



いのち まも ぼう さい ほん 命を守る！防災の本



令和 8 年

9 月号

No.91

こどもコーナー展示スペースでは、
9月29日まで「命を守る！防災の本」
を展示しています。
読んで備えましょう！



『「もしも」のときに役に立つ！
防災クッキング 1 電気・ガスが
止まったときに役立つレシピ』

今泉 マユ子／著 フレーベル館

「元気になる」には、食べることが大切！
火や熱を使わなくても作れるレシピを知っ
ていれば、災害が起こったときも安心で
す。お家の人と一緒に作ってみよう。

『おおじしん さがして、
はしって、まもるんだ
子どもの身をまもるための本』

清永 奈穂／文・監修

石塚 ワカメ／絵 岩崎書店

地震がおきたら、家の中やまちは
どうなる？イメージしながら、うさぎ・
ねずみ・かめのポーズで、
「逃げる場所を探す、走る、
体を守る」練習をしよう！



『ザ・危険ファイル THE DANGER
FILES vol.2 災害』

文研出版

地震が起きたときだけ
じゃない！地震の後に
おこる危険や、避難所に
ひそむ危険にも備えよう！
マンガとクイズで、楽しく読めます。

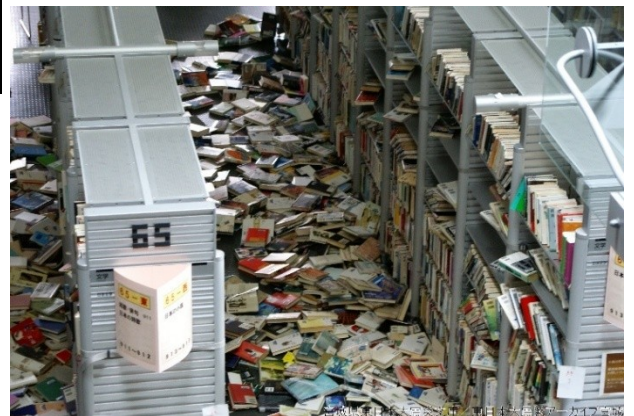


としょかん じしん お 図書館で地震が起きたら…

本棚からはなれてください！

姿勢をひくくして、頭を守ってください！

高いところから本が落ちてきて、ケガをしたり、
逃げる道がふさがったりするかもしれません。



写真出所：東日本大震災文庫(宮城県) 提供者：宮城県立図書館



オーテピア高知図書館

発行 高知市追手筋 2 丁目 1-1 ☎ 088-823-4946

<https://otepia.kochi.jp/library>

ハカセの としょかんクイズ

としょかん
図書館にある

「やさしいよみもの」の
ほんとうの意味はどれ？

①


やさしい人だけ読める

②


大きい字と
たくさんの絵で読みやすい

③


読むとやさしくなれる

クイズのこたえはいちばんしたへ↓

としょかん 図書館カレンダー

- の日はおやすみです
□の日はオーテピア高知図書館だけ
開いています

9・10 月の行事

ぎょうじ 行事	たいしょう 対象	にちじ ばしょ 日時・場所
ちいさいひとたちのための えほん 絵本とおはなしにであう会	0～3才 くらいの あか 赤ちゃん	9月2日(水)、10月7日(水) 10時30分～11時 ばしょ かい 場所:2階こどもコーナー おはなしのへや
ぴった ～あかちゃんのおはなしかい～	ほごしや 保護者 	9月5、12、19、26日(土) 10月3、10、17、24、31日(土) 10時～10時20分 ばしょ かい 場所:2階こどもコーナー おはなしのへや
おはなしのじかん	3才～ しょうがくせい 小学生 ほごしや 保護者 	9月5、12、19、26日(土) 10月3、10、17、24、31日(土) 10時30分～11時 ばしょ かい 場所:2階こどもコーナー おはなしのへや
HELLO WORLD がいこくご かい ～外国語のおはなし会～	3才～ しょうがっこう 小学校 ちゅうがくねん 中学年	10月25日(日) 10時30分～11時15分 ばしょ かい どんくしょ 場所:2階 こども読書コーナー
ぎょうじよてい がつ にち じてん 行事予定は、8月15日時点のものです。いちばん 新しき 情報は、 あた じょうほう オーテピア高知図書館のウェブ・サイトを見てください。		



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

利用時間(りようじかん)	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日・祝日	
オーテピア高知図書館	9:00～20:00	9:00～18:00	
分館(ぶんかん)	火曜日～金曜日	土曜日・日曜日	
旭・潮江・長浜・江ノ口・下知・春野	10:00～18:00	10:00～17:00	
分室(ぶんしつ)	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
三里・鴨田・初月・一宮・高須・五台山・秦・介良 朝倉・大津・布師田・御豊瀬・浦戸・鏡・土佐山	13:00～17:00	10:00～17:00	10:00～13:00



こたえ：②やさしいよみものコーナーには、「ルルとララ」や「かいけつゾロリ」など、小学生に人気のシリーズがたくさんあるぞい！ぜひチェックするのじゃ。