

相談
無料

2026年度

ひきこもりピア相談会

～思いや悩みを話したい、聞いてほしい方へ～

6/7、11/1、2027/3/7(日)

■時間 10:00～16:00 1組1時間程度

■場所 オーテピア高知図書館3階 グループ室4

■受付 事前予約できます

他の相談者がいなければ飛び込みでも相談できます



相談員:(高知県委託)

高知ひきこもり

ピアサポートセンター

どんな相談ができるの？

- ひきこもりに関する不安や悩み(今の気持ち、将来のこと)
- 同じ仲間と集える場所や支援制度について など

相談会に関する問い合わせ先

オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス担当

メール:toiawase@library.kochi.jp 電話:088-823-4946(代表)

どうやって予約するの？

電話(088-881-6301)またはメール(soudan@kochi-piacen.org)にて、
高知ひきこもりピアサポートセンターに開催日前日の17:00までに連絡してください。

※受付時間:月、木、金、土(ただし、祝日及び12/29-1/3を除く) 13:00-17:00

※他の相談者がいなければ予約なしでも相談可能です(予約している方が優先です)。

※当日の予約キャンセル・時間変更などの連絡は、オーテピア高知図書館に
お願いします。