

相談  
無料

2024年度

# ひきこもりピア相談会

～思いや悩みを話したい、聞いてほしい方へ～

6/2, 11/3, 2025/3/2(日)

■時間 10:00～16:00 1組1時間程度

■場所 オーテピア高知図書館3階 グループ室4

■事前予約可能

他の相談者がいなければ飛込みでも相談できます



相談員:(高知県委託)

高知ひきこもり

ピアサポートセンター

どんな相談ができるの？

- ひきこもりに関する不安や悩み(今の気持ち、将来のこと)
- 同じ仲間と集える場所や、支援制度について など

どうやって予約するの？

電話(088-881-6301)またはメール(soudan@kochi-piacen.org)にて、  
高知ひきこもりピアサポートセンターに開催日前日の17:00までにご連絡ください。

※受付時間:月、木、金、土(但し、祝日及び12/29-1/3を除く) 13:00-17:00

※他の相談者がいなければ予約なしでも相談可能です。(予約している方が優先です)

※当日の新規予約などの連絡はオーテピア高知図書館へお願いします。

相談会に関する問い合わせ先

オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス担当  
メール:toiawase@library.kochi.jp 電話:088-823-4946(代表)