



食へもって楽しい!

—給食だいすき—



みんな来てね!

入場無料

高知家健康バスポート事業
ポイント付与対象事業



とき
ところ

令和2年 1月25日(土)・26日(日)

オーテピア4階ホール 他

食材販売コーナー

25日(土) 14:00~ もちふわパン

26日(日) 12:30~ 学校給食の人気食材

- もちふわパン
- お米のムース
- お米のタルト
- いちごのタルト
- いちごのクレープ
- 高知のにらまん
- ゴーヤ入りハンバーグ
- 米粉ナン
- キューちゃんの玉子焼き

展示発表 25日(土) 10:00~17:00
26日(日) 10:00~16:00

学校給食や食育の取組を紹介します。

25日



コーナーイベント (11:00~16:00)

食育体験コーナー



- 知ってる? 8きょうだい (高知市食育推進委員会)
- あなた!!手はきれい?! (高知市保健所生活食品課)
- クイズ! 食品表示 (高知市消費生活センター)
- 食べきり上手はエコ名人 (高知市環境政策課)
- 保育所給食をのぞいてみよう (高知市保育幼稚園課)
- 野菜で元気 (高知市食生活改善推進協議会)

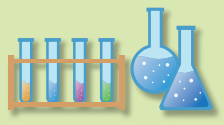
食育デジタルコーナー

- タブレットで和食
- 食育アドベンチャーⅢ (宝探し)
- 食育キャラを見つけよう!
- キューちゃん かいちゃおう!
- ドローン模擬体験 (予定)



食育実験コーナー

- 体の酵素アミラーゼのふしぎ (高知みらい科学館 監修)



26日



指定校発表 (10:30~11:15)

初月小学校・大津小学校

ワタシ、ボクの好きな料理表彰 (11:15~11:30)

食育ウルトラクイズ (11:30~12:00)

コーナーイベント (10:30~16:00)

食育体験コーナー

- お箸の達人
- ベジフルボックス
- ようこそ! お米の学校
- かるたでめざせ食育はかせ
- 給食! ベジタブル作戦 はかりゲーム
- ワタシ、ボクの〇〇カレーライス
- 作ろう! プラ板deキューちゃんのしおり
- 食育図書館 (オーテピア高知図書館)



30分毎に
体験ご案内
(先着100名)

食育デジタルコーナー

- 食育アドベンチャーⅢ (宝探し)



26日

指定校発表
10:30~11:15

初月小学校



広げる、忘れられた伝統野菜

初月小学校は、高知市中心部より北へ車で10分余りのところにあり、校区には住宅地が広がっています。園芸農業の畑や緑の山々、虫が飛び交う久万川など、豊かな自然もたくさんあります。

本校では3年前から、約60年前まで初月地区で栽培されていた「初月なす」について4年生が学習しています。一度栽培が途絶えてしまった初月なすの復活を目指して、国の機関から種を取り寄せ活動してきました。

今年度は、地域の農家の方に協力をいただき、本格的に初月なすの栽培を始め、夏にはたくさん収穫することができました。

また栽培だけでなく、子どもたちは「育成」「歴史」「レシピ」の3チームに分かれ、いろいろな分野の方を講師に迎え、これまで以上に学習を深めてきました。その成果を発表します。



大津小学校

守ろう食文化!大津からの発信

大津小学校は高知市東部に位置し、明治14年開校の歴史ある学校です。学校の側を流れる舟入川沿いには田園地帯がひろがっています。

本校の5年生は、毎年総合学習の中でお米について学習をしており、今年度は「守ろう米文化!」をテーマに、田植えや稲刈り、米の販売、みそ作りなどの体験学習を行っています。その過程を国語科や社会科等の学習と関連付けることで、米文化の良さを学び、伝える学習をしています。これらの学習を通して子どもたちは、地域の良さを再発見しています。

また、他の学年もそれぞれ各学年の学習と関連付け、1年生は「酪農体験」、2年生は「小豆作り」、3年生は「高知市産の干物を使った七輪体験」、4年生は「給食の残食ゼロに向けての取組み」、6年生は「給食委員会の係活動」、舟入れ学級は「給食めいたんてい!」とテーマを持ち、多方面から食文化を大切にすることを育んできました。その取組みの様子を発表します。

26日

ワタシ、ボクの
好きな料理表彰
(11:15~11:30)

食育ウルトラクイズ
(11:30~12:00)

