

Department of Ophthalmology
Kochi Medical School

2026/10/04(日) 目の健康講座

目の老化と白内障？ 手術のタイミングを考える？

尾崎 俊介
幡多けんみん病院 眼科/高知大学眼科学講座

1

Contents

- 1 はじめに（自己紹介）
- 2 白内障とは
- 3 白内障手術の実際
- 4 おわりに

2

自己紹介

高知県
土佐市出身

高知学芸
水泳部

高知大学
医学科

高知大学
専攻医

幡多けんみん
病院

3

土佐市の観光スポット

ヴィラ・サントリーニ

蓮池公園

加茂川親水公園

宇佐大橋

亀泉酒造

4

宿毛市の食事



四万十市の食事



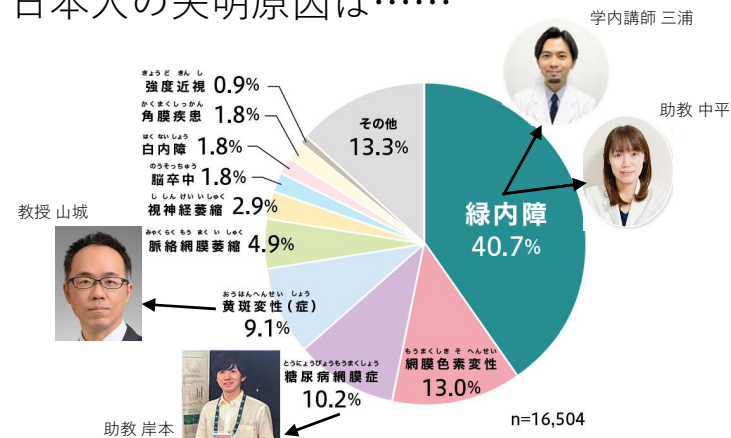
5

Contents

- ① はじめに (自己紹介)
- ② 白内障とは
- ③ 白内障手術の実際
- ④ おわりに

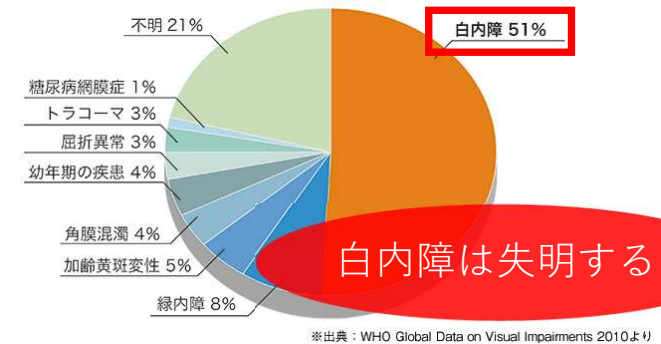
6

日本人の失明原因は……



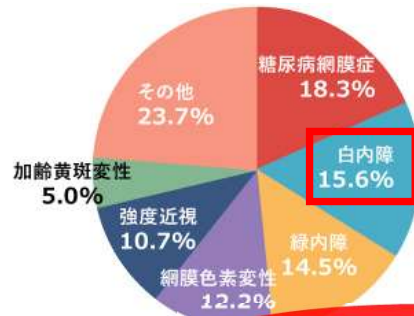
7

世界の失明原因は……



8

日本の1988年の失明原因は……



日本も昔は白内障で失明していた
でも今は、手術で失明は防げる

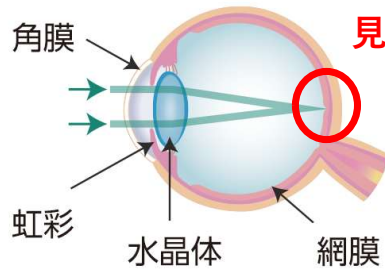
9

Contents

- ① はじめに（自己紹介）
- ② 白内障とは
- ③ 白内障手術の実際
- ④ おわりに

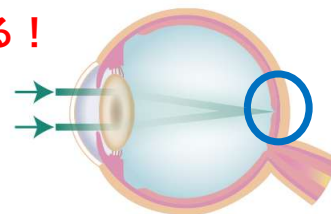
10

正常



白内障

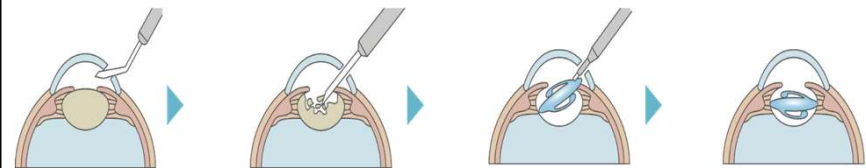
見えにくい……



加齢に伴い必ず白内障になる

11

治療は……手術！！



1. 角膜切開

2. 水晶体の超音波乳化吸引

3. 眼内レンズ挿入

4. 手術終了

だいたい30分くらい
日本で年間150万件以上
合併症は起こることがある！

12

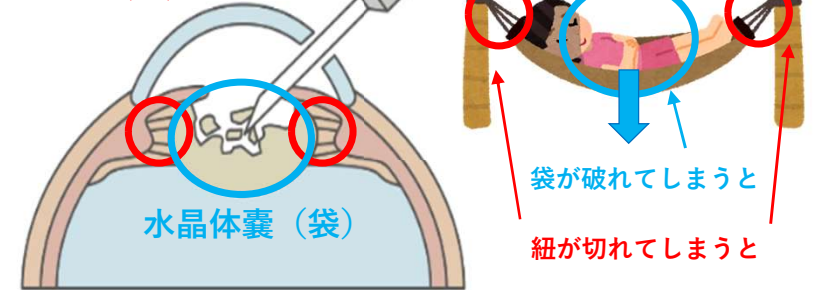
手術の合併症は……

- **目の奥の手術が必要となる場合**
- 黒目が濁る（水疱性角膜症）
- 菌の感染（細菌性眼内炎）
- 目の奥からの大出血（駆逐性出血）

13

手術の合併症は……

チン氏帯（紐）



14

手術の合併症は……

白内障手術の機械で対応できる範囲

白内障の機械では届かない



15

手術の合併症は……

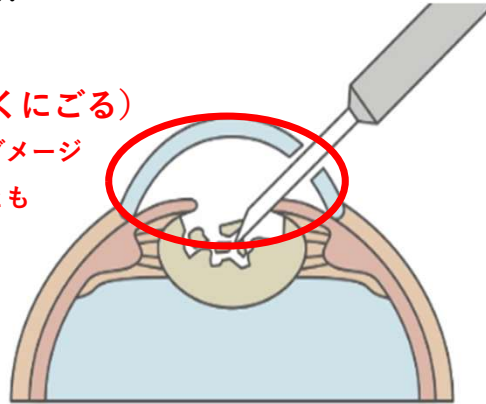
- 目の奥の手術が必要となる場合
- **黒目が濁る（水疱性角膜症）**
- 菌の感染（細菌性眼内炎）
- 目の奥からの大出血（駆逐性出血）

16

手術の合併症は……

水疱性角膜症（黒目が白くにごる）

- ✓ 黒目を透明にする細胞にダメージ
- ✓ 角膜移植が必要になることも



17

手術の合併症は……

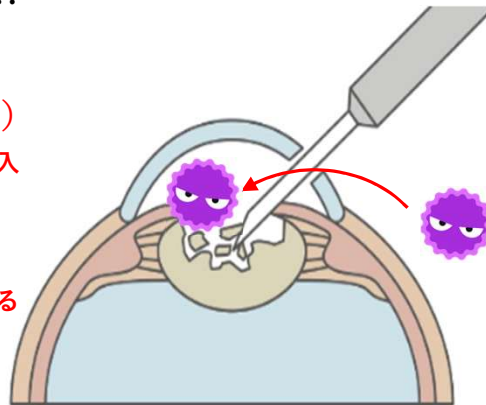
- 目の奥の手術が必要となる場合
- 黒目が濁る（水疱性角膜症）
- 菌の感染（細菌性眼内炎）
- 目の奥からの大出血（駆逐性出血）

18

手術の合併症は……

細菌性眼内炎（菌の感染）

- ✓ 手術中、手術後に菌が侵入
- ✓ 手術を繰り返す必要
- ✓ 視力が大きく低下
- ✓ 手術後の目薬、安静を守る



19

手術の合併症は……

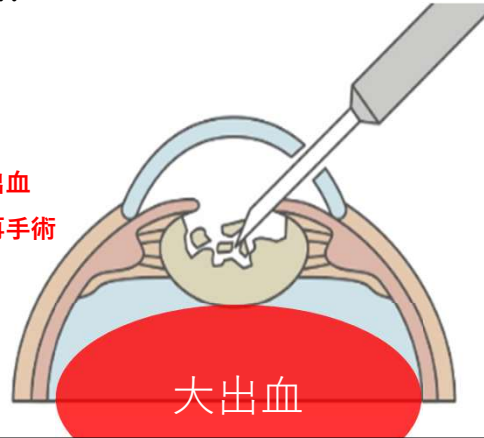
- 目の奥の手術が必要となる場合
- 黒目が濁る（水疱性角膜症）
- 菌の感染（細菌性眼内炎）
- 目の奥からの大出血（駆逐性出血）

20

手術の合併症は……

駆逐性出血

- ✓ 手術中に目の奥から出血
- ✓ 手術を中止し、後日再手術
- ✓ 視力は大きく低下



21

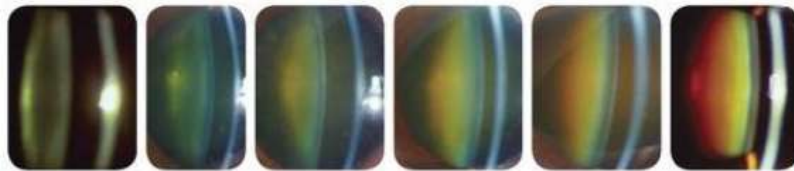
手術の合併症は……

- 目の奥の手術が必要となる場合
- 黒目が濁る（水疱性角膜症）
- 菌の感染（細菌性眼内炎）
- 目の奥からの大出血（駆逐性出血）

合併症のリスクは100～10000分の1
起こると視力が大きく低下するリスク

22

白内障のグレードは……



進行するとどんどん固くなる
→手術の合併症の危険性が増えることも

どこかのタイミングで
手術したほうがいい

23

白内障の手術を難しくする原因……

- パーキンソン病 **60歳前後から発症し進行**
 - ✓ ふるえのために繊細な作業ができない
- 認知症 **80歳前後**
 - ✓ 安静にできない
- 難聴 **65歳以上から急増**
 - ✓ 患者と疎通がとれない
- 脳梗塞、心筋梗塞、悪性腫瘍など **70歳前後から**
 - ✓ 治療のために白内障手術の予定を立てにくくなる

元気なうちに
白内障手術を！！

24

レンズの度数の決め方

◆きれいに見える範囲は

●単焦点レンズ

✓手元がきれいに見える もしくは 遠くがきれいに見える

✓保険診療

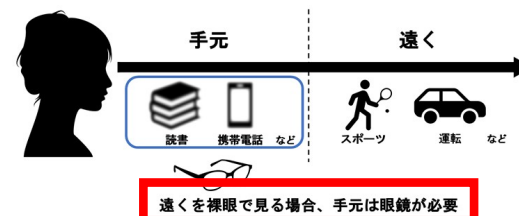
●多焦点レンズ

✓手元も遠くもきれいに見える

✓自由診療

25

単焦点レンズ 遠く



単焦点レンズ 手元



26

多焦点レンズ

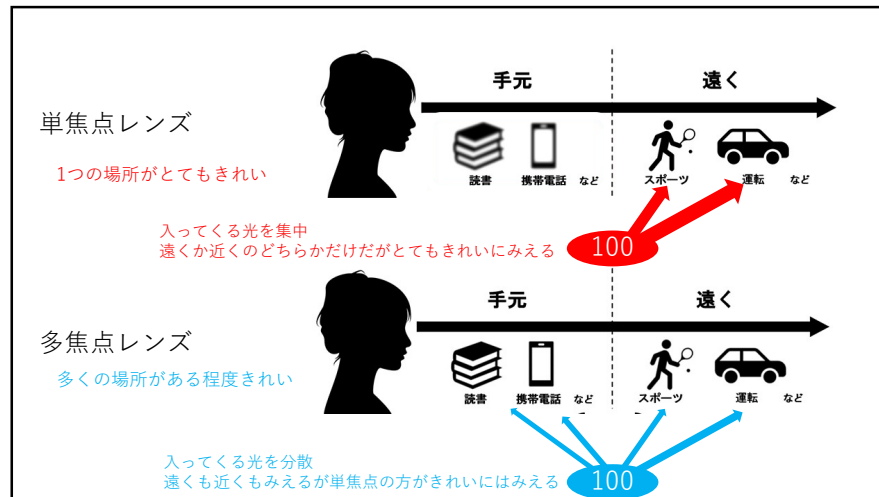


27

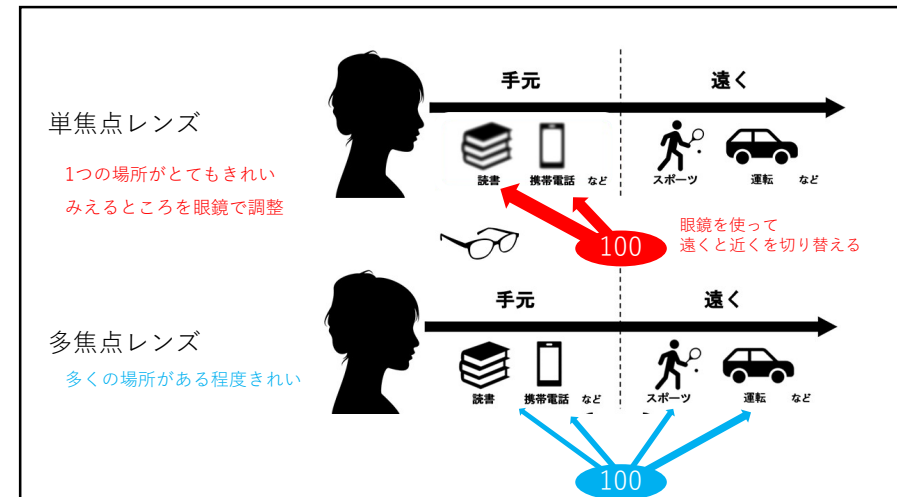
多焦点レンズの見え方



28



29

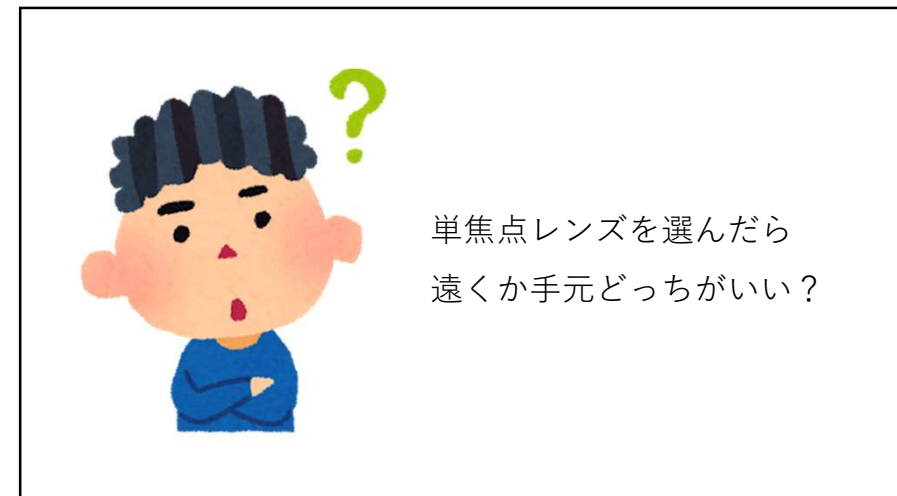


30

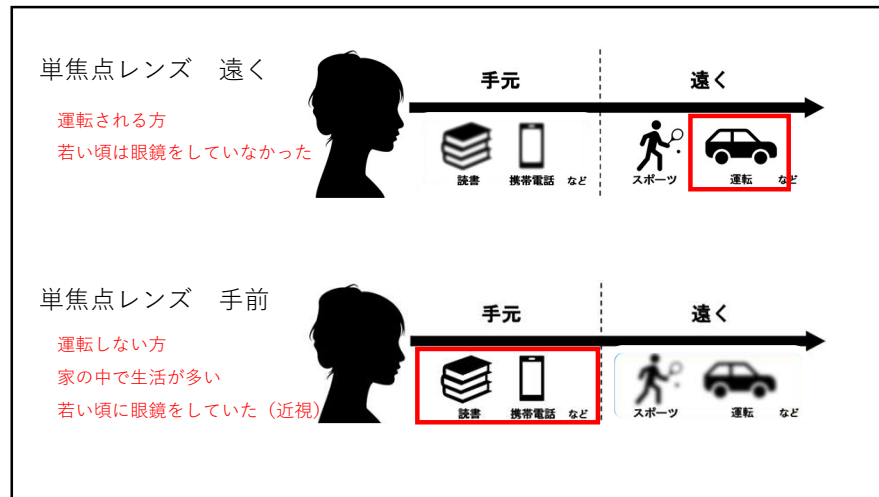
レンズの度数の決め方

- 単焦点レンズ **保険診療**
 - ✓手元か遠くか **どちらかをとてもきれい**にみえるようにする
 - ✓眼鏡で綺麗に見える部分を調節
- 多焦点レンズ **自由診療（選定療養）**
 - ✓手元も遠く **どちらもきれい**に見える
 - ✓見え方の質は単焦点には劣る

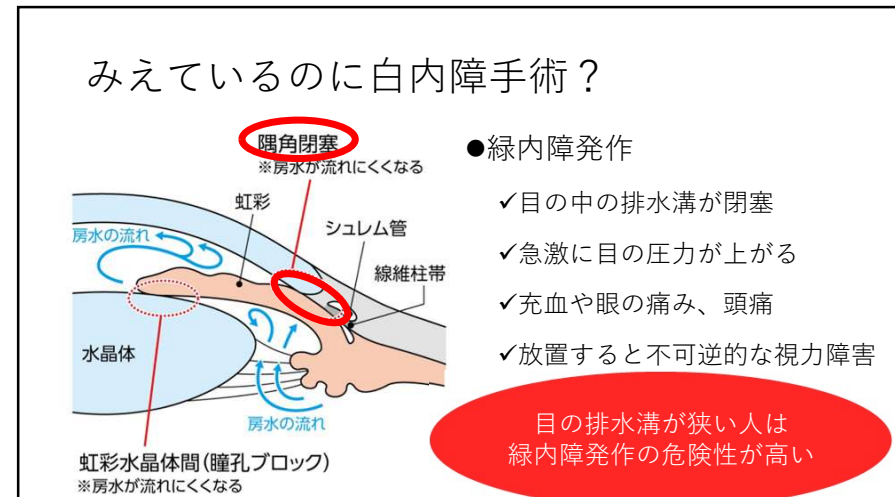
31



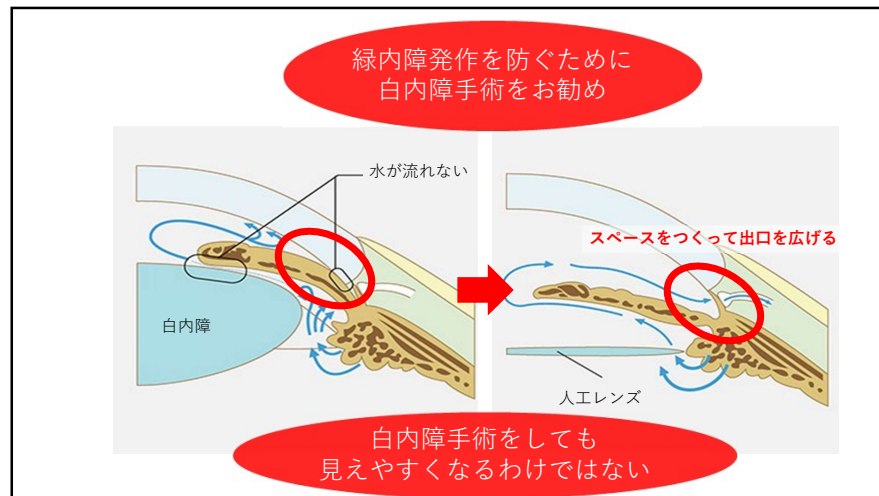
32



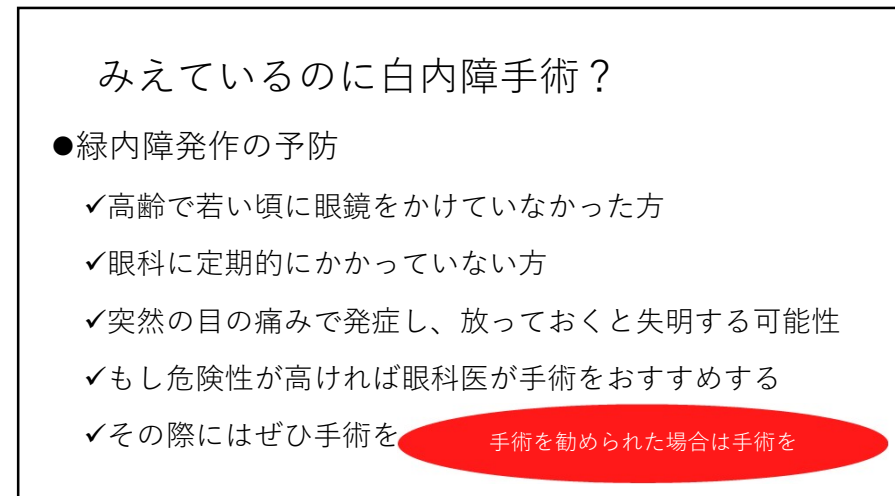
33



34



35



36

白内障手術の進歩

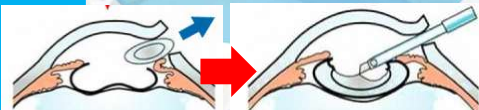
古代
墜下法



1700年代
水晶体摘出術

1900年代
人工レンズの発明

超音波乳化吸引装置の発明



37

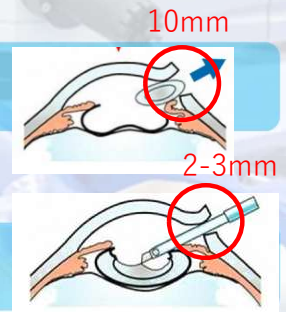
現在では……

小さな傷口で手術を行なえるように

今の白内障手術の傷口は2mmから3mm程度
傷が小さく、術後の回復が早い

手術の安全性・確実性が向上

日帰り手術が一般化



38

せっかく技術が進歩したのに……

●局所麻酔で日帰りで行えたはずが……

- ✓認知症が進んだので全身麻酔が必要
- ✓体に負担がかかるうえ、入院が必要に
- ✓もしほかの病気で全身麻酔ができないときは……

●麻酔なしで針を刺して治療した時代があった

- ✓合併症はあるが、今は失明する疾患を安全に治療ができる時代
- ✓その恩恵を得るためにも、元気なときに手術を



39

Contents

- ① はじめに（自己紹介）
- ② 白内障とは
- ③ 白内障手術の実際
- ④ おわりに

40

白内障手術のタイミングを逃さない

- ✓ 白内障手術は簡単というわけではない
- ✓ 技術の進歩で安全性は向上している
- ✓ 全身の病気で、手術のハードルが上がることもある
- ✓ 手術を怖がりすぎると、タイミングを逃してしまうかも……
- ✓ **元気なうちに手術をしましょう**
- ✓ もし見えづらさがあれば、眼科に相談してみてください
- ✓ 緑内障発作の危険がある一部の方は、白内障手術を早めに受けましょう