

土佐リハ×オーテピア高知図書館

こけないための 脳と体を鍛えよう

参加無料



講師 桂 雅俊
土佐リハビリテーションカレッジ
作業療法士・経営修士

自宅でできる「こけないためのポイント」や
脳と体を使った運動・計測、
図書館で利用できる
本の紹介などを行います！

お申し込みはお電話で

☎088-866-6119

お申し込み受付期間 8/1日～8/31日(平日9時～17時)

日時

9月11日

午後2時～午後3時30分
受付は午後1時30分～

会場

オーテピア

4階研修室・集会室

定員

30名

参加には事前の予約が必要となります。
上記の番号よりお電話にてお申込みください。

【参加対象者】60歳以上の方(付添人は60歳以下の方でも可能です)

土佐リハビリテーションカレッジ

〒781-5103 高知県高知市大津乙 2500-2

TEL:088-866-6119 FAX:088-866-6120 URL:www.tosareha.ac.jp

主催:土佐リハビリテーションカレッジ

共催:オーテピア高知図書館(高知県立図書館・高知市立市民図書館)

新型コロナウイルス感染症予防対策を
行った上でイベントを開催いたします。

- マスク着用でお越しください。
- 当日は検温や体調の確認を行い、必要に応じて参加をお断りする場合がございます。
- 感染状況により中止となる場合があります。