仕事とつながる、地域とつながる

シニアのための働き方セミナー・相談会

～自分に合った働き方を考えるきっかけづくりに～

参加無料
事前予約不要

日時

令和８年12月11日（金）

セミナー　10：00～10：50（9:45～入場開始）
個別相談会　10：50～12：00

＊お気軽にご参加ください＊

会場

オーテピア 4階 研修室

（高知市追手筋2-1-1）

エレベーターで4階までお上がりください

対象者　おおむね65歳以上の方ならどなたでも

参加機関・内容　セミナー・個別相談

- **ハローワーク高知**　シニア世代の働き方、生涯現役支援窓口の紹介など
- **シルバー人材センター**　シルバー人材センターの紹介、シルバー人材センターでの働き方と生きがいづくりなど
- **高知西年金事務所**　在職老齢年金（働きながら年金を受け取るとき）

主催：高知労働局・ハローワーク高知
共催：オーテピア高知図書館（高知県立図書館・高知市立市民図書館）

【お問合せ】高知労働局 職業対策課　☎088-885-6052