

健康情報サービス

あなたの健康ライフ、応援します！

健康情報サービスでは、
 あなたの日ごろの心身の健康管理に役立つ情報を提供しています。
 また、音読倶楽部や相談会・講演会など、さまざまなイベントもあります。
 ぜひご活用ください。



こんなときに役立ちます！

- 日ごろの心身の健康管理に
- 病気や薬について調べたいときに
- 病後の社会復帰に

1 本や雑誌を使って健康情報を調べよう！

病気を分かりやすく説明した入門書から、より専門的な資料まで幅広く取りそろえています。

こんな本や雑誌があります

- 病気の予防法・治療法に関する本
- 健康づくりに役立つスポーツに関する本
- 健康・医学情報に関する統計・白書・年鑑・雑誌

2

闘病記を
読んでみよう！

実際に闘病した方、看病をした方のエッセイなどを集めました。本の中で扱われている病名などで分類しています。



3 F 闘病記コーナー(棚17)

3

データベースで検索しよう！

「〇〇に関する論文を見たいけど、どの文献に載っているか分からない」
そんなときには、館内のデータベースをご活用ください。
載っている雑誌などを検索することができます。

医学・薬学関係のデータベース

- **医中誌Web** …国内発行の医学・薬学などの文献や、医療分野の論文の検索ができます。
- **JDream III** …国内外の医学・薬学・科学技術の文献を検索できます。
- **最新看護索引** …国内発行の看護の実践・研究・教育に関する内容の雑誌・紀要などの検索ができます。

4

情報探索のプロ(司書)に
聞いてみよう！

「必要な情報をどのように探せばいいか分からない」

そんなときは、デスクにいる司書におたずねください。
図書館が新たに図書を購入して提供したり、他の図書館から取り寄せたりすることもできます。

※質問者のお名前や相談内容などを、外部にもらすことはありません。
(質問者のプライバシーに配慮した上で、レファレンス事例として紹介することがあります。)
オーテピア3階④健康・安心・防災情報デスクまでお気軽にご相談ください。

オーテピア高知図書館3階見取り図



イベント情報

●いきいき音読倶楽部

(開催：奇数月 第3水曜日)

シニア世代の方を対象に、昔話や詩などをみんなで声に出して読む会を開催しています。

どなたでもお気軽にお越しください。
各回の詳細はイベントのチラシをご覧ください。

チラシ・パンフレット配布

●館内では、健康維持・向上等に関するチラシやパンフレットを配布しています。
患者会資料、イベントのチラシや専門機関のパンフレットもあります。



ご注意

1. 図書館では、医学情報の提供のみを行います。特定の治療や薬を推奨することはありません。
2. 図書館では、医療上のアドバイスは行いません。診断・治療については専門機関へご相談ください。
3. 医学に関する情報・知識は常に変化していますので、図書館の情報がすべてではありません。