分にとって「OK」なことと、「NG」「イヤ」なことを分ける時の線引きです。
この透明バリアで、みんなの安心や安全が守られています。



◆ バウンダリーは「自分で決めていい」



勝手に「こうあるべき」と決められてしまうと、
つらくなることがある。

でも、バウンダリーは他の人が決めるもの
ではなく、自分で決めていい。

それに、その時の気分や状況で変わることも
あります。昨日はOKでも、今日はNOって思う
こともあるよね。

それって、ぜんぜん悪いことじゃないよ！

相手の境界線にふみこむ時は、同意をとること。

◆ 大切なのは「同意」をとること

バウンダリーをこえそうなときは、必ず「同意」をとるのがルール。
相手の気持ちをたしかめることは、思いやりの第一歩。
「友達だから」「恋人だから」「家族だから」は、
同意がいらない理由にはならないよ！

◆ よくある、 「バウンダリーが守られていない」場面

- ・友達が、しつこく誘ってくる
- ・お母さんが「親だから」と、日記
を読むとする
- ・恋人だからと、勝手に体をさわっ
てくる

こういうとき、
バウンダリーが守られてないことが多い。



ちょっとしたことで、
モヤモヤしたら、それは心のサインかも。

「これ以上入ってこないでほしい」と
思う境界線は、人によって違うよ。



1 らんぷの保健室



開設日
etc..

- フリーWi-Fiがあり、本を読んでも、勉強してもOK！
- からだ・こころ・家族・友達・彼氏・学校のことなど、女性が抱える日常の悩みについて、助産師などの専門職員がお話を聞くことができます。気が向いたら話してみてもいいよ。

毎月3回（令和8年3月まで）13：00～19：00
9月 ▶3日(水)／17日(水)／27日(土)
10月 ▶1日(水)／15日(水)／25日(土)
場所 ▶はりまやアンサンプル（はりまや町1丁目9-10）

2 らんぷカフェ FIRST PLACE

- 無料ドリンク・お菓子・軽食、フリーWi-Fiもあり！勉強してもOK！（人が多いときは譲り合ってね）
毎回ミニワークショップも開催。会場でアンケートに回答いただいた方には、コスメ等をプレゼント中♪

開設日
etc..

毎月第2土曜日（令和8年3月まで）
11：00～16：00
開設日 ▶9月13日／10月11日／11月8日
場所 ▶常屋町チャコール（常屋町2丁目7-4）



1,2の詳細はインスタ
「みそのらんぷ」
（@misonolamp）
を見てね！



3 女性のためのSNS相談 ほっとらんぷ

- 女性が抱えるさまざまな「どうしよう？」の悩みに寄り添う相談窓口を開設しています。メールまたはLINEで相談できます。

E-mail ▶misonolampsos@gaea.ocn.ne.jp
24時間以内にお返事します。

LINEは8:30～17:00に返信します！

