



進路について調べる

中高生の皆さんが「進路」について調べるために役立つ本や、信頼できるウェブ・サイトを紹介します。



1. キーワードや分類から探す

●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

《キーワード》 仕事・職業・就職・就職活動・進路・働く・雇用・労働・資格・大学
その他職業名や業界名

＊図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。



●テーマの棚に行って眺めてみよう

《分類》 366 労働経済 366.2 職種、就職 377 大学

☆ 2F ティーンズコーナー 3番棚の学校案内もご覧ください。

☆ 3F ビジネス・科学・産業・農業スペース 職業ガイドコーナーもご覧ください。

本の並び方

図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルが貼ってあります。各コーナーの中でこの数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり棚を見てみましょう。

＊日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。

ティーンズ向けの本

職業ガイドの本



1段目:NDC の分類記号(3桁～7桁)
2段目:著者や人名等を示すカタカナ
3段目:出版された年

＊ この番号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。

【こんな本あります】

請求記号

棚の場所

| | | | |
|---|--|-------------|---------|
| 1 | 中高生のための進路・職業を知る本 | T/366.29/㊦1 | ティーンズ |
| | DB ジャパン／編集 | DB ジャパン | 2024.12 |
| | 2010～2023 年に日本で刊行された、中高生向けの職業選択、業界研究、進路・進学に関する本 1456 冊を収録。「職業、仕事」「進路」「業界」のジャンルごとに気になるキーワードや職業名から本が探せる。 | | |



2. 図書や雑誌で調べる

【働くってなんだろう】※内容紹介は TRC マークによる

請求記号

棚の場所

| | | | |
|---|---|------------|--------|
| 1 | 図解でわかる 14 歳から考えるこれからの働き方 | T/366/㏸ | ティーンズ |
| | 社会応援ネットワーク／著 | 太田出版 | 2025.9 |
| | 「働く」に関する制度や疑問、「休む」の最新事例など、「働き方」について社会に出る前に知っておきたいことを、カラー図版とともに Q&A 方式でわかりやすく解説。アルバイト先で起こり得るトラブルとその対処法も紹介する。 | | |
| 2 | 働きはじめる前に知っておきたいワークルールの超きほん | T/366.14/㏸ | ティーンズ |
| | 佐々木 亮／監修, 山中 正大／イラスト | 旬報社 | 2024.5 |
| | ワークルール=働くうえで大切なきまり、守るべきルールについて、できるかぎりわかりやすく解説。とくに重要と考えられる 10 の「超きほん」から、賃金、労働時間、トラブル、労働者を守るしくみまでを取り上げる。 | | |

【どんな職業があるの？】

| | | | |
|---|--|------------|---------|
| 1 | 2040 年のハローワーク 5 分でわかる私たちの未来の仕事 | T/366.29/㏸ | ティーンズ |
| | 関子 慧／著 | KADOKAWA | 2025.12 |
| | 「異世界転生ゲームの設定で、冒険者たちのジョブを現在につながる職業として考えてみよう」そんな授業を受けた中学生たちは自分の適職を考えることに…。性格タイプ別のおすすめ進路&未来の職業予測付き。 | | |
| 2 | 会社員以外の働き方 | T/366.29/㏸ | ティーンズ |
| | 山内 太地／著, 小林 尚／著, 倉田 けい／イラスト | Gakken | 2025.2 |
| | システムエンジニア、ファッションデザイナー、パティシエ、医者など、企業や組織を離れて、個人で働く生き方をマンガで解説。それぞれの「1 日・1 カ月・1 年」を組織との違いとともに紹介する。 | | |
| 3 | なるには BOOKS <シリーズ> | ペリカン社 | ティーンズ |
| | 少年少女の夢を応援することを目的に、約150種類の職業について一冊ずつ刊行。生徒向けにわかりやすく紹介する職業ガイドブック。 | | |

【学校案内】

| | | | |
|---|--|-----------|-------|
| 1 | 新大学受験案内 | T/376.8/㏸ | ティーンズ |
| | 東進ハイスクール／編 | ナガセ | 毎年刊行 |
| | 全国の国立・公立・私立大学の中から受験生の「夢をかなえる」190 大学を厳選した大学受験案内。海外の大学も紹介する。偏差値一覧、大学入試科目検索システムの QR コードと利用方法等も掲載。 | | |
| 2 | 大学受験案内 | T/376.8/㏸ | ティーンズ |
| | 晶文社学校案内編集部／編 | 晶文社 | 毎年刊行 |
| | 全国の私立・国立・公立大学の受験情報や、河合塾・駿台予備学校の偏差値データを掲載。 | | |
| 3 | 高認があるじゃん！ 高卒認定試験完全ガイド | T/376.8/㏸ | ティーンズ |
| | — | 学びリンク | 毎年刊行 |
| | 高認(高等学校卒業程度認定試験)の最新情報がわかるガイドブック。しくみから受験方法、学習支援、合格後の進路までを徹底解説。 | | |

| | | | |
|--|---------------------------|--------------|--------|
| 1 | 資格取り方選び方全ガイド | ※4J/366.29/カ | ビジネス |
| | 高橋書店編集部／編 | 高橋書店 | 毎年刊行 |
| 社会的評価が高く、就職・転職やキャリアアップに役立つ 1000 資格を 21 ジャンルに分類し、受験資格、受験者数・合格率などのデータ、受験対策の方法をわかりやすく表示。資格・検定の最新動向も収録。 | | | |
| 2 | 10 代のための資格・検定 可能性を広げる道しるべ | T/366.29/シ | ティーンズ |
| | 大泉書店編集部／編 | 大泉書店 | 2020.4 |
| 10 代が知っている知識で十分に合格をめざせる、楽しみながら勉強できる、そんな資格・検定を紹介。大人になってからと思っていたことが、今からでもけっこうできる。語学、技術、競技、知識、パソコン等の資格・検定を掲載。 | | | |



3. インターネットで調べる

| | | |
|---|--|---------------------|
| 1 | 13歳のハローワーク | 13 歳のハローワーク公式サイト編集部 |
| | https://www.13hw.com/home/index.html 中高生のための職業紹介サイト。仕事・将来に関する疑問・質問に答えるフォーラム、業界人へのインタビューほか様々な特集記事を掲載。 | |
| 2 | マイナビ進学 | マイナビ |
| | https://shingaku.mynavi.jp/ なりたい職業、学びたい学門から進学先を調べ、資料請求ができる。学校見学会、オープンキャンパスや入試・出願情報なども掲載。 | |
| 3 | スタディサプリ進路 | リクルートグループ |
| | https://shingakunet.com/ 高校生が自分に向いていることを発見し、進学先の学校・学部・学科・コースを探せるサイト。仕事・資格・勉強したい内容から大学・短期大学・専門学校を探ることができる。 | |
| 4 | キッズネット未来の仕事 | 学研プラス |
| | https://kids.gakken.co.jp/shinro/ 好きなものや興味のあるジャンル、自分のタイプから仕事を探すことができる。実際に働いている人へのインタビュー記事や、資格・検定ガイドなども掲載。 | |
| 5 | 高知しごとネット | 高知県商工労働部 雇用労働政策課 |
| | http://www.pref.kochi.lg.jp/shigoto/ 県内の様々な求人情報取扱機関等の情報や、地方公共団体の職員採用試験等の情報を掲載。 | |
| 6 | 高知家の就活応援サイト「高知おしごと部」 & 公式 SNS | 高知県産業振興推進部 産業政策課 |
| | https://kochi-student-job.jp/ <X>@kochike.job <Instagram>@kochike.job 県内企業のインターンシップ情報や企業インタビュー、若手社員からのメッセージ等を掲載。SNS も随時更新中。 | |
| 7 | 高知県の奨学金と学生寮 | 公益財団法人土佐育英協会 |
| | https://www.tosaikuei.jp/ 全国の大学・短大、県内の専修学校に進学する者への奨学金情報、東京学生寮への入寮情報が閲覧できます。 | |



4. 県内の相談機関など

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち 【HP】 https://www.jobcafe-kochi.jp/ 〒780-8567 高知市帯屋町2丁目 1-35 TEL 088-802-1533 FAX 088-802-1534 個別相談、職業適性診断、応募書類添削、面接練習、各種セミナー等で就職活動をサポート。 3F 併設 ハローワーク高知若者相談コーナー TEL 088-802-2076 FAX:088-802-2072 求人情報の提供、職業相談、紹介、就職に関する情報提供、職業適性診断を行っています。 | 無料  |
| 2 | こうち・なんこく若者サポートステーション 【HP】 https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute/ 〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1 県立ふくし交流プラザ内 TEL 088-844-3411 FAX 088-844-3852 個別相談や各種セミナー、体験活動など支援プログラムによって就労・修学をサポート。 南国市、須崎市、安芸市にもステーションがあります。 | 無料／15 歳から 49 歳の方  |
| 3 | 高知新卒応援ハローワーク 【HP】 https://jite.mhlw.go.jp/kochi-hellowork/newpage_00183.html 〒781-8560 高知市大津乙 2536-6 TEL 088-878-5342 (直通) 求人・就職情報や就活セミナー、応募書類添削、面接指導、適職診断など就職支援を行っています。 | 無料／各学校卒業または中退後、3年以内の方  |
| 4 | 不登校・高校中退者のための進路相談 【HP】 https://www.kolec.jp/sinro/sinro.html 〒780-0850 高知市丸ノ内 1 丁目 1-10-3F(高知県生涯学習支援センター) TEL 088-855-7606 FAX 088-855-7607 希望進路が見つかるまで一緒に考え、進路に沿った関係機関の紹介、進路指導までお手伝いします。 | 無料／13 歳(中学生)～(不登校・高校中退者)  |

- 一冊の本ではその情報が確かかどうか分かりません。調べるときは多くの資料をみましょう。
- 家族や学校の先生、あなたの周りにいる大人も情報源です。本やインターネットで探すほか、実際に話も聞きながら、気になることを調べましょう。
- 資格の取り方などは、制度の改定によって変わることがあります。本の最終ページに記載している事項で出版年を確かめるなど、最新の情報かどうかを確認しましょう。
- 図書館にいる司書も調べもののお手伝いをします。気軽にお声がけください。

【開館時間】 火曜～金曜 午前9時～午後8時
土曜・日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】 月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)
8月11日(山の日)を含む4日間(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



オーテピア高知図書館
高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library>