

オーテピア高知声と点字の図書館広報誌

すばる

2021年11月号



オーテピア高知声と点字の図書館

OTEPIA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 342 号

目次

☆お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ

☆ルミエールサロンからこんにちは・・・・・・・・・・・・・3 ページ

☆新刊図書紹介

録音図書

 デイジー図書（1から15）・・・・・・・・・・・・・6 ページ

 オーディオブック（16から17）・・・・・・・・・・・・・8 ページ

 テキストデイジー図書（18のみ）・・・・・・・・・・・・・9 ページ

 点字図書（21から50）・・・・・・・・・・・・・10 ページ

☆読書のすすめ

 録音図書（51から70）・・・・・・・・・・・・・16 ページ

 点字図書（71から90）・・・・・・・・・・・・・20 ページ

お知らせ

高知声と点字の図書館へのご連絡は、電話・ファックス・メール・郵便でお受けします。

電話:088-823-9488 ファックス:088-820-3218

メールアドレス:kc-120200@city.kochi.lg.jp

郵便番号:780-0842 住所:高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア1階

[開館時間]

火曜から金曜:9時から 20 時まで

土曜:9時から 18 時まで(7・8月は 20 時まで)

日曜・祝日:9時から 18 時まで

[休館日] 令和 3 年度

月曜(祝日の場合は開館) / 毎月第3金曜(8月および祝日を除く)

資料特別整理期間(令和 3 年度は 8 月 10 日から 13 日)

年末年始(12 月 29 日から1月4日)

[利用者・ボランティアのみなさまへご協力のお願い]

ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

・マスクの着用を必ずお願いします。

・発熱・風邪症状がある場合や、体調が悪い場合は、来館をご遠慮ください。

・できるだけ密集・密接の状態にならないようにお気をつけください。

・来館時・退館時には、手洗いまたは手指のアルコール消毒(オーテピア入口や当館内設置)をお願いします。

※ウォータークーラー、トイレ内のエアータオルの使用を休止しています。

●パネル展示のお知らせ

高知声と点字の図書館では、カラーユニバーサルに関するパネル展を実施します。

展示期間は 11 月 20 日(土曜)から 12 月 2 日(木曜)まで。オーテピア 1 階エレベーター横の休憩コーナーに展示します。オーテピアにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

[オーテピア行事案内]

オーテピア高知図書館・高知みらい科学館の行事その他のお知らせです。
今後の県内における新型コロナウイルス感染者数等の状況によりイベント等を中止する場合があります。ご了承ください。

◆高知みらい科学館(オーテピア5階)

・プラネタリウム投映

プラネタリウムは当面の間、各回 40 席限定とします。各回約 45 分間。

チケットは当日 9 時から、すべての回を販売します。

11月の番組は「宇宙へ行こう!」。2021 年は、人が初めて宇宙に飛び立ってから 60 周年。今年は日本人宇宙飛行士が大活躍しています。宇宙ではどんな仕事をして、どうやって生活しているのか。宇宙飛行士の活躍にせまってみましょう。

「宇宙へ行こう!」は 2 月まで投映予定です。

・事前申込不要のどなたでも参加できるイベント

[オンライン星空観望会]

当面の間、オーテピア屋上での星空観望会を中止し、YouTube によるオンライン星空観望会を実施します。次回は 11 月 19 日(金曜)18 時から 20 時。天候次第ですが、当日は部分月食が見られる予想となっています。詳しくは科学館ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

[サイエンスショー]

11 月「炎のふしぎ!」

日時:毎週土曜・日曜・祝日

場所:高知みらい科学館 サイエンススクエア

時間:約 20 分

1 回目 10 時 55 分から、2 回目 14 時 10 分から、3 回目 15 時 40 分から

[ミニかがく教室]

日時:毎週日曜日

場所:高知みらい科学館 工作室または実験室

時間:体験時間約 20 分

1 回目 10 時から 12 時まで(受付は 9 時 30 分から 11 時 30 分まで)

2 回目 14 時から 16 時まで(受付は 13 時 30 分から 15 時 30 分まで)

問い合わせは、いずれも高知みらい科学館 電話088-823-7767まで。

「ルミエールサロンからこんにちは」

すばる読者の皆さん、こんにちは。ルミエールサロンの中川です。11月になって朝晩の冷え込みも少しずつ厳しくなってきましたね。今年の冬は例年よりも寒くなる予報がでているそうです。3年ほど前からこの季節になると腹巻をして寝るようにしているのですが、お腹が冷えなくなり風邪を引きにくくなりました。私は寝相が悪くいつの間にか布団や毛布を蹴飛ばしているということも多いのですが、寒さで目が覚めることもなくぐっすり眠れるようになりました。冬の寒さ対策におすすめてです！

今月号のすばるでは、便利グッズの紹介と日本点字図書館で販売されている一部白杖商品の価格変更についてのお知らせ、高知県内で開催される視覚障害関係のイベント情報についてお知らせします。

1.便利グッズの紹介

●商品名

けんこうパートナー スマイルメディくん

●価格

6,000 円

●特徴

薬箱の形をしているコミュニケーション玩具です。1日分(朝、昼、夜、寝る前)の薬を収納できるケースがついており、服薬時間になったら音声でお知らせしてくれます。服薬時間を教えてくれるだけでなく、健康に関する雑学や食べ物、睡眠、運動など約600種類もの豆知識をたくさんお話しすることもできます。メディくんとのコミュニケーションはとっても簡単!本体に内蔵されているマイクが音や声に反応してお話しします(※音声認識機能はありませんので会話はできません)。朝7時に起きて夜22時に眠くなるデフォルト設定機能付きで、時間帯に応じてメディくんが自分から話しかけてきます。お話ししている時、メディくんの正面十字パネルのLEDが点滅します。気になる健康会話をもう一度聞きたい場合は、メディくんの頭スイッチを連続で2回押すと、もう一度、同じお話を繰り返してくれます。必要に応じて、お薬を飲む時刻を設定すると(朝・昼・夜・寝る前)メディくんがお薬サインを発し、薬の飲み忘れ防止を促してくれます。台座の下には、診察券やポイントカードを5枚ほど収納できるカード入れを設けています。診察券やポイントカードを、どこに置いたっけ?といったこともこれでなくなるはず?! ※種類によっては診察券やポイントカードが入らない場合がございます

います。

●主な仕様

大きさ:奥行 9.5×横幅 14.6×高さ 10cm

重さ:約 270g

電源:単三アルカリ乾電池 3 本(付属)

取扱い説明書:音楽CD

対象年齢:15 歳以上

●販売元

社会福祉法人 日本視覚障害者団体連合 用具購買所

住所 〒169-8664 東京都新宿区西早稲田 2-18-2

電話 03-3200-6422 FAX 03-3200-6428

メール yogu-c@jfb.jp

営業時間 9時から17時

休館日 日曜、祝日、第2・第4土曜、夏季休業、年末年始

2. 日本点字図書館で販売されている一部白杖の販売価格変更のお知らせ

2021年9月12日(日曜)から、下記商品についてはメーカーからの仕入れ値変更に伴い、価格が大幅に変更されています。購入される際はご注意ください。

- ・ID ケーンスタンダード 現行 4,200 円 改訂価格 5,600 円
- ・ID ケーンパームチップ式 現行 6,940 円 改訂価格 8,130 円
- ・ID ケーンローラーチップ式 現行 4,330 円 改訂価格 5,700 円
- ・アドバンテージスタンダード 現行 6,635 円 改訂価格 7,800 円
- ・アドバンテージパームチップ式 現行 8,880 円 改訂価格 9,900 円
- ・アドバンテージローラーチップ式 現行 8,130 円 改訂価格 9,700 円
- ・アドバンテージティアドロップ式 現行 7,390 円 改訂価格 8,700 円
- ・アドバンテージ(直杖)スタンダード 現行 4,590 円 改訂価格 5,700 円
- ・アドバンテージ(直杖)パームチップ式 現行 7,030 円 改訂価格 7,900 円
- ・アドバンテージ(直杖)ローラーチップ式 現行 6,070 円 改訂価格 7,600 円
- ・アドバンテージ(直杖)ティアドロップ式 現行 5,340 円 改訂価格 6,700 円
- ・セガワケーンローラーチップ式 現行 7,855 円 改訂価格 8,550 円

- ・セガワケーンティアドロップ式 現行 7,120 円 改訂価格 7,550 円
- ・セガワケーン(直杖)ローラーチップ式 現行 7,085 円 改訂価格 7,780 円
- ・セガワケーン(直杖) ティアドロップ式 現行 6,350 円 改訂価格 6,780 円
- ・ID ケーン石突 現行 640 円 改訂価格 770 円
- ・アドバンテージ用石突 現行 940 円 改訂価格 1,200 円
- ・アドバンテージ・WCIB 用ローラーチップ 現行 2,520 円 改訂価格 3,100 円
- ・アドバンテージ・WCIB 用ティアドロップ 現行 1,720 円 改訂価格 2,100 円

3. 高知ふくし機器展のお知らせ

高知県最大規模の福祉機器展示会として年に一度高知ちばさんセンターで開催されている高知ふくし機器展ですが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、対面での開催は中止となりました。昨年に引き続きウェブでの開催を予定しています。ウェブ開催での参加を希望される方はルミエールサロンまでご連絡ください。

電話:088-823-8820(ルミエールサロン:金平・中川)

4.<ルミエールサロンの利用方法>

ご見学希望の方は、必ず事前にお電話をください。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問する事もできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入室人数の制限等をしております。詳しくは、お電話でお問合せ下さい。

開設日:月曜日から金曜日 9時から17時

場所:高知市大膳町6-32(高知県立盲学校内)

見学ご希望の方は、居住地によって申込み先が異なります。

①高知市の方は、高知市障がい福祉課

電話:088-823-9378(担当:須藤、渋谷)

②高知市以外の方はルミエールサロン

電話:088-823-8820(担当:金平、日浦、中川)

※指導員不在の場合は、高知県身体障害者連合会へ転送されますので、お名前と電話番号をお伝えください。近日中に折り返しいたします。

<11月 新刊図書紹介> 新しく蔵書にした図書を紹介します

[録音図書]

●デイジー図書 ※1から15まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

11の1 異端のすすめ 強みを武器にする生き方

橋下^{はしもと} 徹 著/SBクリエイティブ/4時間17分/小松 真弓 音訳・編集/井上 智子・尾原 弥生 校正
個人としての生き方が問われる中、いかにして「自分にしかない強み」を武器にし、突き抜けた人になるかが、人生を大きく左右する。橋下徹が、他人に振り回されず思い通りの人生を生きる50の教えを伝える。

11の2 英米文学者と読む「約束のネバーランド」

戸田^{けい} 慧 著/集英社/7時間2分/大森 万稚 音訳・編集/北添 静・平口 佳月 校正
あの鬼のモデルとなった人物は? 「約束」や「原初信仰」の謎を解く鍵は? 漫画「約束のネバーランド」を、気鋭の英米文学者が専門の立場から読み解こうと試みた考察本にして、英米文学・文化への最良の入門書。

11の3 エンデを旅する 希望としての言葉の宇宙

田村 都志夫 著/岩波書店/4時間11分/小原 彰子 音訳・編集/上杉 節子・北添 静 校正
エンデの創作の源を、その人生と近代という時代に探り、友人でもあった著者が、作品および関連の著作、知人へのインタビュー、エンデが遺した言葉とともに、多角的、魅力的に描きだす。希望の源を探しての思索の旅。

11の4 酒の友 めしの友

安倍^{やろ} 夜郎 著/実業之日本社/5時間47分/谷本 朋子 音訳・編集/川田 美子・秋澤 良子 校正
コミック「深夜食堂」の作者が、故郷・高知県四万十市の豊かな食文化について綴ったエッセイのほか、ロング・インタビュー、市井でたくましく生きる女性を描いた「〇〇の女」を収録。短編漫画2本、デビュー作、習作も収録。

11の5 躰は何故必要なのか 教養を高めて子供の質問に正しく答える

美馬 佑造 著/晃洋書房/6時間25分/堀内 淳子 音訳・編集/川田 美子・谷本 朋子 校正

「個人の自由」は義務と責任が伴って初めて認められる。近年の日本社会が、競争と躰を忌避する教育や世論を増長させていることに危機感をもつ著者が、健やかな自律と自立の心を育てるため、「躰」を再考する。

11の6 ^{さそりざ} 蠍座 ジュニア版

石井 ゆかり 著/WAVE 出版/1時57分/高田谷 郁子 音訳・編集/平岡 公子・小松 眞弓 校正

「石井ゆかりの12星座シリーズ」を子ども向けに完全書き下ろし。蠍座の長所・いいところをゆたかな言葉で表現し、子どもの心をあたたかく励ます。蠍座の偉人、星、神話も紹介。

11の7 東京オリンピック1964 サムライたちの挽歌

松下 茂典 著/潮出版社/10時間56分/須藤 和子 音訳・編集/小原 彰子・堀見 篤子 校正

柔道金メダリストの猪熊功が「遺書」に込めた思いとは？1964年東京オリンピックで日本を沸かせた選手たち。その人生の「光と影」を、徹底した取材で描き出す。『潮』^{うしお}連載を加筆訂正して新書化。

11の8 未来を、11秒だけ

青柳 ^{あいと}碧人 著/光文社/8時間26分/中島 幾子 音訳・編集/谷本 朋子・有澤 美保 校正

シェアハウスのなかで連続して起こった失踪事件。隠し事の多いハウスメイトたちに戸惑う早紀の、「遺留物の記憶」を夢に見る特殊能力が、事件をより複雑にし…。『ジャーロ』掲載を書籍化。

☆寄贈・委託図書

11の9 声の雑誌さくら草 2021年10月号

朗読ボランティアさくら草 編/3時間14分

11の10 令和2年版 厚生労働白書

厚生労働省 編/8時間50分

11の11 令和2年版 障害者白書

内閣府 編/8時間42分

<厚生労働省委託>

11の12 フーコー(人と思想 158)

今村 仁司・栗原 仁 著/8時間1分

哲学者ミシェル＝フーコーの生涯と時代背景、数々の知的交流を紹介するとともに、彼が投げかけた哲学的諸問題とその変遷をたどる。

11の13 ミリダ王 仏教に帰依したギリシャ人(人と思想 163)

森 祖道・浪花 宣明 著/9時間4分

紀元前2世紀、ギリシャ人のミリダ王と仏教教団の指導者ナーガセーナが行なった対話討論。2人の伝記とともに、対論の教理思想などを解説する。

11の14 トマス＝ハーディ(人と思想 152)

倉持 三郎 著/7時間6分

19世紀から20世紀に活躍したイギリスの小説家・詩人トマス＝ハーディ。自然や弱者への愛情を描いた作品で知られる彼の生涯と思想について解説する。

11の15 シオドア＝ドライサー(人と思想 154)

岩元 巖 著/8時間12分

貧しい移民の子でありながら、アメリカを代表する作家となったシオドア＝ドライサー。もっともアメリカ的な小説家であった彼の生涯と作品を紹介する。

●オーディオブック ※16から17まで

☆購入図書

11の16 荒川明宏のITおもちゃ箱 193号

荒川 明宏 出演/ラビット/55分

1. iPhoneにチャレンジ 出前館のアプリを試してみよう 2. NetReader Neoで映画などを見よう 3. 荒川 明宏の話 4. 大容量オンラインストレージ「MEGA」を試してみよう3

11の17 荒川明宏のITおもちゃ箱 194号

荒川 明宏 出演/ラビット/57分

1. iPhoneにチャレンジ GYAOアプリで番組を見よう 2. NetReader Neoで問診表の入力 3. 荒川 明宏の話 4. 簡単にメモを取る方法

●テキストデイズー図書 ※18のみ

☆高知声と点字の図書館生産図書

11の18 妄想とツッコミでよむ万葉集

三宅 香帆 著、相澤 いくえ 絵/^{だいわ}大和書房/286 ページ/

有澤 美保・伊勢脇 生花・神元 ^{ゆうこ}裕子・北川 比菜・倉知 正明・黒川 ^{ひろあき}博誠・中平 ^{じゅんこ}淳子・藤永 ^{ひろこ}洋子・

堀見 富美・森 礼・横田 昭博・横山 恭子・和田 敏夫 テキスト化・校正/

秋澤 ^{りょうこ}良子・倉知 正明・端 正実・藤永 洋子 デイズー編集・校正/端 正実 最終校正

わるい彼氏と付き合う娘を心配する母親、偉いおじさんを手玉にとる若い女の子…。万葉集に登場する人物や歌を、ときに妄想をふくらませ、ときにツッコミを入れながら、隠れた魅力を浮き彫りにする。著者は、高知県出身。

※テキストデイズー図書は、原則としてサピエよりダウンロードしてご利用ください。詳細はお問い合わせください。

[点字図書] ※21 から 50 まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

11 の 21 明石家さんまヒストリー | 「明石家さんま」の誕生 1955~1981

エムカク 著/新潮社/8 巻/八木 桃代 点訳/小野 ちづる・畠中 伸介 校正

明石家さんま研究者でもある著者が、国民的芸人・明石家さんまの歴史を克明に記録。1 巻は、誕生から少年時代、落語界入門、大恋愛、大阪でのブレイク、「ひょうきん族」のスタートまでを収録。

11 の 22 インディオの村通い 40 年 〈いのち〉みつめて 岩波ブックレットNo. 1019

清水 透 著/岩波書店/1 巻/野並 亜紀 点訳/藤田 久子・安部 あゆみ 校正

異文化社会の歴史像を描き出すためインディオの村に通い、伝統と近代の間で揺れる人々の語りに耳を傾けてきた著者。村での出会いや娘の闘病などを通し、いのちの原点から世界を見つめる。

11 の 23 ウナギが故郷に帰るとき

パトリック・スヴェンソン 著/大沢 ^{あきこ} 章子 訳/新潮社/5 巻/岡田 英子 点訳/

森川 知津佳・小野 ちづる 校正

アリストテレスの時代から、不思議な生態で人々を魅了してきたウナギ。今なお謎に包まれたウナギの一生を解き明かし、「生きることの意味」を問いかける本。34 カ国で翻訳の世界的ベストセラー。

11 の 24 ^{えんこう}猿猴川に死す 現代によみがえった幻の釣リエッセイ

森下 雨村 著/小学館/4 巻/三宮 禮子 点訳/佐々木 弘子・久保 佐紀 校正

敏腕編集長の職を捨て故郷・高知県佐川町に帰り、無名の釣り師として生きた著者は、人々との交流を簡潔で美しい文章にまとめた。釣り愛好家の間で読み継がれてきた幻のエッセイの完全復刻版。

11 の 25 乙女ゲームの破滅フラグしかない悪役令嬢に転生してしまった… 9

山口 悟 著/一迅社/3 巻/山下 よしこ 点訳/森本 歩・山本 悦子 校正

乙女ゲームの悪役令嬢に転生した「私」。魔法省の仕事のために訪れた港街の食堂で、身分を隠して給仕係として働くことになったけれど、攻略対象のソラとマリアと 3 人で行動することに…。

11の26 声の文化を楽しむ 朗読のすすめ

好本 恵 著/日外アソシエーツ/3巻/小野 ちづる 点訳/石元 優子・岡田 英子 校正

朗読を始めたいと思っている人、すでに実践している人に向けて、アナウンサーであり、朗読の指導も行う著者が、呼吸法などの基本から上級テクニックまでを解説。朗読をめぐる交流なども紹介。

11の27 5分後に美味しいラスト 5分シリーズ

エブリスタ 編/河出書房新社/2巻/村上 紀子 点訳/安部 あゆみ・近藤 恵美子 校正

あ〜、お腹すいた! 「あんぱん」「いつもの店」「僕と魔女の秘密の食事」など、美味しすぎて心まで満たされる短編小説9編を収録。小説投稿サイト「エブリスタ」掲載作品に加筆・修正して書籍化。

11の28 サラリーマン川柳とびきり傑作選

やく みつる, やすみ りえ, 第一生命 選/NHK出版 編/NHK出版/2巻/山本 真理子 点訳/

山下 よしこ・鎮西 康子 校正

第一生命「サラリーマン川柳コンクール」第33回応募作品から選ばれた優秀作を掲載。「小中学生サラ川選手権」「地元サラ川」の傑作選、歴代ベストなども収録する。読むと頑張れる傑作満載!

11の29 サンタクロース物語 歴史と伝説

ジョゼフ・A. マカラー 著/伊藤 はるみ 訳/原書房/1巻/山本 悦子 点訳/

鎮西 康子・西原 秀樹 校正

赤い服に白い髭、プレゼントがいっぱい入った袋、そして魔法のそりとトナカイでおなじみのサンタクロースは、どんな人? ミラの司教・聖ニコラスに始まるサンタクロースの歴史と伝説を紹介する。

11の30 死後の世界を見た!? 3分でのぞく不思議・謎・怪奇

藤田 晋一 文/金の星社/1巻/高尾 めぐみ 点訳/近藤 恵美子・諸木 佳子 校正

UFO、エイリアン、超常現象、未確認生物…。世界中の「まだ証明できない話」を集めた短編集。3分程度で読める作品14編を収録する。「カラパイア 不思議と謎の大冒険」掲載をもとに書籍化。

11の31 渋沢栄一自伝 あまよがたり せいえん 雨夜譚・青淵回顧録(抄)

渋沢 栄一 著/KADOKAWA/6巻/森川 知津佳 点訳/太田 孝子・武石 留三世 校正

近代日本資本主義の父・渋沢栄一。尊王攘夷思想に共鳴した農家の青年は、幕臣、新政府高官といった数奇な転身を経て、いかにして実業界に道を見出したのか。渋沢栄一の2つの自叙伝を収録。

11の32 自由への手紙オードリー・タン

オードリー・タン 語り/クーリエ・ジャポン編集チーム 編/講談社/2巻/細美 淑子 点訳/

畠中 伸介・武石 留三世 校正

常識、仕事、ジェンダー、家族制度…。誰かが決めた正しさには、もう、合わせなくていい！台湾の最年少デジタル大臣が、日本の若い世代に向けて、新しい社会をつくるための17通の手紙を綴る。

11の33 少年は世界をのみこむ

トレント・ダルトン 著/池田 真紀子 訳/ハーパーコリンズ・ジャパン/10巻/萩野 由美子 点訳/横山 節子・土田 順子 校正

壊れた家族、ろくでもない毎日。それでも少年は濁った日常のなかに色彩を探す。彼の夢は新聞記者になり、この世界を変えること…。眩しさと危うさが織りまざる少年期を色彩豊かに描いた、34か国展開のベストセラー小説。

11の34 シリアで猫を救う

アラール・アルジャリール、ダイアナ・ダーク 著/大塚 敦子 訳/講談社/3巻/藤原 静香 点訳/

久保 佐紀・島田 和子 校正

激戦地アレッポで、負傷者の救助活動を行うと同時に、住民が避難したあと取り残された猫たちの保護を始めたアラール・アルジャリール。活動を続ける彼の目を通して、シリア内戦の現実を伝える。

11の35 震災復興10年の総点検 「創造的復興」に向けて 岩波ブックレット No. 1041

五十嵐 敬喜 ほか 著/岩波書店/2巻/八木 桃代 点訳/府川 史・安部 あゆみ 校正

3・11から10年。単なる原状回復ではない、あるべきモデルを追求した「創造的復興」はなされたのか。巨額をかけた復興政策の光と影を検証し、災害に備える「事前復興」等の考え方を紹介する。

11の36 すごいぜ!菌類

星野 保 著/筑摩書房/3巻/田内 路子 点訳/安部 あゆみ・三宮 禮子 校正

低温や高温、重金属濃度の高い場所など、地球上のあらゆるところにおいて、総数は150万種とも言われる菌類。きのこやカビ、酵母といった菌類とは何か。様々なエピソードを交え菌類を紹介する。

11の37 図書館魔女は不眠症

大島 真理 著/郵研社/2巻/久保 佐紀 点訳/近藤 恵美子・横山 愛 校正

「人=司書がいる限り、図書館に未来はある!」と語る「図書館魔女」によるエッセイ。「サグレスの小さな図書館」「ほんとうの図書館ってなあに?」など図書館トピックや本、映画に関する文章を収録。

11の38 なんて洞窟に壁画を描いたの? 美術のはじまりを探る旅 13歳からの考古学

五十嵐 ジャンヌ 著/新泉社/3巻/黒田 真知子 点訳/横山 節子・近藤 恵美子 校正

古代のホモ・サピエンスは何を伝えようとしたのか。洞窟壁画の謎と美術のはじまりの答えを求めて、歴史好きの中学生が、東京、パリ、ボルドー、そして長野へと旅をする…。ラスコー周辺のガイド付き。

11の39 ビートルズとストレスマネジメント

まついけ
松生 恒夫 著/春陽堂書店/2巻/横山 節子 点訳/鈴木 江美・田内 路子 校正

人間関係の軋轢やトップスターであるが故の様々なストレスに苦しんだビートルズ。瞑想法、自然食療法など、彼らが実践したストレスマネジメント法を辿り、ロックダウンを生き延びるヒントを探る。

11の40 文読む月日 中

トルストイ 著/北御門 二郎 訳/筑摩書房/8巻/石元 優子 点訳/横山 節子・手島 博子 校正

1日を1章とし、1年366日、古今東西の名言を、日々の心の糧となるよう結集・結晶させた一大アンソロジー。トルストイを敬愛する訳者による、日本初の完全訳。中巻は6月から9月までを収録。

11の41 盲いてもなお愉し

めし
ふたむら あきら
二村 晃 著/茨城新聞社/4巻/横山 節子 点訳/田内 路子・笹岡 由芳 校正

「盲目は不自由だが不幸ではない」。人生の半ばで暗闇の世界に落ち込んだ著者が踏み出す道。「見えないわりには、よく書くなあ!」と冷やかされる。その秘密が、盲人用のAOKワープロソフトなのだ…。

11の42 有機農業で変わる食と暮らしヨーロッパの現場から 岩波ブックレットNo. 1044

香坂 玲^{りょう}, 石井 圭一 著/岩波書店/1巻/岡崎 満枝 点訳/近藤 恵美子・藤田 久子 校正

有機農産物が日常的な物となり、生産・流通・消費の現場が大きく変わった欧州。最前線の現場と、それを支える公共の役割を考察し、変化の原動力を解明。日本の有機農業の将来像も提示する。

11の43 和食の地理学 あの美味を生むのはどんな土地なのか

金田 章裕^{きんだ} 著/平凡社/3巻/芝藤 邦美 点訳/山田 裕子・三宮 季里 校正

米、野菜、果物、海産物、茶、調味料、漬物…。そして近年、品質向上が注目される日本ワイン。これらの美酒佳肴はどのように生まれているのか。日本の地理・地勢から、人間と食の関係を探求する。

11の44 村上春樹ハイブ・リット HYB-LIT 新装版

ティム・オブライエン, レイモンド・カーヴァー, 村上 春樹 著/村上 春樹 編・訳/柴田 元幸 総合監修/アルク/3巻/谷 妙子 点訳/檀 庸子・手島 博子 校正

「ハイブ・リット」とは、hybrid(混成の)と literature(文学)の合成語で、文学を楽しみながらすぐれた英語に親しめるシリーズ。村上春樹が編集・翻訳した短篇小説 3 編の原文と翻訳を収録。対象レベルは英語中級以上。(英語点訳 UEB 版)

☆寄贈・委託・購入図書

11の45 志麻さんのベストおかず プレミアムなほぼ 100 円おかず編

タサン 志麻 著/扶桑社/2巻

テレビで話題沸騰! 伝説の家政婦・志麻さんの、「我慢しない」節約レシピ集。鶏しゃぶサラダ、ミラノ風カツカツ、サバ缶コロッケなど、1人当たりの材料費が 100 円台で作れるおかずを紹介する。

11の46 数字の嘘を見抜く本 カモにされないための数字リテラシー

田口 勇 著/彩図社/2巻

世の中に溢れる数字はデタラメだらけ。社会・お金・暮らし・健康・自然にまつわる数字の裏側やカラクリを知り、正しく理解できるようになるためのコツを解説する。数字リテラシー習得の入門書。

11の47 テルミ 手で見える学習絵本 通巻第234号 2021年10・11月号

日本児童教育振興財団 発行/日本児童教育振興財団/1巻

視覚障害児に、手で触って楽しんでもらう、世界で唯一の学習絵本。文章は、点字と墨字を併記。10・11月号では、服にくっつくタネや、炭酸飲料のペットボトルの秘密、音を作ってみよう、ハロウィン仮装クイズなどを掲載。

11の48 東洋医学でカラダと心をセルフケア! 1日たった30秒から手軽に始められる!

NHK「東洋医学ホントのチカラ」制作班 編/主婦と生活社/1巻

健康長寿の選択肢として注目される東洋医学。免疫力アップのお灸、頻尿が改善するツボさすりなど、自宅で簡単にできるセルフケアを紹介。NHKの番組「東洋医学ホントのチカラ」を書籍化。

11の49 悩みにふりまわされてしんどいあなたへ 幸せになるためのいちばんやさしいメンタルトレーニング

いメンタルトレーニング

志村 祥瑚^{しょうご}、石井 遼介 著/セブン&アイ出版/2巻

思い込みに気づくと、悩みにとらわれない人生への道が開く。アメリカの医療現場で実践されている精神医学・認知行動療法「ACT」をもとにしたメンタルトレーニングとエクササイズを解説する。

11の50 民法 法務局における遺言書の保管等に関する法律

総務省e-Gov法令検索/6巻

読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの録音・点字図書各20冊をご紹介します。タイトル、著者、資料種別、巻数[デージー図書は録音時間]、内容の順です。点字・デージー等別媒体がある場合は表示しています。

【録音図書】 [51 から 70 まで]

11の51 悪魔には悪魔を 大沢 在昌 著 14時間 13分

麻薬取締官の兄が姿を消した。20年ぶりにアメリカから帰郷した双子の弟は捜査協力を求められ、麻薬密売組織に潜入する。彼を待ちうける悪の正体とは。二度と後戻りできない絶体絶命潜入捜査!

11の52 刑事の慟哭 下村 敦史 著 デージー 9時間 23分 [点字あり]

組織に刃向かい、居場所を失くした新宿署の刑事・田丸。絞殺体で発見されたOLの事件捜査からも外されたが、帰宅途中に歌舞伎町のホストの刺殺体を発見する。田丸は二人の思いがけない共通点に気づき、その筋を追うことを会議で提案するも叶わず、隠密捜査を行うことに。ミステリー界屈指の若手実力者が送る感涙の警察小説!

11の53 おばさん探偵ミス・メープル2 銀座発 23時 59分シンデレラ急行

柘坂 明日子 著 デージー 5時間 13分

令和の日本に生きながら、ココロはいつも(平成すらジャンプして)昭和とともにある。世田谷区の洋館に住む売れっ子作家の超天然マイペースでどうにも憎めないおばさん探偵、ミス・メープルことかえてこ楓子お嬢様の、ドキドキ事件簿第2弾!

11の54 霊視刑事 ゆうこ夕雨子 誰かがそこにいる 青柳 碧人 著 デージー

6時間 47分

新人刑事の夕雨子には、この世に未練のある霊と会話できる特別な能力があった。事件を解決し真実を明かしたい。そうすれば微笑みを浮かべながら霊は消えていくから。先輩野島とのコンビが光る、ヒーリング刑事シリーズ始動!

11の55 非日常の謎 ミステリアンソロジー 芦沢 央、阿津川 辰海、

木元 哉多、城平 京、辻堂 ゆめ、凧良 ゆう 著 デイジー 5時間 11分

日々の生活の狭間、刹那の非日常で生まれる謎をテーマにしたアンソロジー。芦沢央「この世界には間違いが七つある」、辻堂ゆめ「十四時間の空の旅」、凧良ゆう「表面張力」、ほか全6編を収録。

11の56 総理の夫 新版 原田 マハ 著 デイジー 12時間 11分

日本初の女性総理・相馬凧子が誕生し、鳥類研究家の夫・日和は「ファースト・ジェントルマン」として妻を支えようと決意する。だが国民目線の政策には、政財界のおじさん連中からやっかみの嵐。さらには、陰謀を企てる者が現れて…。果たして凧子の理想は実現するのか。2021年秋公開映画の原作。

11の57 竜とそばかすの姫 細田 守 著 デイジー 6時間 55分

高知の田舎町で父と暮らす 17歳の高校生・鈴は、母を事故で亡くし、現実世界では心を閉ざしていた。だが、インターネット上の超巨大仮想空間「U」に「ベル」というアバターで参加し…。2021年7月公開アニメ映画の監督による書き下ろし原作小説。

11の58 万事快調 波木 銅 著 デイジー 8時間 32分

茨城のどん詰まり、底辺工業高校には噂がある。表向きは園芸同好会だが、その実態は犯罪クラブ。メンバーの女子高生 3人が学校の屋上で育てるのは、植物は植物でも大麻だった。第28回(2021年)松本清張賞受賞。

11の59 鬼同心と不滅の剣 牙貸し 藤堂 房良 著 デイジー 6時間 8分

賊に襲われ、姿を消した父親を案ずるお江依は、その行方を探るため、八丁堀同心の百合郎に岡っ引きの見習いをさせてくれと申し出る。男装をして江依太と名を変えたお江依は、百合郎の探索を手伝うことに。奇妙な二人組が凶悪犯を追う!

11の60 吉宗の星 谷津 矢車 著 デイジー 11時間 14分

徳川光貞の三男・新之助は、生母の身分の低さゆえに家臣の家に住まわされた。虐げられた母を救いたいと願う新之助の思いと野心に応え、乳兄弟の伊織と鉄海和尚は秘密裡に工作を重ねる。やがて新之助は將軍の座を掴むが、そこには新たな試練が…。

11の61 本には読む順番がある「最初の1冊」から「仕上げの1冊」まで

齋藤 孝 著 デイジー 5時間 32分

筋トレに順番があるように、読書にも順番がある。思想哲学や宗教、歴史や科学の分野など、読書を進める上でどんな順番で読めばいいか。ジャンル・作家別に、初心者・中級者・上級者に分けた「3ステップ読書術」を紹介。

11の62 ウソみただけけど本当にあった歴史雑学 青山 誠 著 デイジー

8時間 5分

330年以上続いて死傷者ゼロの戦争がある。ネコ嫌いのイヌ派だった夏目漱石。これってホント？驚きの歴史トリビアを、日本・世界の偉人、政治と制度、戦争の実態などのテーマに分けて紹介。

11の63 悪の処世術 佐藤 優 著 デイジー 7時間 2分

人はいかにしてカリスマとなるのか？トランプ、プーチン、習近平、ヒトラー。現代を代表する11人の「独裁者」を取り上げ、彼らの人心を操る「手腕」をひもとく。

11の64 闇の脳科学「完全な人間」をつくる ローン・フランク 著 赤根 洋子 訳

デイジー 11時間 57分

人間の精神は操れる。軍事転用すれば、冷酷な兵士を人工的に生み出せる。人類のタブーに挑戦して葬り去られた天才科学者ヒースの記録とDARPA(国防高等研究計画局)も参戦する米医学界の最前線とは。

11の65 やっぱり、このゴミは収集できません

ゴミ清掃員がやばい現場で考えたこと 滝沢 秀一 著 デイジー 5時間 41分

理解不能な怪奇ゴミに怪事件、金持ちゴミの分析にコロナ禍のゴミ清掃員現場とは。笑ったあとに、自分の出したゴミについて考えること必至。定収入を得るためにゴミ清掃員を始めたお笑い芸人・滝沢秀一がゴミについて語る。

11の66 あなたの知らないレトルトカレーのアレンジレシピ 一条 もんこ 著

デイジー 2時間 42分

えっ、コレほんとにレトルトカレー？キーマ、バターチキン、南インド風、メキシカン。家にある食材で華麗にグレードアップ！リーズナブルでなじみ深い100円台のレトルトカレーを使ったアレンジレシピを紹介。

11の67 日本の駅名おもしろ雑学 マニアもそうでない人も楽しめる、厳選96ネタ!

浅井^{けんじ}建爾 著 デイジー 4時間31分 [点字あり]

おかしい駅名なのに「おかしくない」という駅は?名医の住む街なのに、なぜ「養父^{やぶ}駅」?日本全国の珍駅名、難読駅名などを集め、名前にひそむ興味深いドラマと、その駅にまつわる日本の地理や鉄道などのマメ知識を地図とともに紹介。

11の68 終活なんか、するもんか みのもんた 著 デイジー 3時間5分

人生にファイナルアンサーはない。「終活」は心が萎える。やるべきは「生前整理」。誰かのために、言葉を探して、発し続ける。日本最強の不良老人・みのもんたが、最愛の妻の死、仕事のやめどき、病気との向き合い方などを語る。

11の69 鴻上尚史のますますほがらか人生相談

息苦しい「世間」を楽に生きる処方箋 鴻上 尚史 著 デイジー 5時間13分

「中2の息子がいじめる側にいる」「どうしても娘を愛せない」など 29件の相談に、鴻上尚史が具体的で実行可能なアドバイスを贈る。

11の70 ロンドン謎解き結婚相談所 アリスン・モントクレア 著 山田 久美子 訳

デイジー 13時間9分

ぴったりの結婚相手と、真犯人をお探しします!戦後ロンドン。スパイ活動のスキルを持つアイリスと、人の内面を見抜く鋭い目を持つグウェン。2人が営む結婚相談所で、若い美女に誠実な青年を紹介した矢先、女性が殺され、青年が逮捕される。2人は真犯人捜しに乗りだし…。

【点字図書】 [71 から 90 まで]

11 の 71 セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク 伊藤 絵美 著 細川 貂^{てんてん} イラスト 2 巻 [デジターあり]

メンタルの不調から回復する近道は自分で自分を上手にケアすること。カウンセラー歴30年の著者がセルフケアの技法を伝授する。認知行動療法、マインドフルネスなどの理論をもとにわかりやすいように、可能な限り専門用語を使わずに紹介したワークブック。

11 の 72 頑張らなくても意外と死なないからざっくり生きてこ

カマたく 著 2 巻 [デジターあり]

Twitterにアップする、日常を絶妙に切り取ったあるある動画が大評判&大拡散されフォロワー78 万人以上!新宿歌舞伎町で癖の強さで右に出るものはいないゲイバー店員・カマたくのエッセイがついに登場。数奇な生い立ちや日常を語り尽くすエッセイ集。

11 の 73 江戸の災害 オランダ商館長が見た

フレデリック・クレインス 著 磯田 道史 解説 4 巻 [デジターあり]

明暦の大火、元禄地震、雲仙・普賢岳の噴火…。江戸時代の人びとは災害をいかに生き抜いたのか。歴代のオランダ商館長の克明な記録をもとに、災害列島を生きる日本人の姿に迫る。ハーグ国立文書館に埋もれていた記録は何を語るのか?

11 の 74 桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?

日本の昔話で身につく税の基本 高橋 創、井上 マサキ著 3 巻

新宿にある小さな税理士事務所。ひょんなことから、昔ばなしの主人公たちが次から次へと「税の相談」にやってくる!鬼ヶ島から財宝を持ち帰った桃太郎を待っていたのは、毎年の確定申告。果たしてこの財宝はどう申告したらいいのか、鬼退治に使った「きびだんご」は経費として認められるのか――。

11 の 75 非国民な女たち 戦時下のパーマとモンペ 飯田 未希 著 5 巻

「贅沢は敵」と批判されたパーマは戦中も大流行、モンペは日中戦争開始後、防空演習で着用されたが「モンペが不格好で不人気だから防空演習への参加率が悪い」と取り沙汰されたりした。統制と近代化の狭間で社会問題となりながら髪形や服装にこだわった女性たちとその背景に迫る。

- 11の76 県警VS暴力団 刑事が見たヤクザの真実 藪 正孝 著 5巻 [デジターあり]
「いいヤクザなどいない。マシなヤクザがいるだけだ」。脅迫・銃撃・放火・殺人・手榴弾
…全国唯一の特定危険指定暴力団・工藤會。その壊滅に警察官人生をかけた元刑
事の30年余にわたる戦いの軌跡。
- 11の77 南極で心臓の音は聞こえるか 生還の保証なし、南極観測隊
山田 恭平 著 4巻 [デジターあり]
南極大陸の奥に進むと、静かすぎて己の心臓の音が聞こえる…。そんな伝説めいた話
から南極を目指した著者は第59次南極地域観測隊のひとりとして、かの地に降り立
つ。非日常が日常的に起こる約1年4か月の南極滞在記。
- 11の78 整える習慣 小林 弘幸 著 3巻 [デジターあり]
コロナ禍により知らず知らずのうちに、私たちの心と身体は大きなダメージを受けている。
そこで大事になるのが、自律神経を整える毎日のちょっとした積み重ね。「窮屈な服や
靴を選ばない」「ゆっくり話す」など、身の回り、人間関係の整え方から、食生活、メンタ
ルの整え方まで今日からできるアドバイス満載!
- 11の79 魔法のフレーズをとこなえるだけで姿勢がよくなるすごい本
大橋 しん著 2巻
改善率、驚異の94%! 運動・トレーニングなし! 姿勢は悪くなってしまうのは、無意識の
うちに体をかためてしまっているから。魔法のフレーズでカチコチの体を「ふんわり」させ
れば、背骨や体幹がスッと伸びる。頑張るのをやめれば、姿勢がどんどんよくなる!基本
的な考え方や、使いこなし方などを解説する。
- 11の80 うんちの行方 神館 和典、西川 清史 著 2巻 [デジターあり]
大量のうんちはトイレからどこへどう流れて行くのか? どこで浄化されるのか? 鉄道や
船はどう処理する?もしマンション全戸で一斉に流したら? うんちについてのあらゆる
疑問をトイレメーカー、さらに元作業員へ徹底取材。フタを開ければ、思わず唸る驚きと
素朴な感動がてんこ盛り、奥深い世界へご案内!

11の81 砂糖の代わりに^{こうじあまぎけ}糀甘酒を使うという提案 免疫力が上がる、疲労回復、脂肪燃烧 前橋 健二・あまこ ようこ 著 2巻

「飲む点滴」とさえ言われ大ブームを起こした糀甘酒。甘みをつけるために使っていた砂糖を糀甘酒に代えるだけで、疲れがとれ肌がきれいになり、免疫力がアップする！糀甘酒がもつ健康パワーを解説し、主食からスイーツまで、糀甘酒を使ったレシピを紹介する。

11の82 お父さんのための日本一やさしい料理本 60歳からの入門書

青木 敦子 著 1巻 [デジターあり]

退職したら妻を慮って、お昼ごはんは自分で作る。イカバターごはん、ナポリタン、鶏もも肉のトマト煮、豚キムチ…。料理をしたことがない中高年男性に向け、超初心者でもおいしく作れるお昼ごはんレシピ38品を紹介。

11の83 変なおじさん〈完全版〉 志村 けん 著 4巻 [デジターあり]

女の子が大好きで、正体がバレるとヘンテコな踊りをするコントの役柄、ご存じ「変なおじさん」。でも、僕はこの自分の分身が大好き。なぜなら僕も、ずっとお笑いにこだわってきた変なおじさんだから。コメディアンになろうと思い、ドリフの付き人から「全員集合」「バカ殿様」とお笑い一直線。そんな僕の人生をちょっとだけ振り返ってみたヨ。

11の84 異風の人 時代・歴史小説に描かれた盲人像

高林 正夫 著 4巻 [デジターあり]

小説世界の盲人たちは、ただ強いだけじゃない！「ヒーロー群像」としての盲人たちから「市井に生きる」盲人たちまで、幅広く複眼的な視点で盲人像を捉え直し、その描かれ方に時代を探る文芸評論集。

11の85 赤い白球 神家 正成 著 5巻 [デジターあり]

1939年日韓併合時代の夏、平壤一中の一番セカンド・朴龍雅と二番ショート・吉永龍弘の名コンビは甲子園出場を目指し、野球に夢中だった。二人はその後軍人の道を歩み、朴は少年飛行兵となり、吉永は陸軍予科士官学校に進学する。そして戦況はますます悪化し、いつしか朴は東南アジアの撃墜王となり、朝鮮の英雄と呼ばれるようになる。戦況を打破するための「特攻作戦」に関わることになり、再び二人の運命は交錯する一。

11の86 まぼろしのお好み焼きソース 松宮 宏 著 5巻 [デジターあり]

粉もん発祥の地・神戸にある人気店「駒」が使用するソース会社が経営の危機に陥った。お好み焼きの命ともいべきソース。夫婦二人でそのソースを作っていたが奥さんの体調不良と借金がかさんで閉店寸前に。高利貸し、人情篤い任侠など様々な職種の人たちが絡み合う人情小説。

11の87 色にいでにけり 江戸彩り見立て帖 坂井 希久子 著 3巻 [デジターあり]

現在いろいろな分野で活躍する色彩の専門家「カラーコーディネーター」。もしそんなカラーコーディネーターが江戸時代にいたとしたら…？ 貧乏長屋のお彩は鋭い色彩感覚を持つ。強引な謎の京男・右近の頼みでお彩は難題を次々に色で解決していく。江戸のカラーコーディネーターとして活躍するお彩の人情物語。

11の88 朝焼けにファンファーレ ^{おりがみ}織守 きょうや 著 5巻 [デジターあり]

夢のスタートラインに立つ時くらい、どこまでもまっすぐで青くてもいい。それぞれの想いを胸に秘め、法律のプロを目指す司法修習生たち。ささやかな謎に彩られた日々が、教育にあたる大人も変えていく。現役弁護士でもある著者による爽やかなリーガル青春小説。

11の89 イノセンス 小林 由香 著 4巻 [デジターあり]

中学時代、不良に絡まれた星吾は、彼を助けようとして刺された青年を見捨てて逃げてしまう。青年は死亡し、星吾は世間から集中砲火を浴びた。大学入学後、星吾の周囲で不審な出来事が…。

11の90 噂 殺人者のひそむ町 レスリー・カラ 著 北野 寿美枝 訳 7巻 [デジターあり]

シングルマザーのジョアンナは「この町に、10歳のときに5歳の幼児を殺した女が、名前を変えて住んでいる」という奇妙な噂を耳にする。面白半分のゴシップ話だったはずなのに、ジョアンナはその噂に搦めとられ周囲の人が怪しく見え始める。疑惑が錯綜するなか暴力行為や脅迫メール、遂にはひとり息子の身にも危険が…。

「すばる」11月号

発行：オーテピア高知声と点字の図書館
住所：〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
オーテピア1階
電話：088-823-9488
FAX：088-820-3218
メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp
発行日：2021年11月5日