

# しらべものガイド

## ～スポーツ 編～

ほんさが  
本探しのヒントは、ラベルにあり！

としょかん ほん  
図書館の本には、□の場所ばしょにラベルがはられています。ラベルに  
か ばんごう もじ  
書かれている番号や文字は、まとめてせいきゅう記号きごうといます。  
このせいきゅう記号きごうが、本を探すヒントになります。



### ●1段目の数字...分類記号

ほん  
その本が、どういうテーマの本が表しています。

### ●2段目のカタカナ...図書記号

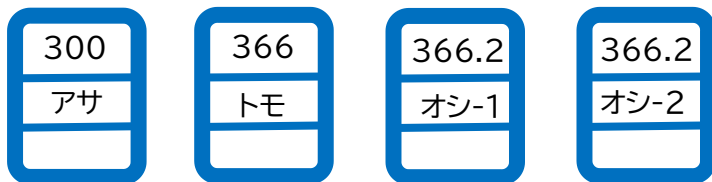
ほん か ひと ほん  
本を書いた人や、本のタイトルのさいしよもじの文字。

### ●2段目の数字...かんさつ記号

シリーズの何さつ目なん め あらわが表しています。

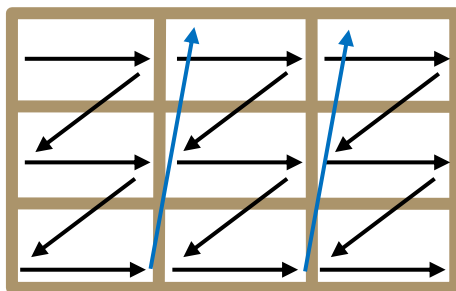
※かんさつ記号きごうは、シリーズ本ほんじゃない本ほんにはありません。

としょかん ほん かた  
図書館の本の並び方①



- ・まず、分類記号ぶんるいきごうの小さいほうちいから大きいほうおおへ。
- ・もし、数字すうじが同じ場合、図書記号おなのカタカナばあい としよきごうのあいうえおじゆん順。
- ・カタカナもいっしょで、かんさつ記号きごうがある場合は、かんさつ記号きごうじゆん順ばあいにならんでいます。

としょかん ほん かた  
図書館の本の並び方②



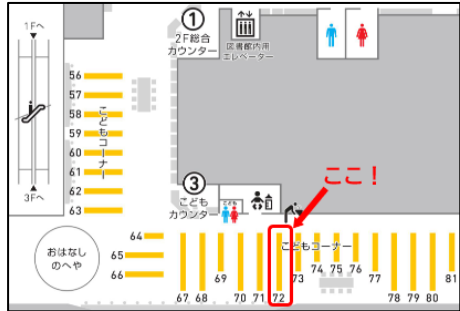
ほん  
本だなのなかで、本はジグザグにならんでいます。  
ひだり みぎ した い ひだり みぎ じゆんほん  
左から右、下に行って、左から右、という順番です。



ほん しら  
本で調べてみよう！



かい  
2階  
ほん  
本  
ほん  
本  
だ  
な  
に  
は  
、  
ス  
ポ  
ー  
ツ  
に  
関  
す  
る  
本  
が  
た  
く  
さ  
ん  
あ  
り  
ま  
す  
。



★スポーツのことを調べる

子どもスポーツ絵じてん	
<p>やく しゆるい きやうぎ 約70種類のスポーツについて、ふくそうや競技 のルールなどが絵でわかりやすく説明されています。 パラスポーツについても書かれています。</p>	<p>↓せいきゆう記号 780 コト</p>

★トレーニングのしかたを調べる

子ども体幹トレーニング	
<p>からだ うご きほん たいかん 体を動かすときの基本となる体幹トレーニング を写真で紹介。どのトレーニングがどこに効果がある かもわかります。3かまであります。</p>	<p>↓1かんのせいきゆう記号 780 コト-1</p>

★それぞれのスポーツについて調べる

おぼえようラグビーのルール	
<p>ラグビーを始める前に知っておくこと、ルールの 初級編、中級編、上級編から試合についての Q&amp;A まで。ラグビーのほかにサッカーやバレーボ ール、バトミントンの本もあります。</p>	<p>↓せいきゆう記号 783.4 ハラ</p>



インターネットで調べてみよう！



インターネットにも、スポーツについて調べるときに役立つウェブ・サイトがあります。

アクティブ チャイルド プログラム総合サイト【(公財)日本スポーツ協会】

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/hogosyakodomo.html>

友だちや家族と遊びながらできる運動が紹介されています。運動の大切さを知ることのできるアニメもあります。



子供の体力向上ホームページ【(公財)日本レクリエーション協会】

<https://kodomo.recreation.or.jp/>

子どもたちの体力についての情報のほか、運動あそび、速く走るためのヒントなども紹介されています。



ユニセフ こどスポ【(公財)日本ユニセフ協会】

<https://childinsport.jp/kodomo/>

スポーツを楽しむための「子どもの権利とスポーツの原則」について書かれています。チェックシートや取り組みも紹介されています。



オーテピア高知図書館内には、インターネットが使えるパソコンを7台用意しています(当日予約制/最大2時間できます)。

また、館内ではフリーWi-Fiも使えます。

