

食育図書館

ブックリスト



オーテピア

OTEPIA

〈図書館のご案内〉

- * 高知市には、オーテピア 高知 図書館、高知 市民 図書館の 分館が6館、分室が15室、全部で22ヶ所に図書館があり、どなたも無料で利用することができます。
- * リストにある本は、オーテピア 高知 図書館・分館・分室で予約・取り寄せができます。
- * 図書館には、ほかにもたくさんの役立つ本があります。図書館のホームページからも本を探ることができます。
- * 学校・保育園・幼稚園・認定こども園には「団体貸出」も行っています。1か月50冊まで貸出しができます。

図書館の情報発信中！

ホームページ: <https://otepia.kochi.jp/library/>

フェイスブック: オーテピア高知図書館

オーテピア高知図書館

代表: 088-823-4946

2019.12 オーテピア高知図書館作成



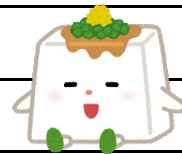
しょくいく ほん
食育の本

596.6 / 工ホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 1	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / 工ホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 2	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / 工ホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 3	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / ユメ / 1	マンガ・絵本・アニメのあの料理がわかる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 1 マンガに出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.6 / ユメ / 2	マンガ・絵本・アニメのあの料理がわかる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 2 絵本に出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.6 / ユメ / 3	マンガ・絵本・アニメのあの料理がわかる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 3 アニメに出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.63 / 工ホ /	Have Fun with Bread! えほん『からすのパンやさん』のパンをつくろう!	ぶんかしゅつばんきょく へん 文化出版局/編
588.3 / イチ /	イチからつくるあめ	ほんま ゆうこ へん 本間 祐子/編
610 / イチ /	イチからつくるカレーライス	せきの よしはる へん 関野 吉晴/編
498.5 / タへ /	た 食べものマスターにチャレンジ た 食べちゃれクイズ	しょくひんひょうじけんていきょうかい へんちよ 食品表示検定協会/編著

しょくいく えほん
食育の絵本



CE 913 / カコ /	からすのおかしやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / カコ /	からすのてんぷらやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / カコ /	からすのそばやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / カコ /	からすのやおやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / カコ /	からすのパンやさん	かこ さとし へん ぶん 加古 里子/絵と文
CE 913 / シマ /	バムとケロのにちようび	しまだ ゆか/作 絵
E 913 / キシ /	おいしいものつくろう	きしだ えりこ 岸田 衿子/さく
E 913 / タケ /	マフィンおばさんのぱんや	たけはやしあ き 竹林 亜紀/さく
E 93 / レイ /	おさるのジョージピザをつくる	M.レイ/原作
E 93 / コツ /	ごはんのじかん	レベッカ・コップ/ぶん え
E 913 / アラ / アカ	さわやか手洗い絵本 じゃぶじゃぶじゃぐちくん	あらい ひろゆき さく 新井 洋行/作





こうち しょく 高知の食

626 / シヤ /	じやさい でんとうやさい 地野菜/伝統野菜	ほり ち き こ かんしゅう 堀 知 佐 子 / 監 修
626 / シラ /	とどうふけん やさい しらべよう!47都道府県の野菜	かわばた さねゆき かんしゅう 河 緒 実 之 / 監 修
625 / シラ /	とどうふけん しらべよう!47都道府県のくだもの	かわばた さねゆき かんしゅう 河 緒 実 之 / 監 修
383.8 / ニホ /	しょくいくりょう にっほんかくち た ち ず にしにほんへん 食育資料 日本各地食べもの地図 西日本編	ていこくしょいんへんしゅうぶ ちよ 帝国書院編集部/著



まめ おうじゃ 豆つかみ王者になろう

616.7 / オマ /	まめ かこうしょくひん だいしゅうごう まめ ずかん いろいろな豆と加工食品が大集合! お豆なんでも図鑑	いしたに たかすけ かんしゅう 石 谷 孝 佑 / 監 修
596.8 / マイ /	まいにちつかうはしってすごい!	しばやま え 柴 山 ヒデアキ / 絵
596.8 / 効 /	えほん テーブルマナーの絵本	たかの のりこ さく 高 野 紀 子 / 作
596.8 / シヨ /	しょくじ あんぜん えいよう 食事のマナー・安全・栄養クイズ	ワン・ステップ/編

えいよう ほん 栄養の本



498.1 / カン /	かんりえいようし いちにち 管理栄養士の一日	ちいくけんきゅうじょ へんちよ WILLこども知育研究所/編著
498.5 / ルウ /	すきなものだけたべたい	クレーア・レウエリン/作
498.5 / トウ /	えいようがく どうして やさい た こども栄養学 どうして野菜を食べなきゃいけないの?	せのおしんや/絵
498.5 / メテ /	た もの つく からだめ み えいよう 食べ物を作るわたしたちの体 目で見る栄養	ドーリング・キンダースリー/編
498.5 / シヨ /	き せいぶん 気になるあの成分のホントがよくわかる! しょくひんてんかぶつ ずかん 食品添加物キャラクター図鑑	さまき たけお かんしゅう 左 巻 健 男 / 監 修
498.5 / ヤサ /	だい キライがスキに大へんしん! やさい えいようそ ずかん 野菜と栄養素キャラクター図鑑	た な か あきら かんしゅう 田 中 明 / 監 修



こめ ほん お米の本

596.3 / カコ /	かこさとしのたべものえほん 1 ごはんですよおもちですよ	かこ さとし/文
E 913 / 舩 /	ばばばあちゃんのおもちつき	さとう わきこ/作
616.2 / ツハ /	こめ イネ・米	つばた みちお ちよ 津 幡 道 夫 / 著
619 / スカ / 2	すがたをかえる た べもの 2 こめ すがたをかえる食べもの 2 米がへんしん!	かさい みどり かんしゅう 香 西 み どり / 監 修
616.2 / ナカ /	ごはんのにおい	なかがわ ぶん 中 川 ひろたか / 文

もったいない

498.5 / コ /	もったいない!感謝して食べよう <small>かんしゃ た</small>	やまもと しげるかんしゅう 山本 茂/監修
611.3 / シヨ /	なぜ多い?どうすれば減らせる? 食品ロスの大研究 <small>おお へ しょくひん たいけんきゅう</small>	いで るみ かんしゅう 井出 留美/監修
383.8 / タニ / 1	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 1 <small>かんが しょくりょう かんきょう せかい ほぞんしょく</small> かじつ ほぞんしょく 果実の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 2	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 2 <small>かんが しょくりょう かんきょう せかい ほぞんしょく</small> やさしい ほぞんしょく 野菜の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 3	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 3 <small>かんが しょくりょう かんきょう せかい ほぞんしょく</small> さかな ほぞんしょく 魚の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 4	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 4 <small>かんが しょくりょう かんきょう せかい ほぞんしょく</small> にく ほぞんしょく 肉の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
 きゅうしょく 給食だいすき		
913.6 / ムラカ /	給食室の日曜日 <small>きゅうしょくしつ にちようび</small>	むらかみ しいこ さく 村上 しいこ/作
913.6 / ムラカ /	ゆれるバレンタインデー 給食室の日曜日 <small>きゅうしょくしつ にちようび</small>	むらかみ しいこ さく 村上 しいこ/作
374.9 / キュ / 1	給食ではじめる食育 1 給食は元気のみなもと <small>きゅうしょく しょくい ぎょうど げんき</small>	みやじま のりこ かんしゅう 宮島 則子/監修
374.9 / キュ /	給食ではじめる食育 2 給食が届けられるまで <small>きゅうしょく しょくい きょうど</small>	みやじま のりこ かんしゅう 宮島 則子/監修
374.9 / キュ / 3	給食ではじめる食育 3 郷土から生まれる給食 <small>きゅうしょく しょくい きょうど う きゅうしょく</small>	みやじま のりこ かんしゅう 宮島 則子/監修
374.9 / イ /	給食ではじめる食育 4 命をいただく給食 <small>きゅうしょく しょくい いのち きゅうしょく</small>	みやじま のりこ かんしゅう 宮島 則子/監修
374.9 / ミツ /	給食室のはるちゃん先生 <small>きゅうしょくしつ せんせい</small>	みつおか まり ぶん 光丘 真理/文
374.9 / ニホ /	47都道府県の給食が大集合 日本全国給食図鑑 にしにほんへん 西日本編	
374.9 / ニホ /	47都道府県の給食が大集合 日本全国給食図鑑 ひがしにほんへん 東日本編	
E 913 / ヨシ /	給食番長 <small>きゅうしょくばんちよう</small>	よしなが こうたく/さく
673.9 / キュ /	給食のひみつ <small>きゅうしょく</small>	たまだ まさお/漫画 <small>まんが</small>
913.6 / ヤマコ /	おかわりへの道 <small>みち</small>	やまもと えつこ さく 山本 悦子/作
913.6 / ナカマ /	がんばれ給食委員長 <small>きゅうしょくいんちよう</small>	なかもつ まるは さく 中松 まるは/作



オーテピア

OTEPIA

オーテピアには3つの施設が入っています！

- ・オーテピア こうちとしょかん こうちけんりつとしょかん こうちしみんとしょかん 高知図書館（高知県立図書館・高知市民図書館）
たくさんの情報（本やデータベース）があります。知りたいことがあるとき、読みたいものがあるとき、まずは図書館に来てください。司書と一緒に探します。
- ・オーテピア こうちこえ てんじ としょかん 高知声と点字の図書館
視覚に障害がある人、活字図書の利用がむずかしい人のお手伝いをします。
- ・高知 こうち かがくかん みらい科学館
サイエンスショーやプラネタリウム、さまざまな科学を体験できる展示物は、あなたを楽しい科学の世界へ招待します。

