



認知症について調べる

「認知症」について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。



1. キーワードや分類から探す

●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

アルツハイマー / 若年性認知症 / 脳梗塞 / ピック病 / レビー小体 / もの忘れ / 健忘 / 脳トレ / 介護 / 介護ケア / 闘病記 / 徘徊 / など

*検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。

*図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。

●関連テーマの棚に行って眺めてみよう

認知症全般 493.758 / 介護 369.26 など

●ブックリストを参考にしよう *チラシ架(健康・安心・防災スペース北側)でも配布しています。

《テーマ別ブックリスト》

<https://otepia.kochi.jp/library/booklist.cgi?tgt=04>



QRコード⇒

本の並び方

図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルを貼っています。各コーナーの中では、この数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり本棚を見てみましょう。

*日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。



健康・心

1段目:NDC の分類記号(3桁~7桁)
2段目:著者や人名等を示すカタカナ
3段目:出版された年

* 分類記号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。



2. 図書や雑誌で調べる

【表の凡例】※内容紹介は TRC マークによる

番号	書名	請求記号	コーナー名
	編著者等	出版社	刊行頻度 出版年 等
	内容紹介		

【参考図書】※請求記号 R がついているものは館内でのみご覧いただけます。著作権の範囲内で複写できます。

1	今日の治療指針 私はこう治療している 2022	R/492/㊦	3健参考
	福井 次矢、高木 誠、小室 一成/総編集	医学書院	2022.1
	臨床医が日常遭遇する疾患を網羅し、最新の治療法をその分野の専門家が執筆した治療年鑑。2022 は、1166 疾患項目を選定して収録。薬物療法については具体的な処方例を示す。		

【図書・雑誌】※これらの資料は、貸出できます。(貸出中のときは、予約できます。)

1	認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症	4H/493.758/㊦	健康・心
	杉山 孝博/監修	主婦の友社	2019.12
	誰でもなりうる病気、認知症についての基礎知識を解説。認知症の人とよいコミュニケーションをとるための 12 カ条や、対応のコツ、介護を支える医学情報や福祉情報も、具体的な例をあげながら紹介する。		
2	目で見てわかる認知症ケア	4W/369.26/㊦	福祉・安心
	ライフケアデザイン株式会社/監修	成美堂出版	2021.3
	認知症ケアのコツを、オールカラーのイラスト&マンガで学べる本。認知症ケアの心構えや基礎知識を紹介するほか、現場でよく見られるケースをもとに、ケアのポイントと方法を解説する。		
3	認知症予防におすすめ図書館利用術 1	4H/493.758/㊦	健康・心
	結城 俊也/著	日外アソシエーツ	2017.1
	ウォーキングを兼ねて図書館へ。本を読み、様々な活動に参加して脳をリフレッシュ。リハビリのプロが、街の図書館を利用して認知症を予防する方法を解説。著者が各地で行った活動も紹介。シリーズ3巻まで刊行。		
4	父と娘の認知症日記	4N/493.758/㊦	3健闘病
	長谷川 和夫/著 南高 まり/著	中央法規出版	2021.1
	誰もが無関係ではいられない「認知症」に家族として、どう向き合っていくか-。認知症専門医で自身も認知症になった父親との歩みを振り返る。人生 100 年時代に、認知症とともに心豊かに生きるヒントが満載。		
5	ぼ～れば～れ 高知県支部版		雑誌
	認知症の人と家族の会 高知県支部/編	認知症の人と家族の会高知県支部	月刊
	認知症患者と家族に寄り添う「家族の会」の会報誌として毎月発行。		

【闘病記コーナー】 (コーナーの場所) オーテピア高知図書館 3階 棚番号 17 西側

闘病記コーナーでは、闘病した方や看護をした方、支援者のエッセイなどを集めています。

資料は、扱われている病気による分類記号順に並んでいます。病名と分類記号の対応は、コーナー内にある「<病名 50 音順> オーテピア高知図書館『闘病記・看護の記録』分類対応表」をご覧ください。

また、本の背表紙には「病名シール」を貼っています。「病名シール」が黄色のものは、本のなかで闘病者が亡くなるものです。

*「病名シール」の色分けは、職員が内容を確認できた範囲で行っています。参考までにご利用ください。



3. インターネットで調べる

	<p>知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス 総合サイト 認知症</p>	厚生労働省	
1	<p>https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_recog.html 認知症をはじめとした脳の病気に関する情報や受けられる支援・サービスについて、医療関係者でない方にも分かりやすく提供しています。</p>		
	<p>もし、家族や自分が認知症になったら 知っておきたい認知症のキホン</p>	内閣府	
2	<p>https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html 認知症の基本から、項目別に疑問に答える形式でわかりやすく解説。相談窓口も掲載。</p>		
	<p>公益社団法人 認知症の人と家族の会</p>		
3	<p>http://www.alzheimer.or.jp 全国 47 都道府県に支部があり、電話相談を受け付けている。</p>		
	<p>高知県庁ホームページ 認知症に関すること</p>	高知県 健康政策部 在宅療養推進課	
4	<p>https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/ninchisyou/ 認知症に関する情報や高知県内の相談窓口、認知症カフェなどの開催情報が掲載されている。</p>		
	<p>認知症フォーラム.com</p>	認知症フォーラム.com 制作委員会	
5	<p>https://www.ninchisho-forum.com/ 認知症に関する最新の情報を動画等で紹介。(株)ツムラ協賛のサイト。</p>		
	<p>日本認知症学会</p>		
6	<p>https://square.umin.ac.jp/dementia/ 支援マニュアル(ご家族・介護職向け、医師・医療職向け)や、認知症専門医の一覧など閲覧できる。</p>		



4. 県内の相談機関など

1	認知症コールセンター Tel/Fax 088-821-2818 相談時間:月曜から金曜(土・日・祝日、年末年始を除く) 午前10時から午後4時 〒780-0870 高知市本町 4-1-37 高知県社会福祉センター内 認知症の人と家族の会 認知症の方とその家族が抱える問題は介護や医療、福祉、精神的な悩みなど、多岐にわたります。高知県では認知症介護の経験者が電話でお答えする認知症の専門相談窓口を設置しています。どなたでもお気軽にご相談いただけます。	相談料は無料(電話代は自己負担)
2	総合相談窓口(若年性認知症支援コーディネーター) TEL(直通) 080-2986-8505 相談時間:月曜から金曜(年末年始、祝日を除く) 午前9時から午後4時 〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮 185-1 高知大学医学部附属病院 ご本人、ご家族、職場の方等、若年性認知症についてのご相談やお困りごと等がある方は、どなたでもお問合せいただけます。※若年性認知症支援コーディネーターとは、若年性認知症に関して、ご本人をはじめとする当事者の方と、治療や就労等のサービスを提供する関係機関との調整役となる人です。	相談料は無料(電話代は自己負担)



5. その他の情報源

【データベース】

図書館では新聞記事や医療文献情報など、さまざまなオンラインデータベースを用意しています。高知新聞/毎索/朝日新聞クロスサーチ/ヨミダス歴史館/医中誌web/最新看護索引など。見つけた情報を印刷して持ち帰ることもできます。(印刷のみ有料/白黒 10 円・カラー 30 円)

契約データベース一覧▶



【健康・安心・防災情報デスク】

(場所) オーテピア高知図書館 3階 フロア西側入り口付近

当館では、司書が調べもののお手伝いをしています。「どんな資料が役に立つのか分からない」、「どうやって資料を探せばいいのか分からない」、そんなときは健康・安心・防災情報デスクまで気軽にお声がけください。

健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料、情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬、医療機関を推奨するものではありません。
- 医学に関する情報・知識は常に変化しています。ここに紹介した情報も古いことがあります。
- 図書館員は、医学の専門家ではありません。病状の診断・治療については専門機関へご相談ください。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談したりする際の材料としてご活用ください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時(7・8月は午後8時まで) 日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)

8月11日(山の日)を含む4日(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1

TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352

<https://otepia.kochi.jp/library>