



健康・安心・防災情報サービス 調べものガイド No.9

医薬品(くすり)について調べる

医師が処方する「医療用医薬品」、薬局などが販売する「一般用医薬品」などの「薬」について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。



1. キーワードや分類から探す

●図書館の検索機能を使ってキーワードで探してみよう

薬 / 医薬品 / 市販薬 / 漢方 / 効用 / 副作用 / OTC / 薬局
 薬害 / 組み合わせ / サプリメント / ジェネリック / 錠剤 / 飲み薬
 *検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。
 *図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。

●関連テーマの棚に行って眺めてみよう

薬理学 491.5 / 薬学 499 / 医薬品 499.1 / 薬剤学・調剤・製剤 499.6 など
 *図書館の本は、テーマごとに分けて並べています。各種の病気は、部位で分類しています。

●ブックリストを参考にしよう *チラシ架(健康・安心・防災スペース北側)でも配布しています。

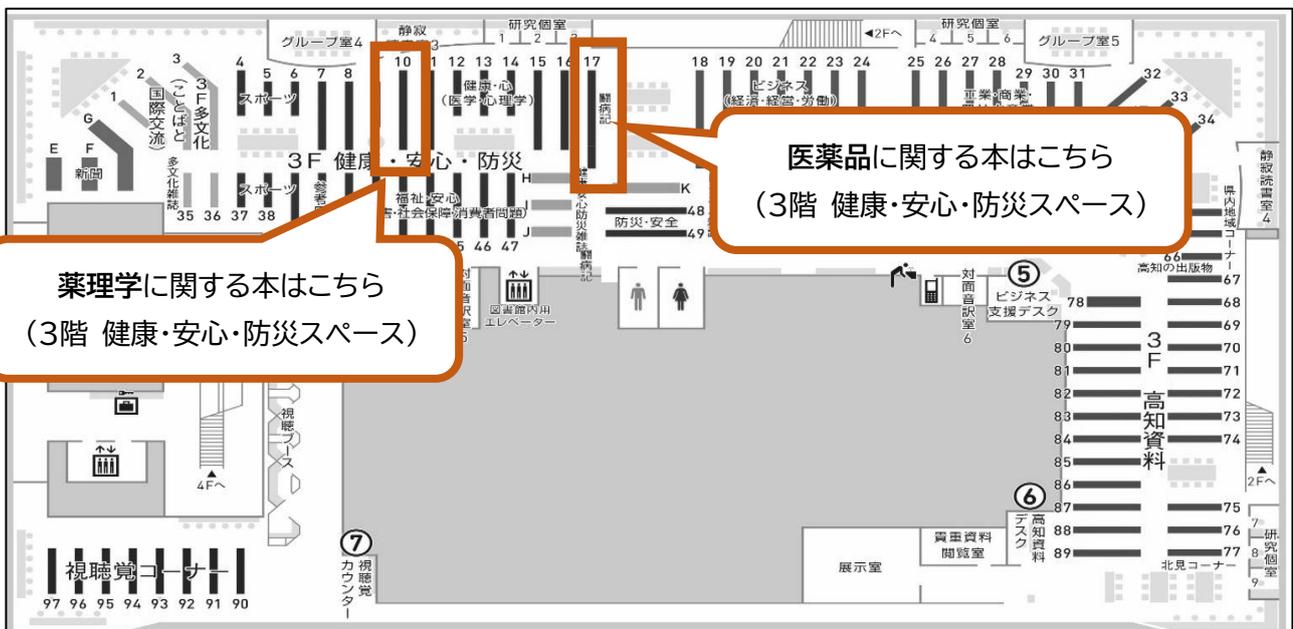
一部の病気について、ブックリストを作成しています。

テーマ別ブックリスト▶

<https://otepia.kochi.jp/library/booklist.cgi?tgt=04>



【3階フロアマップ】





2. 図書で調べる

【表の凡例】

番号	書名	請求記号	コーナー名
	編著者等	出版社	刊行頻度 出版年 等
	内容紹介		

【参考図書】 ※請求記号に R が付いているものは、館内でのみご覧いただけます。著作権の範囲内で複写できます。

1	お薬事典 オールカラー決定版!	R/499.1/杓	3 健参考
	郷 龍一/執筆, 一色 高明/監修	ユーキャン学び出版	年刊
	薬の名前で引ける事典。病院でもらえる内服薬の写真、効能効果、値段、飲み忘れたときの対処方法などについて記載。		
2	今日の治療薬 解説と便覧	R/499.1/コ	3 健参考
	各専門家が編集、執筆	南江堂	年刊
	医薬品の効果や作用の種類ごとに、疾患の最近の動向や薬剤の種類・特徴、副作用などを解説。薬剤などの情報が表形式でまとめられている。		
3	治療薬マニュアル	R/499.1/刊	3 健参考
	各専門家が編集、執筆	医学書院	年刊
	添付文書の重要項目や添付文書にはない臨床情報、専門医による豊富な臨床解説などを掲載。ジェネリック医薬品の情報も充実。		
4	薬事ハンドブック	R/499.09/ヤ	3 健参考
		じほう	年刊
	薬事行政や医薬品業界、関連業界の1年のトピックスと最新のデータを収録。主要製品売上動向や各種厚生労働統計、医薬品開発プロジェクトの現況など多数の資料を掲載。		
5	健康食品・サプリ<成分>のすべて	R/498.5/ケ	3 健参考
	日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会/総監修ほか	同文書院	2022.5
	健康食品・サプリメントに関する文献を系統的にレビューした成果を掲載。約1,200の素材・成分について、安全性、有効性、医薬品との相互作用など科学的根拠にもとづく情報を網羅。		

【図書】 ※これらの資料は貸出しできます（貸出中のときは予約できます）。

1	写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック	4H/493.185/ヤ	3 健安防
	饗庭 三代治/監修	エクснаレッジ	隔年
	高齢者の主な病気の症状と、その代表的な先発薬と対応するジェネリック医薬品を色分けして、副作用などのデータとともに紹介。		
2	くすり大図鑑	4H/499/クス	3 健安防
	掛谷 秀昭/監修	ニュートンプレス	2021.12
	薬の歴史や薬が作用するしくみ、漢方など薬に関するさまざまな話題をわかりやすくまとめた図鑑。		
3	クスリ早見帖ブック市販薬 1000	4H/499.1/ヒラ	3 健安防
	平 憲二/著	南山堂	2025.9
	1,000種類の市販薬(内服薬・外用薬・漢方製剤)の用法や成分、写真、添付文書等にアクセスできる二次元バーコードを掲載(アクセス先は市販薬アップデート)。成分一覧表、ブランド索引なども収録。		



3. インターネットで調べる

【くすり全般】

	おくすり e 情報	厚生労働省
1	<p>【URL】 https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/</p> <p>一般向けに作成された「知っておきたい薬の知識」の PDF 資料や、医薬品を海外から購入しようとする方に対する注意事項などが掲載されている。</p>	

【特定のくすり】

	くすりのしおり	一般財団法人 くすりの適正使用協議会
2	<p>【URL】 https://www.rad-ar.or.jp/siori/</p> <p>医療用医薬品（病院やクリニックで処方される薬）について、薬の製品名等で検索できる。薬の用法・用量や生活上の注意等が分かりやすく説明されている。英語版への切替え可能。</p>	
	おくすり検索	日本 OTC 医薬品協会
3	<p>【URL】 https://search.jsm-db.info/</p> <p>一般用医薬品（薬局やドラッグストアなどで買える市販の薬）について、製品名や症状などで検索できる。製品パッケージや薬の画像、値段、メーカーの問合せ先が掲載されている。</p>	
	PMDA 「添付文書等検索」	独立行政法人 医薬品医療機器総合機構
4	<p>【URL】 https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/iyakuSearch/</p> <p>医療用医薬品と一般用医薬品（漢方薬も含む）の添付文書が検索、閲覧できる。 *添付文書とは、効能・効果、用法・用量、使用上の注意など医薬品を正しく使用する上で大切な情報を記載した文書。</p>	
	iyakuseach 医薬品情報データベース	JAPIC（一般財団法人日本医薬情報センター）
5	<p>【URL】 https://iyakusearch.japic.or.jp/</p> <p>専門家向けの国内外の医薬品情報に関するデータベース。国内の医療用医薬品約 22,000 品目、一般用医薬品 約 11,000 品目の添付文書情報が検索できる。</p>	
	かんじゃさんの薬箱	日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会
6	<p>【URL】 https://www.generic.gr.jp/</p> <p>ジェネリック医薬品を医薬品名で検索できる。ジェネリック医薬品 Q&A や意思を伝える「ジェネリックお願いカード」のダウンロードのページがある。</p>	

【健康食品】

	「健康食品」の安全性・有効性情報	医薬基盤・健康・栄養研究所
7	<p>【URL】 https://hfnet.nibn.go.jp/</p> <p>健康食品の基礎知識や特定保健用食品についての解説、素材情報データベースなどが掲載されている。</p>	



4. 県内の相談機関

公益社団法人 高知県薬剤師会 情報センター

相談料は無料（電話代は自己負担）

【URL】 <https://www.kochi-kenyaku.org/>

TEL 088-820-5011

相談時間：月曜～金曜（祝日、休日、年末年始を除く）午前9時から午後5時

〒780-0870 高知市丸ノ内 1-7-45 総合あんしんセンター2F

自分の服用している薬にどのような効果があるのか、どのような副作用があるのか、薬同士の飲み併せや、サプリメントや健康食品との併用はどうかなど、薬に関するあらゆる相談ができます。



5. その他の情報源

【データベース】

図書館では新聞記事など、さまざまなオンラインデータベースを用意しています。

医中誌 Web/最新看護索引 Web/高知新聞/朝日新聞クロスサーチ/ヨミダス歴史館/JDreamⅢなど。

見つけた情報を印刷して持ち帰ることもできます。（印刷のみ有料／白黒 10 円・カラー 30 円）

契約データベース一覧▶



【健康・安心・防災情報デスク】（場所）オーテピア高知図書館 3階 フロア西側入り口付近

当館では、司書が調べもののお手伝いをしています。

「どんな資料が役に立つのか分からない」、「どうやって資料を探せばいいのか分からない」、そんなときは気軽に健康・安心・防災情報デスクへお立ち寄りください。

健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料、情報の提供のみを行います。
- 特定の治療法や医療機関をお勧めするものではありません。
- 病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。ここにある情報がすべてではありません。
- 図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病状の診断・治療等の判断をすることはできません。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談する材料としてご利用ください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜・日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日（祝日の場合は開館） 毎月第3金曜日（8月および祝日を除く）

8月11日（山の日）を含む4日（資料特別整理期間） 年末年始（12月29日から1月4日まで）



オーテピア高知図書館

高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1

TEL:088-823-4946

FAX:088-823-9352

<https://otepia.kochi.jp/library>