

《 令和 5 年度 高知県「目の健康」講座 》

# のばそっ！目の健康寿命

**日時** 令和 5 年 10 月 1 日(日) 13:00 ~ 16:00

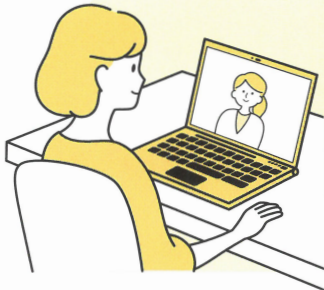
**会場** オーテピア

高知市追手筋 2-1-1

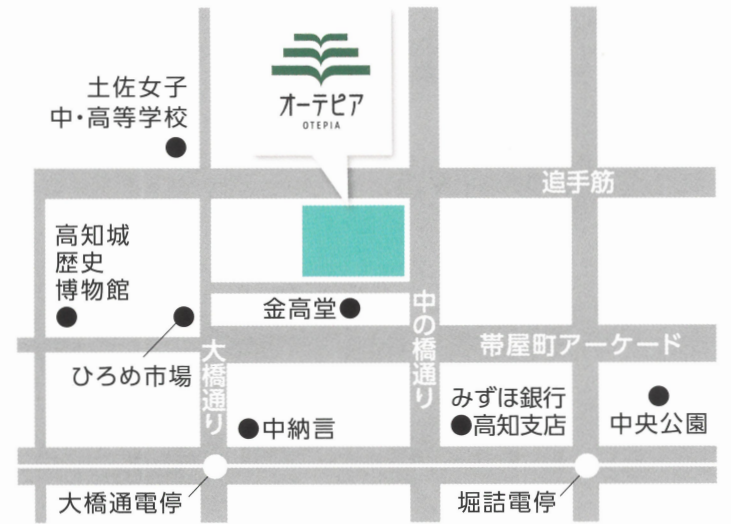
【会場】4階ホール

参加無料

予約不要



オンデマンド配信予定  
配信期間：10/8～11/8  
(WiFi 環境が必要です)  
ご自宅でも視聴出来ます  
詳しくはこちら▶▶▶



※駐車場(有料)はありますが限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

12:30  
13:00  
13:00  
13:15  
13:30

開場

挨拶 高知県眼科医会 会長 北川 康介

バリアフリー図書の紹介 オーテピア高知声と点字の図書館

日本眼科医会事業紹介

【講演会】 座長：高知県眼科医会 会長 北川 康介先生

定員 120 名

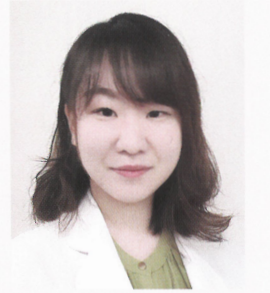
来場された方に、プログラムと高知県にゆかりのある飲み物とお菓子をご用意します。



講演 1 13:30 ~ 14:20 高知大学眼科学講座 政岡未紗先生

「真ん中が見えにくい! 歪んで見える!! これは何!?!」

身近な方で『真ん中だけが見えにくい』、『物が歪んで見える』という方はいませんか?今回は 物を見るのに重要な役割をしている「黄斑(おうはん)」に起こる目の病気について 加齢黄斑変性を中心にお話します。またロービジョンケアについても紹介します。



講演 2 14:20 ~ 15:10 安岡眼科 副院長 安岡恵子先生

お  
「怖じたら、いかん! 緑内障」～初級編～

ご存じですか?今や緑内障は、早く見つけて、正しく理解し向き合うことで、ほぼ失明することのない病気なのです。緑内障と上手につき合うコツ、最新の緑内障治療方法などを紹介します。緑内障を知らない方、まだ眼科にかかっていない方に是非聴いて頂きたいです。



新企画 15:20 ~ 16:00 目のお悩み相談コーナー (上記 QR コードよりご応募ください。)

皆様から応募された「目の相談」に 3 名の眼科専門医が討論形式でお答えします。皆様の“目の困った”の解決に 3 人が文殊の知恵を絞ります!



高知県眼科医会：高知市丸ノ内 1 丁目 7 番 45 号 総合あんしんセンター 4F 高知県医師会内 Tel.088-824-8366 (平日のみ)

【共催】高知県眼科医会／公益社団法人日本眼科医会 【後援】厚生労働省／日本医師会／日本失明予防協会／日本アイバンク／高知県医師会  
【協力】オーテピア高知声と点字の図書館／高知県身体障害者連合会 (ルミエールサロン)