

土佐リハ×オーテピア高知図書館

転倒を予防する リハビリ体験

自宅でも
できる!

11月1日^[日] オーテピア

午後2時～3時30分
(受付時間 午後1時30分～)

4階 研修室

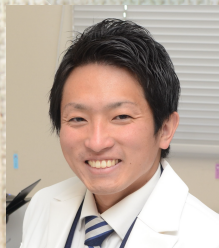
参加
無料

要申込
(先着30名)

受付開始10月2日^[金]
※お申込は下記まで

講義

健康寿命を延ばすための
「転ばない」体づくり



【講師】

土佐リハビリテーションカレッジ
認定作業療法士
医科学修士

稲富 惇一

リハビリ体験

バランス能力を上げる
プログラムが体験出来ます。
※当日は動きやすい格好でお越しください。

オーテピア高知図書館活用講座

オーテピア高知図書館の楽しみ方
や健康に役立つ本を図書館司書が
ご紹介します。



新型コロナウイルス
感染症予防対策を
行った上でイベントを
実施いたします。

- マスク着用でお越しください。
- 当日は検温や体調の確認を行い、必要に応じて参加をお断りする場合がございます。

お申込みの際は
「オーテピアイベントの件」
とお伝えください
(メール・FAXも同様)

お問合せ
お申込は
こちらまで

土佐リハビリテーションカレッジ

高知市大津乙2500-2 URL www.tosareha.ac.jp

TEL.088-866-6119 FAX.088-866-6120

E-mail event@tosareha.ac.jp

SNSも
チェック!

