

オーテピア高知声と点字の図書館広報誌

すばる

2026年1月号



● オーテピア外観の写真



オーテピア高知声と点字の図書館
OTEPIA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 392 号

目次

☆声と点字の図書館からのお知らせ	1 ページ
☆製作図書選書会からのお知らせ	2 ページ
☆オーテピア高知図書館からのお知らせ	2 ページ
☆情報支援アラカルト	3 ページ
☆ルミエールサロンからこんにちは	4 ページ

☆新刊図書紹介

音声デイジー図書(1 から 9)	7 ページ
点字図書(21 から 50)	9 ページ

☆読書のすすめ

音声デイジー図書(51 から 70)	15 ページ
点字図書(71 から 90)	19 ページ

☆司書の掘り出し物

音声デイジー図書(91 から 95)	23 ページ
--------------------	--------

声と点字の図書館からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。昨年はオーテピア高知声と点字の図書館をご利用いただき誠にありがとうございました。

令和8年も職員一同、ボランティアの皆さまと力をあわせてがんばります。

今年も声と点字の図書館をどうぞよろしくお願ひいたします。

●開館時間

火曜日から金曜日：9時から20時まで

土曜日：9時から18時まで

日曜日・祝日：9時から18時まで

●休館日 令和7年度

月曜日(祝日の場合は開館)／毎月第3金曜日(8月および祝日を除く。)

資料特別整理期間(令和7年度は8月10日から13日まで)

年末年始(12月29日から1月5日まで)

令和8年2月20日(金曜日)は第3金曜日ですが、開館します。

令和8年2月24日(火曜日)は休館します。

●ボランティア活動に対する表彰

点訳ボランティアの三宮禮子さんが令和7年11月12日厚生労働大臣表彰を受賞されました。栄えある表彰を心よりお喜び申し上げます。

音訳ボランティアの谷本朋子さんが令和7年11月19日高知県ボランティア功労者知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。

製作図書選書会からのお知らせ

●製作図書の決定について

令和7年 12 月、製作図書選書会において製作図書の選考を行い、これから当館で点訳または音訳する図書が決定しました。決定しました図書の一覧は、別紙のとおりです。

選書候補図書のリクエストは、選書委員から 11 冊ありました。それに声と点字の図書館で選んだ図書を入れて、55 冊のリストをつくり、担当選書委員に選んでいただきました。

オーテピア高知図書館からのお知らせ

●高知図書館休館日のお知らせ

オーテピア高知図書館は、令和 8 年 2 月 24 日(火曜日)から 3 月 3 日(火曜日)まで図書館情報システム更新作業のため休館いたします。それに伴い、高知市民図書館分館・分室も休館します。

情報支援アラカルト

地域情報と新製品発売の先出し情報

新年、明けましておめでとうございます。情報支援担当の脇水です。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年明け最初のコラムということで、地域情報を一つと、新製品発売の噂を二つまとめてご紹介します。

ちょっとした地域の情報を視覚障害者が知るのは、意外に難しいと感じています。

新聞のチラシや商店街の張り紙に頼れないと、お店のお得な情報や楽しいイベント情報にアクセスできずに、せっかくの機会を逃してしまいかねません。

そこで頼りになるのが、毎度おなじみインターネットになるのですが、最近見つけてよく目を通しているウェブサイトに「号外 NET 高知市(<https://kochi.goguy.net.jp/>)」というのがあります。

ここでは各地域の地元のお店の開店、閉店情報や、イベント情報などをチェックすることができるので、タイムリーな情報収集に役立てています。もちろん、すべての情報が網羅されているわけではないでしょうし、細かなところは各店舗やイベント主催者に問い合わせてみなければ分かりませんが、一目で地域情報が流し読みできるのは大変便利です。

次に、新製品発売の噂です。噂としたのは、公式発表ではありませんから確定情報としてご紹介することはできないものの、発売されることがほぼ確実視されているものだからです。

一つ目は iPhone のエントリーモデルで、去年は iPhone SE から名を改め iPhone 16e として発売されました。今年も同モデルが iPhone 17e として出るのではないかと言われており、去年の発売日が 2 月 28 日でしたので、今年も同じ時期に出ることが期待されています。

エントリーモデルの特徴は、背面側のカメラが一つにとどめられ、画面の動きの滑らかさを若干落とす分、安価になると言われています。Apple Intelligence 等の最新機能にはもちろん対応しますので、カメラに凝ったり、重たい動きのゲームを頻繁にやったりするということでなければ、大変コストパフォーマンスに優れたモデルと言えるでしょう。

二つ目は、点字ユーザーには待望の小型点字メモ機のブレイルメモポケットの後継機種が、3 月に出るだろうと言われていることです。

これはすでに、去年の秋に開催された東京のサイトワールドで試作機が公開されていますので、発売されるのは間違ひありません。現存のブレイルメモスマート

Air は、音声ディジタルも聞けて便利だったものの、携帯するには大きさと重みが少し気になりました。その点、ブレイルメモポケットは、場所を選ばず自由にどこででも点字を読み書きできる機器として最適です。私自身も発売を今から楽しみにしています。

以上、今年も良い情報を届けできるよう頑張りますので、引き続きよろしくお願ひいたします。

ルミエールサロンからこんにちは

すばる読者の皆さん、あけましておめでとうございます。ルミエールサロンの日浦です。昨年はルミエールサロンをご利用いただきありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願ひします。

今月は、日本点字図書館で販売されている新しい便利グッズと、今月開催される高知ふくし機器展の紹介をします。

1.便利グッズの紹介

- 商品名:アイリスオーヤマ 2 口 IH コンロ IHK-WKT41S(B)
- 価格:33,000 円(税込み)
- メーカー:アイリスオーヤマ株式会社
- 商品の特徴:操作音が付いた 2 口の IH 調理器です。わくわく用具ショップオリジナル加工として主要なボタンなどに触ってわかるシールを貼り、見えにくいのかたでも使いやすいように工夫しています。加熱調理はもちろん、揚げ物油の温度調整や、自動湯わかし、タイマーなど便利な機能が盛りだくさんです。付属の設置スタンドを取り付ければ本体の下に鍋やお皿を収納できます。

2.高知ふくし機器展開催のお知らせ

高知県最大級の福祉機器展示イベント「高知ふくし機器展」が、今年度は 1 月 23 日(金曜日)、24 日(土曜日)の 2 日間、開催されます。場所は昨年同様、ふくし交流プラザとなります。ふくし機器展は視覚や聴覚、車いす、おしりまわり、防災、住まい等それぞれのカテゴリー別にブースが分かれて福祉機器が展示されます。各ブースには専門のスタッフが在駐しており、福祉用具の説明だけでなく日常生活に関することも相談可能です。その他も様々な企業の商品が展示されます。

視覚に関するブースにはルミエールサロンが出展し、見えない・見えにくい方の生活を豊かにする便利グッズを展示します。

今年もオーテピアブースにて、オーテピア高知図書館と声と点字の図書館がバリアフリー図書の紹介や福祉に関する書籍の展示、貸出を行います。

ご興味のある方は是非ご参加ください。

●日程:令和8年1月23日(金曜日)10時から17時

1月24日(土曜日)10時から16時

●場所:高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉戊 375-1)

●入場料:無料

●内容

①展示機器:車椅子、歩行器、杖、福祉車両、ベッド、マット、クッション、リフト、排泄用具、自助具、入浴用品、嚥下食、栄養補助食品、口腔ケア、小児用品、視覚・聴覚商品、住宅改修、コミュニケーション支援機器、靴、防災用品、その他

②各種セミナー:専門職向け、一般向けに各種開催

③総合相談:生活全般に関すること

④その他:おいしいもの販売コーナー など

3.「見えない見えにくい方のための iPhone 教室」

ルミエールサロンで、見えない見えにくい方のための iPhone の使い方教室を開催します。対象となる方は見えない、見えにくい方で、iPhone を持っていないけどご興味がある方、すでに持っているけど新しい使い方を知りたい方です。

初めての方は、電話のかけ方や基本操作など、音声操作で可能な使い方について説明します。すでにお持ちの方には、視覚障害者用のアプリ(ビーマイアイズやシーディングAI)など情報取得の助けとなるものを紹介します。(金融機関や買い物アプリなど金銭を取り扱うアプリ、通信会社などの紹介などはできません。)

事前予約制ですので、ご希望の方は開催日の1週間前までに必ず事前にご連絡をください。

●開催日時:毎月第2木曜日 13時から14時30分

●申込締切:開催日の1週間前

●定員:各回2人(先着順)

●場所:視覚障害者向け機器展示室 ルミエールサロン

●対象:高知県内在住の視覚障害者

●申込方法:088-823-8820(ルミエールサロン)

※ご都合がつかない場合は、個別で対応させていただきますのでご相談ください

い。

4. ルミエールサロンの利用方法

ご見学の方は、必ず事前にお電話をください。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問することもできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽に問い合わせください。

開設日:月曜日から金曜日 9 時から 17 時まで

場所:高知市大膳町 6-32 (高知県立盲学校内)

ご見学希望の方は、居住地によって申込先が異なります。

高知市にお住まいの方は、高知市障がい福祉課

電話:088-823-9378 (担当:須藤、渋谷)

高知市以外にお住まいの方はルミエールサロン

電話:088-823-8820 (担当:金平、日浦、中川)

※指導員が不在の場合は、すぐに転送となります。転送後、電話に出ない場合は留守番電話となりますので、お名前と電話番号を録音ください。近日中に折り返しご連絡いたします。

新刊図書紹介

新しく蔵書にした図書を紹介します。

音声デイジー図書とは、活字図書を音声で読み上げて録音・編集したものです。

デイジーでは、任意のページへの移動ができます。

〈音声デイジー図書〉 ※1から9まで

☆高知声と点字の図書館製作図書

1の1 赤川次郎ミステリーコレクション14 三姉妹探偵団怪奇篇

赤川 次郎 作／岩崎書店／5時間45分／谷本 朋子 音訳・編集／北添 静・森岡 富子 校正
レジャー気分で引き受けた姉・綾子の家庭教師。冬の山荘に招かれ、のんびり教えているうちに、次女・夕里子、三女・珠美、夕里子の恋人・国友刑事は怪奇な事件に巻き込まれ…。山荘に集う人たちの運命は！ 三姉妹が大活躍！

1の2 ありのままに生きてます 見習いたくなるいきもの物語

加藤 英明 著 秦本 幸弥 ストーリー／KADOKAWA／2時間52分／

小原 彰子 音訳・編集／細川 つや子・藤永 洋子 校正

クマノミの群れのナンバーツーにおとずれる試練、陽気なホッキョクグマの厳しい一夏、流れに身を任せるクラゲの選択…。いきものたちの「ありのまま」の姿を、彼らが主人公の物語で紹介する。

1の3 いのちのカプセルにのって

岡田 なおこ 著／汐文社／1時間17分／細川 つや子 音訳・編集／小原 彰子・谷本 朋子 校正

歩くのも走るのも遅くて、指が思い通りに動かない「わかば学級」のあかり。「何をやってもへたっぴで友だちがいない」と思っているあかりだったが、子犬のマモルと暮らすうち、心が変わっていき…。

1の4 人間椅子 スラよみ！ 日本文学名作シリーズ2

江戸川 乱歩 作／川北 亮司 現代語訳／理論社／3時間36分／有澤 美保 音訳・編集／細川 つや子・小原 彰子 校正

椅子の中に隠れて暮らしている奇妙な男の体験談「人間椅子」をはじめ、「D坂の殺人事件」「白昼夢」「押絵と旅する男」を読みやすい現代語を用いて収録。推理小説、幻想・怪奇小説の名手、江戸川乱歩の傑作集。

Ⅰの5 ぼくらは壁を飛びこえて サーカスでつながる人種・民族・宗教
シンシア・レヴィンソン 著／金原 瑞人 訳／文溪堂／8時間34分／秋本 美津 音訳・編集／
中野 加壽代・上杉 節子 校正

アメリカ合衆国のセントルイス・アーチズとイスラエルのガリラヤ・サーカス。そこで普段は接触する機会のない社会階層や対立する民族の子どもたちが、様々な「壁」をのりこえ成長していく様子を描いた感動のノンフィクション。

☆寄贈・委託図書

Ⅰの6 声の雑誌さくら草 2025年12月号

朗読ボランティア さくら草 編／3時間1分

新聞、雑誌から抜粋した時事ネタや生活情報を掲載した月刊誌。12月号は、朝日新聞「自動音声 女性が多い?」、朝日新聞「視覚障害者 アプリが外出支援」など31タイトルを収録。

Ⅰの7 影をなくした男（青春アドベンチャー）

アーデルベルト・フォン・シャミッソ原作／池内 紀 訳／NHK厚生文化事業団 発行／

1時間17分

ペーター・シュレミールはとある港町に着き、家庭教師の職を求めて町の富豪の邸宅に向かう。彼はそこで、宴席に集う貴顕の来客たちに紛れた灰色の服の男と出会った。その人物は、大金を思うままに取り出すことができる“幸運の金袋”と引き替えに奇妙な取り引きを持ちかけ…。

Ⅰの8 逆さ首（FMシアター）

日比谷 祐希 原作・脚本／NHK厚生文化事業団 発行／52分

「第51回 創作ラジオドラマ大賞」受賞脚本をオーディオドラマ化。江戸の片隅。母親を早くに亡くし、最近の大火で父親もなくしたなつは、弟の新太と二人暮らし。病のため体がそり返り「逆さ首」と言われ、周囲からの心ない目に晒される新太と、どうにか暮らしを立てている。そんな肩を寄せ合って生きてきた姉弟に、思いがけない人生の転機が訪れることになり…。

Ⅰの9 第59回NHK障害福祉賞 入選作品集

NHK厚生文化事業団 発行／4時間16分

障害のある人や障害のある人を支援する人たちの体験手記を募集し、入選作品を載せた作品集。【最優秀】「千代子さんと私」、【優秀】「生きたい「私」と、弱い「わたし」「知ってほしい」「芽吹いて、生きて」、【佳作】「夢を繋げ」「当事者と支援者のあいだ」「大好きな手仕事から音声パソコンへ!」「隠したくて、隠したくない～難聴の娘とセルフアドボカシー～」、【矢野賞】「息子とともに(半世紀を生きて)」

〈点字図書〉 ※21 から 50 まで

☆高知声と点字の図書館製作図書

1 の 21 行こうぜ! サーカス

沢田 俊子 作/汐文社/1巻/上村 美智子 点訳/田攸 史織・山田 裕子 校正

おれのクラスに、両親がサーカス団員の立花が転校してきた。夢のようなサーカスの舞台を支える人たちとサーカスで活躍している動物たちの、たくさんのドラマを立花は教えてくれた…。

1 の 22 宇宙の勝利者 (SF名作コレクション 15)

G.ディクソン 作/中上 守 訳/岩崎書店/3巻/横山 節子 点訳/

濱田 佳奈美・宮田 和代 校正

百万人にひとりという恐るべき競争率の宇宙留学試験に合格した3人の高校生は、宇宙人留学生と一緒に宇宙へ旅立つ。ところが宇宙船の故障で、隔離惑星クエバールに上陸してしまい…。

1 の 23 からだひとつ ここまで来たからもう一步

仲代 達矢 著/ハルメク/2巻/細美 淑子 点訳/田内 路子・鈴木 江美 校正

仲代流の生き方・老い方は、人生後半を明るくするヒントがいっぱい! 役者人生66年。名優・仲代達矢が、老い、生き方、戦争と平和、亡き妻や演劇への思いを綴った珠玉のエッセイ35篇。

1 の 24 グッバイ・クリストファー・ロビン

『クマのプーさん』の知られざる真実

アン・スウェイト 著/山内 玲子, 田中 美保子 訳/国書刊行会/5巻/森川 知津佳 点訳/

野村 真衣・村山 嘉那 校正

著者によるA・A・ミルンの伝記から、4冊の子ども向けの本が書かれた背景と、その成功がミルンと息子のクリストファーに与えた影響に関する部分を抜粋。人間の幸福の真実を映し出す。

1 の 25 凍った宇宙 (SF名作コレクション 14)

パトリック・ムーア 作/福島 正実 訳/岩崎書店/3巻/横山 節子 点訳/生田 明子・檀 庸子 校正

土星よりむこうの宇宙に、人間の頭脳の働きを壊してしまうものがあるらしい。宇宙病と呼ばれる、その原因不明の病の謎を解くため、テレパシーができるウエアが天文台に呼ばれるが…?

I の 26 恐い間取り 4 事故物件怪談 全国編

松原 タニシ 著/二見書房/3巻/西岡 小百合 点訳/岡崎 満枝・小松 弘恵 校正

鍵が開く家、靈道の事務所、七人ミサキ様の家…。“事故物件住みます芸人”が、これまで生活してきた全国の事故物件での実体験や、実際に事故物件に住む人に取材した話などを紹介。

I の 27 素っぴん

和田 敦子 著/リーブル出版/2巻/芝藤 邦美 点訳/太田 孝子・森川 知津佳 校正

あこがれのアナウンサーになるも、5か月後、子宮全摘に。絶望の淵に立たされ、長く閉ざされていた心をこじ開けたのは、テレビの仕事だった…。病を乗り越え走り続ける、生涯現役ローカルアナの半生。テレビ高知元アナウンサーの著者による初エッセイ。

I の 28 世界名作ショートストーリー 2 サキー森の少年-

サキ 作/千葉 茂樹 訳/理論社/2巻/森田 雛 点訳/吉田 博文・山田 裕子 校正

“短編小説の名手”としてオー・ヘンリーと並び称される作家サキ。130編以上ある短編の中から、子どもや動物がメインキャストを務める作品を中心に、シニカルでブラックな14編を収録。

I の 29 盗聴

ザ・ゴードンズ 著/菱山 美穂 訳/論創社/4巻/府川 史 点訳/

川村 文子・森川 知津佳 校正

マネーロンダリングの大物を追い、盗聴室で情報を集める警部補は、ある会話から別の犯罪を匂わすやりとりを掴み…。元FBIの作家が経験を基に描く、〈盗聴〉をモチーフにしたリアリティー溢れるミステリー。

I の 30 悩める大人に贈る万葉集

言葉にできない想いは、どうしたら伝えられるだろう。

三宅 香帆 著/亜紀書房/3巻/久保 佐紀 点訳/小松 弘恵・森川 知津佳 校正

和歌は、言葉の達人たちが自由な発想とひらめきを詰め込んだ“感情のタイムカプセル”。「万葉集」から現代人にも共感できる歌を選び、コミカルでポップな現代語訳を添えて楽しく解説。

I の 31 ばらまき 選挙と裏金

中国新聞「決別金権政治」取材班 著/集英社/6巻/藤田 久子 点訳/

森川 知津佳・小松 弘恵 校正

100人に2871万円。政治家夫婦が自ら現金を配って回った前代未聞の大規模買収事件。事件は政界に何を残したのか。地元紙が総力を挙げて取材した、執念のノンフィクション。書き下ろしを加えた文庫版。

I の 32 ふしぎなコウモリガサ(なのだのノダちゃん)

如月 かずさ 作/小峰書店/1巻/田攸 史織 点訳/上村 美智子・山田 裕子 校正

学校帰りに出会った女の子は、十字架が嫌いで、まっくろ大好きの黒ずくめなんて、まるで…?! 小学生のサキちゃんと不思議な女の子ノダちゃんの楽しくてかわいい友情物語3つを収録。

I の 33 ブリキの王女 上(サリー・ロックハートの冒険 外伝)

フィリップ・ブルマン 著/山田 順子 訳/東京創元社/3巻/宮田 和代 点訳/

芝藤 邦美・岡田 英子 校正

ヨーロッパの小国ラツカヴィアの王子と結婚したのは、読み書きもできない下町生まれの女。皇太子の暗殺によって第1位王位継承者になった王子とともに、ラツカヴィアに乗り込み…。

I の 34 冒険日和

岩名地 正 著/ポプラ社/4巻/三宮 禮子 点訳/諸木 佳子・門田 年夫 校正

男36歳、妻あり、子あり、金はない。ど素人航海者が突然、権威ある大西洋単独横断ヨットレー スで入賞! 自ら造りあげたヨットで挑んだ憧れの冒険レース。勇気と感動のノンフィクション。

I の 35 武蔵野(スラよみ!日本文学名作シリーズ 5)

国木田 独歩 作/那須田 淳 現代語訳/理論社/2巻/橋詰 悅子 点訳/

横山 節子・芝藤 邦美 校正

国木田独歩の作品のほんとうの面白さを詰め込んだ傑作集。自然の情景と人々との出会いを描いた表題作をはじめ、「初恋」「非凡なる凡人」「運命論者」を読みやすい現代語訳で収録。

I の 36 メカ・サムライ・エンパイア

ピーター・トライアス 著/中原 尚哉 訳/早川書房/8巻/府川 史 点訳/
田内 路子・原 誠子 校正

大日本帝国がアメリカ西海岸の「日本合衆国」を統治する世界。両親をテロで失った不二本誠は、巨大ロボット兵器「メカ」のパイロットを志望していたが…。前作に引き続き、星雲賞海外長編部門を受賞。

I の 37 木星のラッキー・スター (SF名作コレクション 12)

ポール・フレンチ 作/土居 耕 訳/岩崎書店/3巻/横山 節子 点訳/
森光 麻理・久保 佐紀 校正

年は若いが有能な科学者の主人公ラッキー・スターと、けんかっぽやくて威勢のいい、火星生まれのビッグマンの2人が、木星の衛星で、太陽系世界を守るためにシリウス人を相手に大活躍!

I の 38 惑星オピカスに輝く聖火 (SF名作コレクション 17)

ミルトン・レッサー 作/矢野 徹 訳/岩崎書店/3巻/横山 節子 点訳/
島田 和子・諸木 佳子 校正

地球、ケンタウルス、シリウスなど、50の星の選手団がオピカスの星でオリンピックを開催。すっかり宇宙の中で文化の沈滞した所となった地球だが、金メダルをとることはできるのか?

I の 39 笑おうね生きようね いじめられ体験乗り越えて

本多 正識 著/小学館/2巻/諸木 佳子 点訳/福山 マユミ・森川 知津佳 校正
お笑い芸人志望生を1万人以上指導した著者が、自身のいじめられ体験や度重なる鬪病経験などを明かしながら、生きていなければ出合えない喜びを綴る。西野亮広、山里亮太らとの対談も収録。

I の 40 英語で読むシェイクスピア四大悲劇 新版

ハムレット/オセロー/リア王/マクベス 楽しく読んで英語力アップ (IBC対訳ライブラリー)

チャールズ・ラム, メアリー・ラム 原著/Miki Terasawa リライト/出水田 隆文 英語解説/
IBCパブリッシング/3巻/西村 秀子 点訳/檀 庸子・山田 裕子 校正
シェイクスピアの四大悲劇「ハムレット」「オセロー」「リア王」「マクベス」を、やさしい英語に書き改めた本文と日本語の対訳で楽しむ。覚えておきたい英語表現も解説。(英語点訳UEB版)

I の 41 Skipping Christmas

John Grisham 著/Doubleday/3巻/山田 裕子 点訳/安部 あゆみ・手島 博子 校正

会計士のルーサーは、今年のクリスマスを「スキップ」することを妻に提案。この決断が町中に大きな波紋を投げかけ…。リーガルサスペンスの巨匠が描くハートウォーミング・コメディー。
(英語点訳 UEB 版)

☆購入図書

I の 42 テルミ 手で見る学習絵本

通巻第260号2025年12・1月号

日本児童教育振興財団 発行/日本児童教育振興財団/1巻

視覚障害児に、手で触って楽しんでもらう、世界で唯一の学習絵本。文章は、点字と墨字を併記。主な特集では、「東京タワー」や「グリーンランドとオーロラ」、2026年の干支である午にちなんて「馬と人の関わり」の紹介など、触って楽しい内容が盛りだくさん。

☆寄贈・委託図書

I の 43 アンの愛情 第三赤毛のアン

モンゴメリ 著/村岡 花子 訳/新潮社/6巻

レドモンド大学に進学したアンは、仲のいい3人と共同生活を始めた。勉学に励みながら、訪問日には崇拜者たちを惹きつけ、文学を志す。そしてついに真実の愛情に目覚めていく…。

I の 44 アンをめぐる人々 第八赤毛のアン

モンゴメリ 著/村岡 花子 訳/新潮社/5巻

シンシア叔母さんお気にいりの猫はどこへ消えたのか？ 父を結婚式に招待したいレイチエルの作戦は？ 深い人間愛と豊かなユーモア、確かな洞察力で描かれた、アンの周囲の人の生活。

I の 45 虹の谷のアン 第九赤毛のアン

モンゴメリ 作/村岡 花子 訳/新潮社/3巻

虹の谷と名づけた小さな谷は、ブライス家の子どもたちの遊び場所になった。母を亡くした牧師館の子どもたちも、孤児メアリーも、ここを訪れる仲間に加わり…。アンの子どもたちの毎日を描く。

I の 46 アンの娘リラ 第十赤毛のアン

モンゴメリ 著/村岡 花子 訳/新潮社/7巻

成長した六人の子どもたちに囲まれて、アンは幸せな日を送っていたが、第一次大戦の影響は静かな炉辺荘(イングルサイド)にも及んできた。アンの末娘リラの日記で綴る最終巻。

[厚生労働省委託図書]

I の 47 道 平成21年～平成31年 天皇陛下御即位三十年記念記録集

宮内庁 編/NHK出版/11巻

平成21年から平成31年2月までの、天皇皇后両陛下が式典で述べられたお言葉や御歌などを項目別に収録。平成最後の10年間の、両陛下の道のりをたどるお言葉集。

I の 48 妖怪コンビニ 3 カップめんオバケ事件

令丈 ヒロ子 作/あすなろ書房/2巻

人外向けの「ツキヨコンビニ」のコンビニ・アドバイザーになった小学生のアサギ。平和に見えるアサギのクラスにユーレイが? 一方、ツキヨコンビニではカップめんが消える事件が発生し…。

I の 49 妖怪コンビニ 4 妖怪クリスマス・パーティー 上

令丈 ヒロ子 作/あすなろ書房/2巻

冬休みまで、あと10日。人外向けの「ツキヨコンビニ」のコンビニ・アドバイザーとして活躍するアサギは、トモルとの友情をあたためつつ、学校では初めての女子友もできたのだが…。

I の 50 妖怪コンビニ 5 妖怪クリスマス・パーティー 下

令丈 ヒロ子 作/あすなろ書房/2巻

ライバル店のおそろしい悪だくみとは? 謎をつきとめるため、アサギたちツキヨコンビニの面々は危険をかえりみず、ライバル店のクリスマス・パーティーに潜入。そこには…。シリーズ完結編。

読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの音声デイジー・点字図書各20冊をご紹介します。タイトル、著者、デイジー図書は録音時間、点字図書は巻数、内容の順です。別媒体がある場合は表示しています。

〈音声デイジー図書〉 ※51から70まで

1の51 一次元の挿し木 松下 龍之介 著 9時間43分 [点字あり]

ヒマラヤ山中で、200年前の人骨が発掘された。大学院で遺伝人類学を学ぶ悠がDNA鑑定にかけると、4年前に失踪した妹のものと一致した。不可解な鑑定結果を担当教授に相談しようとした矢先、教授が何者かに殺害される。

2025年第23回『このミステリーがすごい!』大賞・文庫グランプリ受賞作。

1の52 アンエンド 確定死刑囚捜査班 木崎 ちあき 著 6時間28分

警視庁で発足した「確定死刑囚捜査班」の任務は、被告人に死刑判決が下った事件の再捜査。集められた“懲戒処分経験あり”的な無法者3人が、班を率いる老刑事・小津、唯一志願してきた「令嬢警部」こと碓氷と共に真実を暴く。曲者たちが奮闘する警察小説。

1の53 共謀捜査！桜は闇に咲く 警視庁生活安全部・真白春花

河合 莞爾 著 8時間56分

警視庁生活安全部さくらポリスに所属する春花は、つきまとい被害の相談を受けて、新宿二丁目にに向かった。相談者の周囲で起きた死亡事件。その裏には新宿二丁目の再開発を巡る利権争いが。

1の54 流警 水地川温泉事件ファイル 松嶋 智左 著 8時間46分

鄙びた温泉街で起きた連続放火事件。水地川署の刑事・東田は、署長・孔泉のお供を命じられるが、不眠不休の巡回も虚しく、ボヤ騒ぎは徐々にエスカレートし、ついに死人が。犯人逮捕よりも火災防止を優先する消防団。立場も信念も異なる者たちが、炎の奥の真犯人を追う。謎の放火魔を追って火花が散る！

I の 55 リーガル・ピース！その和解、請け負います

加藤 実秋 著 8時間53分

上司の収賄疑惑が原因で退職に追い込まれた明日花は、“和解の達人”と呼ばれる弁護士・津原に賄賂の真相解明を依頼。一級建築士、臨床心理士など個性的な仲間も巻き込み、事件は思わぬ展開に…。裁判せずにトラブル解決。リーガル・エンタメ。

I の 56 猫を処方いたします。2 石田 祥 著 7時間14分 [点字あり]

「しんどい時は、猫の手を借りたらええんです」。薬ではなく、本物の猫を患者に処方する「中京こころのびょういん」。患者は、彼氏との関係に悩む女子大生や、妻に先立たれた老人など事情も様々だけど、「処方猫」と過ごすことで少しずつ心の傷を癒していく。

第11回京都本大賞受賞シリーズ第2弾！

I の 57 社員食堂に三つ星を 山本 幸久 著 8時間21分

東京でキャリア街道まっしぐらの管理栄養士・みなほは突如、紀伊半島にある地元家具メーカーの社員食堂へ異動を命じられる。東京が恋しいみなほだったが、町の人の優しさやおいしい郷土料理に出逢い…。ハートフルな絶品お仕事小説！

I の 58 今夜、喫茶マチカネで 増山 実 著 9時間47分

昭和 29 年に大阪で両親が始めた書店と喫茶店が閉店することに。残された数ヶ月間、月1回開かれる夜会で、街にゆかりの人々が語る、とっておきの思いがけない体験、生涯最高の思い出とは。心温まる7つの連作短編集。

I の 59 盗っ人から盗む盗っ人3 永楽錢の謎 藤 水名子 著 5時間59分

《高麗屋》は表の稼業は小間物屋だが、裏では盗っ人から盗む横取りを稼業にしていた。このところ、主・東次郎の知り合いの道具屋が軒並み襲われていたが、どこも盗まれたのはがらくたの類だった。調べを進めると、三十年前に永楽錢を一枚だけ盗む盗っ人がいたことがわかるのだが、果たして関係は？

I の 60 本読む者は人目を忍べ 奥様姫様捕物綴り2

山本 巧次 著 7 時間 49 分 [点字あり]

戯作本を愛読する佳奈姫は、お気に入りの戯作者がお上から目を付けられ、版元ともどもお調べが入ったと聞き、戯作者の住む長屋を訪れる。しかし、そこはすでにぬけの殻で…。冴える推理、唸る剣。大名家の無敵の母娘が、今日も江戸を駆け回る！

I の 61 事件報道の裏側

三度のメシより事件が好きな元新聞記者が教える

三枝 玄太郎 著 7 時間 3 分 [点字あり]

「警察は認否を明らかにしていません」とは、どういう意味？「大規模な捜索」って何人体制のこと？告訴と告発の違いは？「命に別条ありません」というとき、被害者に意識はある？「ニュースの言葉」のポイントとその背景を、元新聞記者がわかりやすく説明する。

I の 62 考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常

青山 和夫、大城 道則、角道 亮介 著 7 時間 52 分

目覚まし時計はホエザルの怒鳴り声、毎日 17 時間労働、2泊4日のエジプト弾丸ツアー、毎日 300 ページ以上の英語文献を読む。忙しすぎて発掘調査が出来ません！とにかく休みが来ない 3人の考古学者たちが、「働き方改革」とは無縁な日々を綴る。

I の 63 磯野家の家じまい

相続・終活の専門家が教える幸せな実家のたたみ方

長谷川 裕雅 著 5 時間 14 分

かつて家族全員と一緒に楽しく暮らしていた波平とフネ。子どもたちは独立し、今は夫婦二人だけの生活。この先、どうすればいい？「サザエさん」の磯野家を舞台に、専門家が家じまいと終活方法を解説。昭和の理想だった磯野家。令和の現実に直面する。

I の 64 僕には鳥の言葉がわかる 鈴木 俊貴 著 5 時間 18 分 [点字あり]

「シジュウカラが 20 以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解説した研究者が、鳥の言葉を科学的に解説するための実験方法などを、軽快に綴る。書店員が選ぶノンフィクション大賞 2025、第 24 回新潮ドキュメント賞、第 13 回河合隼雄学芸賞、3 冠達成。

I の 65 AI は人を好きになる？ 科学技術をめぐる 15 の疑問

ピエルドメニコ・バッカラリオ ほか著 有北 雅彦 訳 3 時間 46 分 [点字あり]

人間がいるかぎり、テクノロジーの進化は止まらない。「インターネットはいつできた?」「AIはどこまで賢くなるの?」「人間はやがて機械と合体するの?」「AI は支配者か、友達か?」など、科学技術をめぐる 15 の疑問を解決する。

I の 66 飛脚は何を運んだのか 江戸街道輸送網 卷島 隆 著

12 時間 51 分

手紙、荷物ばかりでない。江戸時代を“脚”で下支えした飛脚。その成り立ちから制度の変遷、ビジネス化成功の裏話、やり取りされた手紙の内容まで、江戸時代の輸送の全貌を解き明かす。

I の 67 昭和歌謡界隈の歩き方 人生を豊かにする名曲とその味わい

齋藤 孝 著 9 時間 5 分

なぜ、昭和歌謡は現代人の心を揺さぶるのか。ムード歌謡からシティポップ、アニソンまで、笠置シヅ子から中森明菜まで、教育学者・齋藤孝が昭和歌謡の魅力と活かし方を語り尽くす。

I の 68 日本語界隈 川添 愛、ふかわりょう 著 6 時間 14 分 [点字あり]

「冬将軍」はあっても、「夏将軍」はない？「汚い」と「小汚い」、どちらが汚い？ちょっとした日本語の言い回しでモヤモヤしているタレント・ふかわりょうと、気鋭の言語学者・川添愛の対談集。繊細なのに頑固な「日本語」の素顔に迫る。

I の 69 面白すぎて誰かに話したくなる小泉ハ雲とセツ

伊藤 賀一 著 5 時間 32 分 [点字あり]

ギリシア生まれ、イギリス人のラフカディオ・ハーンは、どのように妻セツと出会い、なぜ「小泉ハ雲」となり、「怪談」を書くに至ったのか。幼少時からの数奇な人生をたどる。

I の 70 エージェント 17 ジョン・ブロウンロウ 著 武藤 陽生 訳 15 時間 9 分

“17”は暗殺専門のエージェント。“15”までの暗殺者は、次の番号に殺されているが、“16”だけは姿を消していた。彼の跡を継いた“17”的任務は、とある作家の暗殺。どうやらその正体は“16”らしいが…。CWA 賞スティール・ダガー賞受賞作。

〈点字図書〉 ※71から90まで

Ⅰの71 NHK心おどるあの人々の本棚

京極夏彦ほか講師 日本放送協会編集 2巻

本は人生を豊かにする。どんな本を読んできたかを知ることは、その人の人生を知ること。幼少期から繰り返し読んだ本、思春期を支えた本、人生の転機となった本、未来に希望を与える本。本を愛する著名人8人の生きざまを映す本棚とそこに収められた本の話。

Ⅰの72 前を向きたくても向けない人 過去を引きずる人の深層心理

加藤 諦三 著 3巻

自分の人生がうまくいっていない時、多くの人は「変わらなくちゃだめだ。」と思う。しかし、まず何を変えたらよいのか最適解がわからず、そのままズルズルと生き続けていく。では、最初の一歩はどう踏み出せばよいのか。過去の不幸や不安な気持ちを理解して、心に受け入れることで、感情をコントロールする方法を具体的に伝授する。

Ⅰの73 七十代、ソロ活女子の四国遍路 柳井 悅子 著 2巻

体力と気力、今ならぎりぎり間に合うかも!と四国遍路の旅に出た70代の著者。天性の方向オーナーの才能で道を間違えたり、突然キャッシュカードが使えなくなったり、毎日ちょっとした「事件」が起こったが…。八十八ヶ所を踏破した46日間を綴る。

Ⅰの74 すごい!江戸時代

眠れなくなるほど面白い目からウロコ、知りたい474の知識

稻垣 史生 著 4巻

時代考証家として NHK 大河ドラマなど数多くの時代劇を担当した著者が江戸時代の幕府の仕組みや大名、武士、町人の生活ぶり、庶民の娯楽や風俗など、目からウロコの知識を紹介。

Ⅰの75 地図なき山 日高山脈49日漂泊行 角幡 唯介 著 5巻 [ディジーあり]

グルメサイトや地図アプリの検索結果をなぞるだけの日常で生活は満たされるのか。情報に覆われた現代社会に疑問を抱いた著者は文明を脱ぎ捨て、大地と向き合うために地図を持たず、日高の山に挑む。だが百戦錬磨の探検家を待ち受けていたのは、想像を超える恐るべき混沌だった。前代未聞の冒険登山ノンフィクション。

I の 76 能登のムラは死なない 藤井 満 著 4巻

能登は強い、人は強い—。2024年元日に起きた能登半島地震で甚大な被害を受けた「ムラ」は復活できるのか？農山・漁村を訪ね歩き風土、生業、食文化、祭りと信仰、移住者の活躍など、震災前後の人々の姿を丹念に記録した元新聞記者の現地レポート。

I の 77 ガザ、戦下の人道医療援助 萩原 健 著 4巻

至近距離での空爆、戦車による砲撃、繰り返される退避要求、破壊しつくされる故郷。現実とは到底思えないような苦境に直面している人がいる。国境なき医師団の緊急対応コーディネーターが戦時下のガザで人道医療援助活動に携わった6週間の貴重な記録。

I の 78 刑務所ごはん 受刑者200人にアンケート取材。料理レシピ掲載。

汪 楠ほか著 3巻

罪を犯した人間もお腹は減り、ご飯を食べる。外の食事とは何が違う？どこの刑務所のご飯が美味しい？楽しみにしている食事は？受刑者200人への「刑務所内の食事」に関するアンケート結果を中心に、獄中における食環境の実情を肉声とともに伝える。

I の 79 こうやって頭のなかを言語化する。荒木 俊哉 著 2巻

[デイジーあり]

言語化にセンスや才能は関係ない！日3分＆3ステップの一瞬で思考がまとまる！電通トップコピーライターが20年かけて編みだした、頭のなかを言語化する独自のメソッドを伝授。

I の 80 谜の症状 心身の不思議を東洋医学からみると？

若林 理砂 著 3巻 [デイジーあり]

歩くと体がかゆくなる、マニキュアを塗ると息が苦しくなる…。仕組みが謎すぎる症状を章ごとに紹介。病院に行くまででもないが、ちょっと困る64の症状を人気鍼灸師が医学古典を元に解説＆アドバイス。

I の 81 大根あったら、これつくろ！ 献立にもう迷わない！

オレンジページ 2巻

大根ってこんなことに使えるの！？まるごと1本の大根で和・洋・中、ジャンルもさまざまに使いつくせる！主菜から副菜まで、80点以上のバラエティ豊かな大根レシピを紹介。

I の 82 わがこころの犬たち セラピードッグを目指す被災犬たち

大木トオル著 2巻

東日本大震災と原子力発電所事故の被災地に置き去りにされた孤独な犬たち。ほとんどは飼い主たちに愛されていた飼い犬である。保健所から救助され、人への信頼を回復した犬たちを、傷ついた孤独な人の心に寄り添うセラピードッグに育てる取り組みを紹介。

I の 83 あたりまえという奇跡 岩手・岩泉ヨーグルト物語

山下 欽也 著 2巻 [ディジーあり]

岩手県にある自然豊かで酪農が盛んな町、岩泉町。そこに倒産寸前の会社があった。数々の困難を乗り越え日本初のアルミパウチヨーグルトを発売。明るい未来を夢見たのも束の間、会社と工場は壊滅状態に…。緩やかに成功への軌跡を描いてきた岩泉ホールディングスの奇跡の物語。

I の 84 箱根駅伝「今昔物語」 100年をつなぐ言葉のたすき

日本テレビ放送網株式会社 編 4巻 [ディジーあり]

あれほど辛いレースもなかったが、あれほど幸せなレースもなかった…。箱根駅伝の中継の合間に放送される名物コーナー「今昔物語」のランナーたちの名言を集成。それに加えて人員不足でレースに駆り出されたラグビー部員、レースを先導する白バイ隊員などなど様々な人物が自分にとっての箱根を語る。

I の 85 嘘と隣人 芦沢 央 著 4巻 [ディジーあり]

リタイアした元刑事の平穏な日常に降りかかる事件の数々。現代社会で誰もが遭遇し得る「小さな悪意」。身近な人間の悪意が白日の下に晒された時、捜査権限を失った男・平良正太郎は事件の向こうに何を見るのか?

I の 86 いとまの雪 下 新説忠臣蔵・ひとりの家老の生涯

伊集院 静 著 5巻 [ディジーあり]

元禄14年、赤穂藩主・浅野内匠頭は江戸城・松の廊下で吉良上野介に対し刃傷沙汰を起こし、即日切腹の裁定が下される。家老・大石良雄は全てを擲つ覚悟で復讐の時を待っていた。そして明らかになる良雄の周到な計画。良雄の計画を影で支える四十八番目の志士の正体とは?

| の 87 円かなる大地 武川 佑 著 6巻 [ディジーあり]

時は戦国、北の大地。謎多きアイヌの壯年・シラウキが人喰いクマの襲撃から少女を助ける。その少女は蝦夷を実質的に支配している蠣崎氏当主の娘・稻姫だった。シラウキは礼として居城に招かれるが、それが一族同士の争いのきっかけになってしまう。果たして二人は、「とこしえの和」を実現することができるのか。第27回大藪春彦賞受賞作。

| の 88 銀河の図書室 名取 佐和子 著 5巻 [ディジーあり]

県立野亞高校の図書室で活動している、宮沢賢治を研究する弱小同好会「イーハト一部」。部長だった風見先輩が、突如として学校からいなくなってしまった。高校生たちは賢治が残した言葉や詩、そして未完の傑作「銀河鉄道の夜」を紐解きながら先輩の謎を追い…。

| の 89 冬と瓦礫 砂原 浩太朗 著 2巻 [ディジーあり]

1995年、阪神・淡路大震災が発生。上京して働く青年・圭介は、地元の友人・進藤からの早朝の知らせに呆然とした。寝ぼけまなこでテレビをつけると高速道路だったものがぼっさり折れている信じがたい映像だった。家族や友人が住む神戸で、自分にできることはあるのかー。自身の体験をもとに描く長篇小説。

| の 90 黒き荒野の果て S.A.コスビー 著 加賀山 卓朗 訳 6巻

裏社会の伝説のドライバーだったボーレガードは悪事から足を洗い、自動車修理工場を営んでいた。次第に工場の経営が傾きだし、金策に奔走するボーレガード。そこにやって来た昔の仲間が持ちかけてきたのは宝石店強盗の運転役だった…。

司書の掘り出し物

当館で過去に製作した図書や受け入れた雑誌の中から、貸出担当の司書が、掘り出した 5 冊ご紹介します。タイトル、著者、録音時間、内容の順です。別媒体がある場合は表示しています。

〈音声デイジー図書〉 ※91 から 95 まで

Ⅰの91 旅するように生きてみたら お金と時間から自由になる20の方法

有川 真由美 著 4 時間 37 分 [点字あり]

お金・仕事・環境・時間は、考え方次第でうまくいく！「ここしかない」をやめた著者が、新しい生き方のコツ、これからのお働き方、学び方をリアルに綴る。

Ⅰの92 おどろきの東京縄文人 瀧井 宏臣 著 3 時間

東京のどまんなかで大量の人骨を発見。刑事や考古学者が集まって調べたところ、正体は「縄文人骨」だった！東京縄文人のナゾに迫り、「復顔プロジェクト」の様子を紹介する。

Ⅰの93 心筋梗塞にならない、負けない生き方 高山 守正 著

4 時間 27 分

心筋梗塞は怖い病気だが、しっかりした知識さえあれば十分対応できる。心筋梗塞にならないための予防法や、どのような症状があつたら心筋梗塞を疑うべきか、その対応や治療についても分かりやすく解説する。

Ⅰの94 絵本画家 赤羽末吉 スーホの草原にかける虹 赤羽 茂乃

16 時間 20 分 [点字あり]

「スーホの白い馬」で知られる赤羽末吉。日本初の国際アンデルセン賞画家賞に輝いた画家は、どのように誕生したのか。三男の妻である著者が、義父への深い思いとともに語り尽くす。ひとりの絵本画家、そしてその家族の物語。

Ⅰの95 明けない夜 笛川 狐 著 2 時間 16 分 [点字あり]

闇の国につかまつた友人を助けるために「夜明けの光の力」を集め続ける旅人が、水の猫、大地の鬼、星空の釣り人といった不思議な存在に出会い、自らの存在理由を知っていく。

「すばる」 | 月号

発行 : オーテピア高知声と点字の図書館
〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1
オーテピア 1 階
電話 : 088-823-9488
FAX : 088-820-3218
メールアドレス : kc-120200@city.kochi.lg.jp
発行日 : 2026 年 1 月 5 日