

# 食育図書館

ブックリスト



## オーテピア

OTEPIA

### 〈図書館のご案内〉

- \* 高知市には、オーテピア 高知 図書館、高知 市民 図書館の 分館が6館、分室が15室、全部で22ヶ所に図書館があり、どなたも無料で利用することができます。
- \* リストにある本は、オーテピア 高知 図書館・分館・分室で予約・取り寄せができます。
- \* 図書館には、ほかにもたくさんの役立つ本があります。図書館のホームページからも本を探ることができます。
- \* 学校・保育園・幼稚園・認定こども園には「団体貸出」も行っています。1か月50冊まで貸出しができます。

図書館の情報発信中！

ホームページ：<https://otepia.kochi.jp/library/>

フェイスブック：オーテピア高知図書館

オーテピア高知図書館

代表：088-823-4946

2019.01 オーテピア高知図書館作成

しょくいく ほん  
食育の本



619.6 / ホシ /	しょうたとなつとう	ほしかわ ひろ子/写真・文
498.5 / 利 /	おべんとうさんいただきます	ほりかわ まこと/作・絵
588 / ナカ /	きりみ	ながしま ゆうせい 長嶋 祐成/え・ぶん
619 / 利 /	ほ 干したから…	もりえだ たかし / 写真・文
596.3 / カコ /	かこさとしのたべものえほん 1 ごはんですよおもちですよ	かこ さとし/文
619.6 / ヘン /	へんしんだいずくん	
596.6 / エホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 1	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / エホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 2	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / エホ /	えほん 絵本からうまれたおいしいレシピ 3	きむら かよ/レシピづくり
596.6 / ユメ / 1	マンガ・絵本・アニメのあの料理がつかれる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 1 マンガに出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.6 / ユメ / 2	マンガ・絵本・アニメのあの料理がつかれる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 2 絵本に出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.6 / ユメ / 3	マンガ・絵本・アニメのあの料理がつかれる! ゆめ めいさく 夢の名作レシピ 3 アニメに出てくるお菓子とごはん	ほしや なな かんしゅう 星谷 菜々/監修
596.63 / エホ /	Have Fun with Bread! えほん 絵本『からすのパンやさん』のパンをつくらう!	ぶんかしゅつぽんきょく へん 文化出版局/編

えいよう ほん  
栄養の本



498.1 / カン /	かんりえいようし いちにち 管理栄養士の一日	WILLこども知育研究所/編著
498.5 / ルウ /	すきなものだけたべたい	クレーア・レウエリン/作
498.5 / トウ /	こども栄養学 どうして野菜を食べなきゃいけないの?	せのおしんや/絵
498.5 / メテ /	た もの つく 食べ物を作るわたしたちの体 目で見る栄養	ドーリング・キンダースリー/編
498.5 / コト /	えいよう 栄養バランスとダイエット	やまもと しげる/監修
498.5 / ショ /	き 気になるあの成分のホントがよくわかる! しょくひんてんかぶつ 食品添加物キャラクター図鑑	さまき たけお / 監修
498.5 / ヤサ /	キライがスキに大へんしん! やさしい えいようそ 野菜と栄養素キャラクター図鑑	たなか あきら/監修



CE 913 / 加 /	からすのおかしやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / 加 /	からすのてんぷらやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / 加 /	からすのそばやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / 加 /	からすのやおやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / 加 /	からすのパンやさん	かこ さとし/作・絵
CE 913 / シマ /	バムとケロのにちようび	しまだ りんこ/絵と文
CE 913 / シマ /	バムとケロのにちようび	しまだ ゆか/作 絵
E 913 / イ /	きやつきやキャベツ	いわさ ゆうこ/さく
E 913 / キシ /	おいしいものつくろう	きしだ えりこ/さく
E 913 / タ /	マフィンおばさんのぱんや	たけぼやしあ き/さく
E 93 / レイ /	おさるのジョージピザをつくる	M.レイ/原作
E 93 / コツ /	ごはんのじかん	レベッカ・コップ/ぶん え



きゅうしょく  
給食だいすき

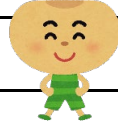


913.6 / ムカ	ゆるるバレンタインデー 給食室の日曜日	むらかみ さいこ/作
374.9 / キュ / 1	給食ではじめる食育 1 給食は元気のみなもと	みやじま のりこ かんしゅう/監修
374.9 / キュ /	給食ではじめる食育 2 給食が届けられるまで	みやじま のりこ かんしゅう/監修
374.9 / キュ / 3	給食ではじめる食育 3 郷土から生まれる給食	みやじま のりこ かんしゅう/監修
374.9 / イ /	給食ではじめる食育 4 命をいただく給食	みやじま のりこ かんしゅう/監修
374.9 / ミツ /	給食室のはるちゃん先生	みつおか まり ぶん/文
374.9 / ニホ /	47都道府県の給食が大集合 日本全国給食図鑑 西日本編	
374.9 / ニホ /	47都道府県の給食が大集合 日本全国給食図鑑 東日本編	
E 913 / ヨシ /	給食番長	よしなが こうたく/さく
673.9 / キュ /	給食のひみつ	たまだ まさお/漫画
596.5 / セキ / 1	タローと作る給食レシピ12か月 はるちゃん日記 第1集	せき 関 はる子/著
596.5 / セキ / 2	タローと作る給食レシピ12か月 たべものクイズ&パズル 第2集	せき 関 はる子/著



まめ おうじや  
豆つかみ王者になろう

616.7 / オマ /	いろいろな豆と加工食品が大集合! お豆なんでも図鑑	いしたに たかすけ かんしゅう 石谷 孝佑/監修
596.8 / マイ /	まいにちつかうはしてすごい!	しばやま 柴山 ヒデアキ/絵
596.8 / 効 /	テーブルマナーの絵本	たかの のりこ さく 高野 紀子/作
596.8 / シヨ /	食事のマナー・安全・栄養クイズ	ワン・ステップ/編



マカロニジェンガ

596.3 / カイ / 1	イタリア料理にチャレンジ!かんたん手づくりパスタ 1 パスタのきほん	かいたに いくこ ちよ 貝谷 郁子/著
596.3 / カイ / 2	イタリア料理にチャレンジ!かんたん手づくりパスタ 2 パスタの形と色	かいたに いくこ ちよ 貝谷 郁子/著
596.3 / カイ / 3	イタリア料理にチャレンジ!かんたん手づくりパスタ 3 おもしろパスタとソース	かいたに いくこ ちよ 貝谷 郁子/著

高知の食

626 / シヤ /	地野菜/伝統野菜	ほり ち き こ かんしゅう 堀 知 佐子/監修
626 / シラ /	しらべよう!47都道府県の野菜	かわばた さねゆき かんしゅう 河 緒 実之/監修
625 / シラ /	しらべよう!47都道府県のくだもの	かわばた さねゆき かんしゅう 河 緒 実之/監修
383.8 / ニホ /	食育資料 日本各地食べもの地図 西日本編	ていこくしよいんへんしゅうぶ ちよ 帝国書院編集部/著



もったいない

498.5 / ヨム /	読む知る話すほんとうにあった食べものと命のお話	かさばら よしろう かんしゅう 笠原 良郎/監修
498.5 / コト /	もったいない!感謝して食べよう	やまもと しげるかんしゅう 山本 茂/監修
383.8 / タニ / 1	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 1 果実の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 2	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 2 野菜の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 3	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 3 魚の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著
383.8 / タニ / 4	考えよう!「もったいない」・食料・環境 世界の保存食 4 肉の保存食	たにさわ ようこ ちよ 谷澤 容子/著



# オーテピア

## OTEPIA

オーテピアにはたくさんの施設が入っています！

・オーテピア <sup>こうちとしよかん</sup> 高知図書館 ( <sup>こうちけんりつとしよかん</sup> 高知県立図書館 ・ <sup>こうちしみんとしよかん</sup> 高知市民図書館 )

たくさんの <sup>じょうほう</sup> 情報 ( <sup>ほん</sup> 本 やデータベース ) があります。 <sup>し</sup> 知りたいことがあるとき、 <sup>よ</sup> 読みたいものがあるとき、まずは <sup>としよかん</sup> 図書館 に来てください。 <sup>ししよ</sup> 司書 が <sup>いっしょ</sup> 一緒に <sup>さが</sup> 探します。

・オーテピア <sup>こうちこえ</sup> 高知声と <sup>てんじ</sup> 点字 の <sup>としよかん</sup> 図書館

<sup>しかく</sup> 視覚 に <sup>しょうがい</sup> 障害 がある <sup>ひと</sup> 人、 <sup>かつじ</sup> 活字 図書 の <sup>りよう</sup> 利用 が <sup>むずかしい</sup> むずかしい 人のお手 <sup>てつだ</sup> 伝いをします。

・高知 <sup>こうち</sup> <sup>かがくかん</sup> 未来科学館

サイエンスショーやプラネタリウム、さまざまな <sup>かがく</sup> 科学 を <sup>たいけん</sup> 体験 できる <sup>てんじぶつ</sup> 展示物 は、あなた

を <sup>たの</sup> 楽しい <sup>かがく</sup> 科学 の <sup>せかい</sup> 世界 へ <sup>しょうたい</sup> 招待 します。



オーテピア  
OTEPIA