

アルコール関連問題 ブックリスト

11月10日～16日は、「アルコール関連問題啓発週間」と定められています。
この機会に、アルコールとの上手な付き合い方を学んでみませんか？

展示期間：平成30年10月20日～平成30年11月15日

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	依存症からの脱出 酒を断つ!そこにある苦しみと喜びと	直江 文子/著	北辰堂出版	2015.5	4W/369.81/ オオ/	1107919217
2	仲間とともに治すアルコール依存症 断酒会活動とはなにか	中本 新一/著	明石書店	2011.7	4W/369.81/ ナカ/	0111094704
3	日本禁酒史 (日本禁酒・断酒・排酒運動叢書)	藤原 暁三/著	慧文社	2017.1	4W/369.81/ フジ/	1108915008
4	STOP!アルコール・ハラスメント 死をまねく急性アルコール中毒を防ぐ	イッキ飲み防止連絡協議会/ 企画・製作	アスク・ヒューマン・ケア	2013.2	4W/368.86/ スト/	1107052209
5	酒の悩みのない社会へ アルコール依存症をなくすためにわたしたちができること	中本 新一/著	阿吽社	2013.4	4W/368.86/ ナカ/	1107076000
6	アルコール依存症者のリハビリを支援するソーシャルワーク理論生成研究 一般医療機関での実践を目指して	稗田 里香/著	みらい	2017.4	4W/369.92/ ヒエ/	1108666486
7	ボクのことわすれちゃったの? お父さんはアルコール依存症(家族のこころの病気を子どもに伝える絵本)	プルスアルハ/著	ゆまに書房	2014.6	/493/フル/	0210635835
8	薬物・アルコール依存症からの回復支援ワークブック	松本 俊彦/著	金剛出版	2011.3	4H/493.155/ ヤク/	1106257643
9	アルコール依存症から抜け出す本 イラスト版(健康ライブラリー)	樋口 進/監修	講談社	2018.8	4H/493.156/ アル/	1109063238
10	今日も飲み続けた私 プチ・アルコール依存症からの生還	衿野 未矢/[著]	講談社	2008.7	S/493.156/ エリ/	0110914120
11	実録!あるこーる白書	西原 理恵子/著	徳間書店	2013.3	4H/493.156/ サイ/	0111257069
12	西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじめな話 アルコール依存症という病気	西原 理恵子/著	小学館	2010.7	4H/493.156/ サイ/	0111029651
13	市民のためのお酒とアルコール依存症を理解するためのガイドライン	長 徹二/著	慧文社	2018.2	4H/493.156/ チヨ/	1108970045
14	アルコール依存症治療革命	成瀬 暢也/著	中外医学社	2017.9	4H/493.156/ ナル/	0111744857
15	新・アルコールの害 エビデンスにもとづいた(写真を見ながら学べるビジュアル版新健康教育シリーズ)	樋口 進/編著	少年写真新聞社	2012.11	4H/493.156/ ヒク/	1106968280
16	高機能アルコール依存症を理解する お酒で人生を棒に振る有能な人たち	セイラ・アレン・ベントン/著	星和書店	2018.1	4H/493.156/ ヘン/	0111788137
17	アルコールとうつ・自殺「死のトライアングル」を防ぐために(岩波ブックレット)	松本 俊彦/著	岩波書店	2014.5	4H/493.156/ マツ/	1107567792
18	CRAFT依存症者家族のための対応ハンドブック	ロバート・メイヤーズ/著	金剛出版	2013.7	4H/493.156/ メイ/	1107327494
19	アルコール依存のための治療ガイド 生き方を変える「コミュニティ強化アプローチ」<CRA>	ロバート・J.メイヤーズ/著	金剛出版	2016.10	4H/493.156/ メイ/	1108454404
20	アルコール依存症を知る! 回復のためのテキスト	森岡 洋/著	アスク・ヒューマン・ケア	2013.9	4H/493.156/ モリ/	1107489310

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	42才からの肝臓病 肝機能異常と言われたら(42才からの未病対策)	泉 並木/監修	主婦の友社	2013.6	4H/493.47/ヨシ/	0111271479
22	図解でわかる痛風・高尿酸血症 尿酸値を下げるおいしいレシピつき(徹底対策シリーズ)	谷口 敦夫/医学監修	主婦の友社	2016.7	4H/493.6/スカ/	0111604028
23	アルコール依存症は治らない《治らない》の意味	なだいなだ/著	中央法規出版	2013.3	4H/493.7/ナダ/	0111258243
24	家族を依存症から救う本 薬物・アルコール依存で困っている人へ	加藤 力/著	河出書房新社	2012.4	4H/493.74/カト/	0111158222
25	依存症 家族を支えるQ&A アルコール・薬物・ギャンブル依存症 家族のメッセージを添えて	西川 京子/著	解放出版社	2018.4	4H/493.74/ニシ/	0111815851
26	アル中ワンダーランド	まんしゅう きつこ/著	扶桑社	2015.4	4N/493.76/マン/	1108015825
27	ただいま回復中…? アルコール依存症者の自立支援センター「いばしょ」の物語	風見 豊/著	クムラン	2014.11	/493.76/カサ/	1107925438
28	酒のやめ方講座	中本 新一/著	社会評論社	2017.9	4H/493.76/ナカ/	0111744830
29	知って得する!アルコールの基礎知識「飲酒運転防止」から「健康管理」まで	ASK/編	アスク・ヒューマン・ケア	2015.10	4H/498.32/シツ/	1108138833
30	飲酒運転をやめて! 子どもたちからのメッセージ	曾我部 晃/著	汐文社	2007.2	/685.1/ソカ/	0210435640

- オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
- 貸出や返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
- 本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料・情報の提供のみを行います。
- 特定の治療法や医療機関をお勧めするものではありません。
- 病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。ここにある情報がすべてではありません。
- 図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病状の診断・治療等の判断をすることはできません。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談する材料としてご活用ください。



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1 オーテピア3階
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library>