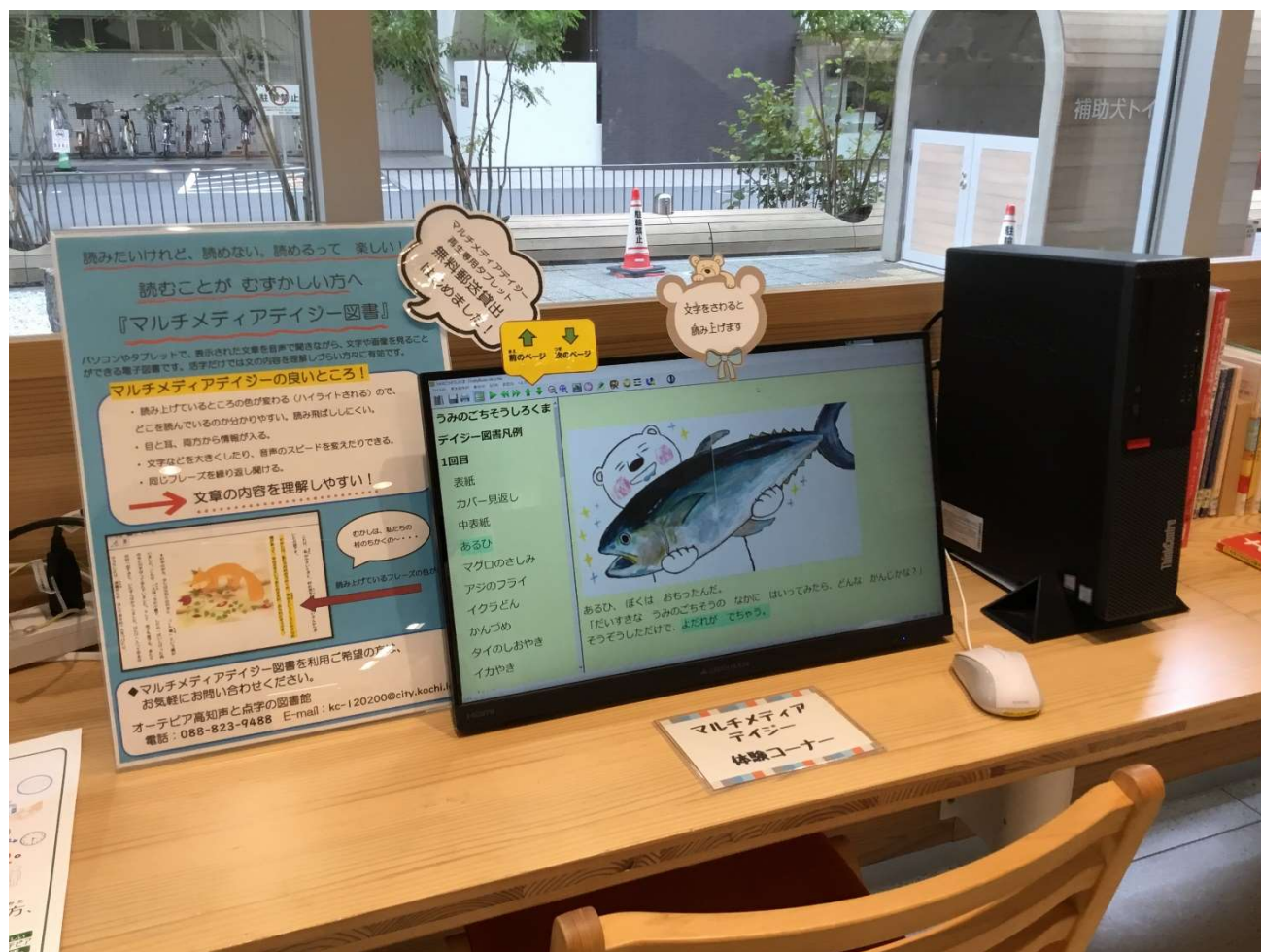


# すばる

2021年10月号



オーテピア高知声と点字の図書館

OTEPIA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 341 号

## 目次

☆お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ

☆ルミエールサロンからこんにちは・・・・・・・・・・・・・5 ページ

### ☆新刊図書紹介

#### 録音図書

    デイジー図書（1 から 18）・・・・・・・・・・・・・11 ページ

    オーディオブック（19 から 20）・・・・・・・・・・・・・14 ページ

    マルチメディアデイジー図書（21 から 24）・・・・・15 ページ

    点字図書（31 から 60）・・・・・・・・・・・・・16 ページ

### ☆読書のすすめ

    録音図書（61 から 80）・・・・・・・・・・・・・22 ページ

    点字図書（81 から 100）・・・・・・・・・・・・・26 ページ

# お知らせ

高知声と点字の図書館へのご連絡は、電話・ファックス・メール・郵便でお受けします。

電話:088-823-9488 ファックス:088-820-3218

メールアドレス:kc-120200@city.kochi.lg.jp

郵便番号:780-0842 住所:高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア1階

## [開館時間]

火曜から金曜:9時から20時まで

土曜:9時から18時まで(7・8月は20時まで)

日曜・祝日:9時から18時まで

## [休館日]令和3年度

月曜(祝日の場合は開館)／毎月第3金曜(8月および祝日を除く)

資料特別整理期間(令和3年度は8月10日から13日)

年末年始(12月29日から1月4日)

## [利用者・ボランティアのみなさまへご協力のお願い]

ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

・マスクの着用を必ずお願いします。

・発熱・風邪症状がある場合や、体調が悪い場合は、来館をご遠慮ください。

・できるだけ密集・密接の状態にならないようにお気をつけください。

・来館時・退館時には、手洗いまたは手指のアルコール消毒(オーテピア入口や当館内設置)をお願いします。

※ウォータークーラー、トイレ内のエアータオルの使用を休止しています。

## [日本郵便株式会社の郵便サービスの一部変更について]

日本郵便株式会社の郵便サービスの一部が変更され、2021年10月から普通郵便の土曜日配達休止されました。また、10月以降、段階的に普通扱いの郵便物のお届け日数を1日程度繰り下げる予定とのことです。

声と点字の図書館からお送りしているものも、従来より、到着までに日数がかかるようになる見込みです。ご承知おきください。

## [高知声と点字の図書館運営協議会の開催予定]

今年度の運営協議会は11月17日(水曜)19時からオーテピア4階研修室で開催予定です。詳細は来月号でお知らせします。なお、今後のコロナウイルスの感染状況等により中止となる場合もあります。

## [製作図書選書会からのお知らせ]

### ★製作図書の決定について

令和3年9月、製作図書選書会において製作図書の選考を行い、これから当館で点訳または音訳する図書が決定しました。決定しました図書の一覧を今月のすばるに同封しています。

選書候補図書のリクエストは、点訳図書は利用者から0冊、選書委員から39冊、録音図書は利用者から3冊、選書委員から24冊ありました。それに声と点字の図書館で選んだ図書を加え、点訳図書は110冊、録音図書は100冊のリストをつくり、担当選書委員に選んでいただきました。

### ★製作図書のリクエスト受付について

次回(令和3年12月)の製作図書の選考に向け、当館でこれから点訳または音訳する図書について、利用者の皆様からのリクエストをつぎのとおり受付します。

- ・受付締切:令和3年10月31日(日曜)まで
- ・受付方法:電話、メール、FAX(書名、著者名をご連絡ください)
- ・リクエスト数:点訳希望と音訳希望の本をあわせて3冊以内

リクエストいただいた本は、選書会の選考対象図書となります。なお、製作図書は選書委員の投票により決定されます。そのため、必ずしも音訳や点訳されるわけではないことをご了承ください。

また、リクエストにあたって、活字図書の情報が欲しい方はお申し出ください。参考図書として、名古屋ライトハウス情報文化センター製作の「街で噂の新書案内」(点字版またはデージー版)、京都ライトハウス情報ステーション製作の「京まる」内の「本屋さんの新刊書」(デージー版)、「本の雑誌」(デージー版)をお送りします。

## [オーテピア高知図書館からのお知らせ]

### ・宅配貸出サービスについて

「図書館に行きたいけれど、病気やけが、障害で行けない」という方に、オーテピア高知図書館では送料無料でご自宅や病院・施設まで、本や CD・DVD をお届けします。

(ご利用いただける方)

- ・身体障害者手帳1・2級または戦傷病者手帳 特別項症から第2項症に該当する方(視覚、両下肢、体幹、移動機能)
- ・身体障害者手帳1・3 級の方または戦傷病者手帳 特別項症から第3項症に該当する方(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)
- ・身体障害者手帳1・2・3 級の方(免疫、肝臓)
- ・介護保険被保険者証の要介護状態区分「要介護3・4・5」に該当する方
- ・療育手帳程度 A の方
- ・その他、県立図書館長が適当であると認める方(※上記以外であっても、病状や身体状況により来館できない理由のある方は、担当までお問い合わせください)

(ご利用のルール)

- ・貸出冊数は5点まで。DVDは2点まで。
- ・貸出期間は発送日から30日間。貸出期間の延長は不可。
- ・来館利用とは併用できませんので、ご注意ください。

詳しくは、オーテピア高知図書館 バリアフリーサービス担当 電話 088-823-4946まで、どうぞお気軽にご相談・お問い合わせください。

## [オーテピア行事案内]

オーテピア高知図書館・高知みらい科学館の行事その他のお知らせです。

詳しくは高知声と点字の図書館へお問い合わせください。

今後の県内における新型コロナウイルス感染者数等の状況によりイベント等を中止する場合があります。ご了承ください。

申込時にお聞きした連絡先等は、感染症対策のため、保健所等に提供する場合があります。

### ◆オーテピア高知図書館

- ・図書展示情報「家族のカタチ」

内容：里親月間にちなんで、里親家庭や一人親、同性カップルなど、身の回りにある様々な家族のカタチを考える本を展示しています。

場所：オーテピア高知図書館 2階総合カウンター前展示スペース E

展示期間：10月1日(金曜)から10月17日(日曜)まで

## ◆高知みらい科学館(オーテピア5階)

### ・プラネタリウム投映

プラネタリウムは当面の間、各回40席限定とします。各回約45分間。

チケットは当日9時から、すべての回を販売します。

10月の番組は「宇宙へ行こう!」。2021年は、人が初めて宇宙に飛び立ってから60周年。今年は日本人宇宙飛行士が大活躍しています。宇宙ではどんな仕事をして、どうやって生活しているのか。宇宙飛行士の活躍にせまってみましょう。

「宇宙へ行こう!」は2月まで投映予定です。

### ・事前申込不要のどなたでも参加できるイベント

#### [星空観望会]:

当面の間、星空観望会を中止し、YouTubeによるオンライン星空観望会を実施します。詳しくは科学館ホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

#### [サイエンスショー]

10月・11月「炎のふしぎ!」

日時：毎週土曜・日曜・祝日

場所：高知みらい科学館 サイエンススクエア

時間：約20分

1回目10時55分から、2回目14時10分から、3回目15時40分から

#### [ミニかがく教室]

日時：毎週日曜日

場所：高知みらい科学館 工作室または実験室

時間：体験時間約20分

1回目10時から12時まで(受付は9時30分から11時30分まで)

2回目14時から16時まで(受付は13時30分から15時30分まで)

問い合わせは、いずれも高知みらい科学館 電話088-823-7767まで。

## 「ルミエールサロンからこんにちは」

すばる読者の皆さん、こんにちは。ルミエールサロンの中川です。

今年の秋は例年と比べて涼しい日が多く過ごしやすいですね。秋と言えばスポーツや芸術、読書や行楽と様々な秋が思い浮かびますが、皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか。私はもっぱら食欲の秋で、毎年この季節限定で販売されるお菓子やケーキを楽しんでいます。今月号のすばるでは、調理関係の便利グッズの紹介と電子レンジで簡単に作ることでできる味噌バターうどんのレシピ紹介、高知県内で開催される視覚障害関係のイベント情報についてお知らせします。

### 1.便利グッズの紹介

#### ●商品名

おくあきようこ

奥秋曜子の電子レンジ鍋

#### ●価格

6,380 円

#### ●特徴

お料理初心者の方や、忙しい方、お料理好きの方におすすめのセラミック鍋が新登場！日本点字図書館が発行している録音雑誌「ホームライフ」内にて料理コーナーを連載している奥秋曜子さんと、セラミック製品メーカーのミヤオカンパニーリミテドが視覚障害のある方向けに電子レンジ鍋を共同開発しました。お鍋は小型で底の深いすきやき鍋のような形をしており、左右に本体と一体化した 3cm ほどの持ち手がついています。本体は濃い茶色、フタは白色。食材を入れた時にコントラストがはっきりして見やすく、また本体内側には浮き出た水位線があり触ってわかるようになっています。

従来の電子レンジ調理器にはない特徴として、鍋底にはマイクロ波を吸収して発熱する発熱体が、フタや本体上部の外側には反射膜がついており、より鍋の中の加熱ムラをなくし短時間で美味しく仕上げることができるようになっています。加熱後、本体は熱くなりますが、鍋の持ち手は熱くならにくくなっています。シリコン製品と違って持ち運び時に安定感があり、色やニオイ移りの心配もありません。

電子レンジのほか、オーブンやガスコンロでもご使用いただけます。また、65 種類のレシピ付き。普段なじみのある家庭料理が中心で、基本のおかず、肉のおかず、魚のおかず、煮物、常備菜、ごはん、洋食、野菜のおかず、豆腐のおかず、鍋物、麺

類、スープ、デザートのカテゴリーに分かれています。いずれも、材料を切る→調味料と材料を本体に入れる→電子レンジで加熱するという、超かんたんレシピです。

### ●主な仕様

大きさ：(幅)230×(奥行)194×(高さ)126mm

鍋の内径：150mm

重さ：1400g

適正容量：700ml

材質 本体：耐熱セラミック 蓋：強化磁器

耐熱温度差 本体：500℃ 蓋：140℃

メーカー：株式会社ミヤオカンパニーリミテド

取扱説明書(レシピ集含む)：音声(一般CD)

※ご希望の方にはデイジー版もご用意しております。

### ●販売元

社会福祉法人日本点字図書館 用具事業課

住所：〒169-8586 東京都新宿区高田馬場1-23-4

電話：03-3209-0751

FAX：03-3200-4133

E-mail：yougu@nittento.or.jp

電話受付時間：火曜日から土曜日 午前9時から午後4時まで  
(午後12時30分から1時まではお昼休み)

日曜日・月曜日・祝祭日と臨時休館日はお休みです。

## 2. レンジで簡単調理！みそバターうどんレシピの紹介

火を使わずに電子レンジで調理するのでとても簡単です。お鍋を使わないので洗い物も少なくなります。

### ●材料(一人分)

豚バラ肉…50gくらい

キャベツ…1枚~2枚

冷凍うどん…1玉

バターまたはマーガリン…小さじ1くらい

刻みのり…適量



## 【調味料】

料理酒…大さじ1

みそ…大さじ半分

砂糖、しょうゆ、みりん…各小さじ1

チューブのおろしにんにく…小さじ1

(好みで)刻みのり…適量

## ●作り方

①豚肉を食べやすい大きさに切ります。

②大きめの耐熱容器に調味料を全て入れて混ぜ合わせ、豚肉を絡めます。

③キャベツを手でちぎって豚肉の上のにのせます。

④袋から取り出した冷凍うどんを③の上にそのまま載せます。

⑤耐熱容器にふわっとラップをかけて電子レンジに入れて600wで5分温めます。

⑥電子レンジから取り出してバターを加えてよく混ぜ、好みで刻みのりを載せて完成です。

※耐熱容器によっては加熱後大変熱くなっている場合があるので、レンジから取り出す時は火傷しないように注意してください。

## 3. 高知ふくし機器展のお知らせ

高知県最大規模の福祉機器展示会として、年に一度、高知ちばさんセンターで開催されている高知ふくし機器展ですが、新型コロナウイルス感染症予防対策の為、対面での開催は今年度も中止となりました。昨年に引き続きウェブでの開催を予定しています。ウェブ開催での参加を希望される方はルミエールサロンまでご連絡下さい。電話:088-823-8820(ルミエールサロン:金平<sup>かねひら</sup>・中川)

## 4. 「視覚障害者向け機器展示室ルミエールサロン20周年記念式典」のお知らせ

視覚障害者向け機器展示室ルミエールサロンは、今年で20周年を迎えました。20周年を記念し、オーテピアで記念式典を行います。記念式典に際し、ルミエールプランの発案者である吉野由美子氏をお招きし、ルミエールサロンの役割と今後の展望を考えていきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。

●日時

令和3年10月16日(土曜)13時30分から15時30分まで(開場・受付は13時から)

●場所

オーテピア4階ホール

●特別記念講演

「誰一人取り残さない高知の視覚障害リハに必要なこと」

講師:ルミエールサロン提案者 吉野由美子氏

●新型コロナウイルス感染症対策について

・今回の記念式典では新型コロナウイルス感染症の予防策として、会場が密になることを避ける為、ZOOMを利用したオンラインでのライブ配信を中心に行います。オンラインで記念式典に参加していただくにはインターネット回線に接続可能なパソコンやタブレット、スマートフォンがあること、またその機器にZOOMと呼ばれるアプリをダウンロードしていることが必要となります。オンラインでの参加お申込みは、gold\_keisuke@yahoo.co.jp(金平(かねひら))までご連絡ください。件名は「20周年記念式典申し込み」として、氏名、電話番号、居住地、メールアドレスを記載し送信してください。操作面について不安がある方にはアプリのダウンロード方法やライブ配信の視聴方法について事前に練習講座を行う予定です。ご希望の方はルミエールサロンまでお電話でお問い合わせください。

・オンラインでの参加が困難な方に限り、来場での参加も受け付けています。入場制限を行いますので、必ず来場予約をお願いいたします。来場のご予約はルミエールサロンまでお電話ください。来場時には感染対策として検温やマスクの着用、手指消毒、ご連絡先の確認など行っております。手引きなどの配慮が必要な方は、事前にご連絡ください。

●お申込み/お問合せ先

TEL:088-823-8820(ルミエールサロン直通電話)

留守番電話になりましたらお名前、ご連絡先を録音してください。ライブ配信ご希望の方は、gold\_keisuke@yahoo.co.jpまでご連絡ください。

## 5. 網膜色素変性症患者家族相談交流会のご案内

高知県網膜色素変性症協会(JRPS 高知)では、高知県内の網膜色素変性症及

びその類似疾患の患者さんやご家族の方などの生活の質の向上のために、各地域の保健所と連携して、より身近な地域での患者・家族の交流会を開催しています。昨年は、コロナ禍により開催できませんでしたが、今年度は感染症対策も取りながら、須崎地区と幡多地区において下記日程で相談交流会を実施いたします。会場では、ルミエールサロンによる「見えない見えにくい方向け便利グッズの出張機器展示」も開催する予定です。皆さんお気軽にご参加くださいね。

※患者、ご家族、支援者の方どなたでも参加いただけます。同じ悩みを抱える仲間と話をしているうちに、少しずつでも心が軽くなっていくということもあります。思い切って一步を踏み出してみませんか？

## ●会場・日時等

### ①須崎福祉保健所管内網膜色素変性症 患者家族相談交流会

須崎市・中土佐町・檜原町・津野町・四万十町在住の方が対象です。

日時:2021年10月26日(火曜) 13:00~15:30

会場:須崎福祉保健所 3階母子保健室(須崎市東古市町 6-26 須崎第二総合庁舎)

### ②幡多地区網膜色素変性症患者家族相談交流会

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村在住の方が対象です。

日時:2021年11月9日(火曜) 13:00~15:30

会場:高知県幡多福祉保健所 1階会議室(四万十市中村山手通 19 高知県幡多総合庁舎)

## ●内容

12:30 受付開始

13:00 開会・オリエンテーション

13:10 出前「視覚障害者向け機器展示室 ルミエールサロン便り」

ルミエールサロンの視覚障害者生活訓練指導員が「見えない・見えにくい人向けの便利グッズ」や便利情報の紹介をします。

14:10【ミニ講座】「手洗いはちゃんとできていますか？」～改めて感染症予防を見直してみましよう～ 保健所の職員が健康に関するミニ講座を行います。

14:40 相談・交流会

最近の網膜色素変性症に関わる話題を提供しながら、皆さんでフリートークをしましょう。並行してルミエールサロンの便利グッズの展示と紹介もしています。

15:30 終了

## ●注意

ご来場の際は、マスク着用と入り口での消毒など感染対策をお願いします。  
当日に37度以上の発熱や咳などの呼吸器症状、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。コロナ感染拡大の状況によっては中止となる場合もありますので、必ず申込みをされてからご参加ください。

## ●申し込みについて

日程の一部分だけの参加も可能ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

### ①須崎地区会場

申し込みは、10月20日(水曜)まで下記連絡先までお願いします。

高知県網膜色素変性症協会 0887-54-0225(会長 林道夫)

高知県須崎福祉保健所健康障害課 0889-42-1875(担当 岡本)

### ②幡多地区会場

申し込みは、11月2日(火曜)まで下記連絡先までお願いします。

高知県網膜色素変性症協会 0887-54-0225(会長 林道夫)

高知県幡多福祉保健所健康障害課 0880-34-5124(担当 山本)

## 6.<ルミエールサロンの利用方法>

ご見学希望の方は、必ず事前にお電話ください。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問する事もできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入室人数の制限等をしております。  
詳しくは、お電話でお問合せ下さい。

開設日:月曜日～金曜日 9時～17時

場所:高知市大膳町6-32(高知県立盲学校内)

見学ご希望の方は、居住地によって申込み先が異なります。

### ① 高知市の方は、高知市障がい福祉課

電話:088-823-9378(担当:須藤、渋谷)

### ② 高知市以外の方はルミエールサロン

電話:088-823-8820(担当:金平、日浦、中川)

※指導員不在の場合は、高知県身体障害者連合会へ転送されますので、お名前と電話番号をお伝えください。近日中に折り返しいたします。

## <10月 新刊図書紹介> 新しく蔵書にした図書を紹介します

### [録音図書]

●デイジー図書 ※1 から 18まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

#### 10の1 愛国という名の亡国

安田 浩一 著/河出書房新社/8時間4分/山崎 まり 音訳・編集/堀見 篤子・川田 美子<sup>よしこ</sup> 校正  
移民労働者、沖縄、在日コリアン、生活保護…。さまざまなかたちであらわれる差別と排外主義の禍々しい現場に肉迫してきた著者が、数年にわたる取材を集成し、この国の「愛国」の悲惨な真実とその行方を問う。

#### 10の2 愛する日本人へ 日本と台湾の梯となった巨人の遺言

李 登輝 著/宝島社/3時間59分/堀内 隆代 音訳・編集/川田 美子・谷本 朋子 校正  
元台湾総統、「台湾民主化の父」李登輝。日本人に贈るメッセージ、日本精神と武士道、リーダーの資質、指導者の仕事、中国とどう付き合うか…。哲人政治家・李登輝の至言を伝える。巻頭グラビア、年表も収録。

#### 10の3 海戦史に学ぶ

野村 實<sup>みのる</sup> 著/文藝春秋/11時間25分/堀内 隆代 音訳・編集/森岡 富子・尾原 弥生 校正  
幕末から日清・日露戦争、太平洋戦争までに日本が関わった海戦と第二次大戦後の世界の海戦を通じて、「海」「海上兵力」「シーレーン」の重要性を考察し、そこから得られた歴史の教訓を伝える。

#### 10の4 最後の講義 完全版 映画とはフィロソフィー

大林 宣彦 著/主婦の友社/3時間51分/上杉 節子 音訳・編集/藤永 洋子<sup>ひろこ</sup>・平岡 公子 校正  
「これが最後という覚悟は常にあった」日本映画界のレジェンド・大林宣彦監督が、“人生最後”の覚悟で若い世代へメッセージを贈る。NHKのドキュメンタリー番組「最後の講義」を未放送分も含めて書籍化。

## 10の5 小説 ゲゲゲの鬼太郎 蒼の刻

大野木 寛<sup>ひろし</sup>・井上 亜樹子 他 著/水木 しげる 原作/講談社/7 時間 22 分/小原 彰子<sup>こばら</sup> 音訳・編集/堀見 篤子・森岡 富子 校正

ラブコメからホラー、シリアスまで。TVアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」のスタッフ陣による、スピンオフ妖怪短編集。「骨女」<sup>ほねおんな</sup>「貝稚児」「ぬりかべ」「3・11の獺」など、現代風刺妖怪話全7作品を収録。

## 10の6 世界むかし話 アフリカ

掛川 恭子 訳/ほるぷ出版/5 時間 23 分/秋本 美津 音訳・編集/小松 眞弓・有澤 美保 校正  
アフリカのむかし話は動物話の宝庫。動物たちと人間とが織りなす大草原のドラマが展開する。「小さなワシむすめ」「天からきたむすめ」他、全21編を収録。

## 10の7 世界むかし話 太平洋諸島

光吉 夏弥 訳/ほるぷ出版/4 時間 18 分/秋本 美津 音訳・編集/井上 智子・平岡 公子 校正  
月の満ち欠けを見て、空を食べる大食漢を創り出す奔放な想像力。思わず時間を忘れてしまう、太平洋の島々のむかし話。「太陽が消えたとき」「蚊を貰ってきた酋長」他、全35編を収録。

## 10の8 世界むかし話 中国2(台湾)・モンゴル

なたぎり すすむ・ゆあさ ふみえ 訳/ほるぷ出版/4 時間 28 分/秋本 美津 音訳・編集/小松 眞弓・鈴木 真理 校正

長い歴史に育まれた物語と知恵の宝庫・中国のむかし話。大草原を舞台にしたモンゴルの壮大な英雄物語。「かたきどうしになった犬とネコ」「北の勇者と南の勇者」他、台湾のむかし話を含む、全23編を収録。

## 10の9 猫は神さまの贈り物 エッセイ編

谷崎 潤一郎・奥野 信太郎 他 著/実業之日本社/4 時間 8 分/谷本 朋子 音訳・編集/鈴木 真理・土居 孝子 校正

一度知ったら戻れない、猫との奥深い日常。猫と犬の性質の差や猫好きと犬好きの違いについて思いを馳せる、谷崎潤一郎のエッセイなど、寺田寅彦、大佛次郎、吉行淳之介<sup>おさらぎ</sup>ほか、作家達による珠玉の“猫”エッセイ集。

## 10の10 ハイランド・クリスマス

M.C.ビートン 著/松井 光代 訳/文芸社/2 時間 55 分/田村 千津 音訳・編集/平岡 公子・堀見 篤子 校正

猫が1匹行方不明になり、クリスマス・ツリーが盗まれ、ちょっと愉快なおチがつき…。スコットランドの文化や習慣、宗教的背景など、さまざまな要素が巧みに織り込まれた、ハッピーエンディング・クリスマス・ミステリー。

## 10の11 約束のネバーランド 戦友たちのレコード

白井 カイウ 著/出水 ぼすか 画/七緒 小説/集英社/5 時間7分/大森 万稚<sup>まち</sup> 音訳・編集/  
藤永 洋子・北添 静<sup>しず</sup> 校正

ゴールディ・ポンドへ連れ去られたエマの救出へと向かう道中、ユウゴの胸中に蘇るのは過去の辛い記憶、そして忘れえぬ“ある思い出”だった…。ナイジェル&ジリアン、ソングジュとムジカの過去と絆の物語も収録。同名漫画のノベライズ。

## 10の12 万人の父になる 佐竹音次郎物語

横山 充男 著/学研プラス/3 時間 20 分/濱田 佳代 音訳・編集/森岡 富子・小松 眞弓 校正

明治から昭和の激動の時代に、児童福祉に身を投じた音次郎。日本で初めて“保育園”と名付けた施設をつくり、5千人の子どもたちを救い、やがて、“保育の父”と呼ばれるように…。四万十市出身・佐竹音次郎の生涯を描くヒューマンノンフィクション。

## ☆寄贈・委託図書

### 10の13 声の雑誌さくら草 2021年9月号

朗読ボランティアさくら草 編/2時間 57 分

## <早川清文学振興財団 寄贈 ハヤカワライブラリー>

### 10の14 いつでもひとりだった、京都での日々

宋 欣穎<sup>ソン シンイン</sup> 著/光吉 さくら 訳/5 時間 39 分

映画を学ぶために台湾から京都にやってきた私。さまざまな出会いと別れ、そして古都ならではの孤独を経験し…。長篇アニメ映画「幸福路のチー」の台湾人監督が、京都での生活と出会いを綴る。

## 10の15 それ以上でも、それ以下でもない

おりてる まとう  
折輝 真透 著/8時間46分

1944年、ナチス占領下のフランス。匿っていたレジスタンスの男が、何者かに殺害された。住民の混乱を恐れた神父は遺体を隠し、事件の隠蔽をはかるが…。善と悪の間で孤独に葛藤する神父の祈りの結末とは。

## 10の16 月の落とし子

穂波 了 著/10時間9分

新しい時代の有人月探査「オリオン計画」で、月面のシャクルトン・クレーターに降り立った宇宙飛行士が吐血して急死する。死因は正体不明のウイルスへの感染!?生き残ったクルーは地球への帰還を懸命に試みるが…。

## 10の17 嘘と正典

さとし  
小川 哲 著/8時間40分

CIA工作員が共産主義の消滅を企む表題作の他、零落した稀代のマジシャンがタイムトラベルに挑む「魔術師」など、全6編を収録したSF短編集。

## 10の18 よろず屋お市 深川事件帖

ほんだ りゅういち  
誉田 龍一 著/5時間48分

養父が不審な死を遂げ、よろず請負い稼業を継いだお市。駆け落ち娘の行方捜し、記憶のない女の身元調べ、ありえない水死の謎など、持ち込まれる難事にも、お市は腕っぶしの強さと生前の養父のよろず極意を思い返しつつ挑んでいく。人情捕物帖。

## ☆購入図書

### ●オーディオブック ※19から20まで

## 10の19 荒川明宏のITおもちゃ箱191号

荒川 明宏 出演/ラビット/1時間9分

1. iPhone1にチャレンジ 新しいキーボード「QwertyCase」について 2. NetReader Neoで民放テレビを見てみよう 3. 荒川 明宏の話 4. 大容量オンラインストレージ「MEGA」を試してみよう



## 10の20 荒川明宏のITおもちゃ箱192号

荒川 明宏 出演/ラビット/1時間10分

1. iPhoneにチャレンジ「QwertyCase」を使ったiPhoneの操作 2. NetReader Neoで映画などを見てみよう 3. 荒川 明宏の話 4. 大容量オンラインストレージ「MEGA」を試してみよう2

## ●マルチメディアデイジー図書 ※21から24まで

### ☆寄贈・委託図書

#### 10の21 わいわい文庫2021 Ver.1 3時間58分

「あおい ちきゅうの いちにち サバンナ」(エラ・ベイリー 作、せな あいこ 訳)、「あそぶ!」(ジェス・オールバラ 作・絵)他、全21作品を収録。

#### 10の22 わいわい文庫2021 Ver.2 9時間42分

「アラスカたんけん記 たくさんのふしぎ傑作集」(星野 道夫 文・写真)、「にわとりコッコのだいぼうけん もの知り絵本」(ともえだ やすこ 作・絵)他、全15作品を収録。

#### 10の23 わいわい文庫2021 Ver.3 26時間

(DVD収録のため、プレクストークでのご利用はご相談ください)

「ある晴れた夏の朝」(小手鞠 るい 著)、「うんことカラダ 健康のすすめ! カラダ研究所1」(石倉ヒロユキ 作、金子 光延 監修)他、全19作品を収録。

#### 10の24 わいわい文庫2021 Ver.BLUE 4時間23分

「トラ猫ばやし」(本多 ちかこ 脚本・絵)、「世界あちこち いただきます!~アジアの巻~」(矢部剛 企画・編著)他、全17作品を収録。

## [点字図書] ※31 から 60まで

### ☆高知声と点字の図書館生産図書

#### 10の31 明日も生きる

本間 ちなみ 著/リーブル出版/2巻/檀<sup>のぶこ</sup>庸子 点訳/前田 美須江・筒井 多喜夫 校正

親に棄てられ、毎日暴力を受け、学校へ行けなかった日々、自殺未遂、愛する二人の息子…。精神、知的、身体という3つの障害を抱えながらも懸命に生き抜いている著者が、これまでの歩みを綴る。

#### 10の32 あるものでまかなう生活

井出 留美 著/日経BP日本経済新聞出版本部/2巻/芝藤<sup>しばとう</sup>邦美 点訳/

安部 あゆみ・岩本 由香里 校正

「あるものでまかなう」は、コロナ時代の新しいスタンダードとなる生き方。食品ロス問題の専門家が、あるのにつくる・買う・売るのはなぜなのかを解説し、あるものでまかなう暮らし・食・働き方を伝える。

#### 10の33 院政の日本人 双調平家物語ノート2

橋本 治 著/講談社/12巻/土田 順子 点訳/手島 博子・横山 節子 校正

日本の歴史はややこしくて鬱陶しくて、じれったい。院政こそ、「男の歴史」の始まりである…。日本の歴史の転換点に必ず現れる院政を検証し、新しい歴史の広がり縦横に描く「橋本史論」。

#### 10の34 エミリーとはてしない国

ケイト・ソーンダズ 作/田中 奈津子 訳/ポプラ社/4巻/鈴木 江美 点訳/

黒田 真知子・岡田 英子 校正

中学生のエミリーがある夜、亡くなった姉の部屋をのぞくと、ペンギンとクマのぬいぐるみが話しかけてきて…。身近な愛する人を失った悲しみを、おもちゃたちとの交流と想像力で乗り越えていく物語。

#### 10の35 オードリー・タン デジタルとAIの未来を語る

オードリー・タン 著/プレジデント社/3巻/畠中 伸介 点訳/細美<sup>よしこ</sup>淑子・門田 年夫 校正

2020年に新型コロナウイルスの封じ込めに成功した台湾。その中心的な役割を担った異才が、デジタルと民主主義、AIと社会、コロナ対策成功の秘密等について語る。日本へのメッセージも収録。

## 10の36 乙女ゲームの破滅フラグしかない悪役令嬢に転生してしまった…8

山口 悟 著/一迅社/4巻/山下 よしこ 点訳/芝藤 邦美・川久保 喜江 校正

乙女ゲームの悪役令嬢に転生した「私」。ゲーム続編で闇の力を手に入れて破滅すると知って、全力でバッドエンドを回避するつもりだったのに、闇の契約の書の所有者に!? ショートコミックも掲載。

## 10の37 乙女ゲームの破滅フラグしかない悪役令嬢に転生してしまった…10

山口 悟 著/一迅社/3巻/山下 よしこ 点訳/原 誠子・山田 裕子 校正

乙女ゲームの悪役令嬢に転生した「私」。闇の魔法の訓練を頑張ることにしたら、悪役としてスキルアップしてしまい!? そんな中、サイラスの MARIA への恋を応援していたら、新たなイベントが発生し…。

## 10の38 学校では教えてくれない自分を休ませる方法

井上 祐紀<sup>ゆうき</sup> 著/KADOKAWA/2巻/安部 あゆみ 点訳/黒田 真知子・野村 真衣 校正

学校に行く意味がわからない、いつもイライラする、コロナで目標がなくなった…。精神科医が様々な悩みに答え、問題解決の手段としての休み方を提案する。見守る大人へのアドバイスなども収録。

## 10の39 子育てで忘れ去られたとても大切なこと 養護施設で育った住職が伝えたい

森下 瑞堂<sup>ずいどう</sup> 著/現代書林/2巻/村山 嘉那<sup>かみむら</sup> 点訳/上村 美智子<sup>みや</sup>・田井 雅 校正

人間の五感では知覚できない「見えない世界」があることを知ること、人は生きる知恵を身に付けることができる…。「見えない世界」をベースに、子育てや教育について、住職である著者が伝える。

## 10の40 5分後に不思議の国のラスト 5分シリーズ

エブリスタ 編/河出書房新社/2巻/大石 真由美 点訳/山田 裕子・安部 あゆみ 校正

ようこそ、ファンタジーの世界へ。「そして魔法がやってくる」「手に残りしは青」など、ドキドキワクワク、時に切ない短編小説9作品を収録。小説投稿サイト「エブリスタ」掲載作品に加筆・修正し書籍化。

## 10の41 最新研究が示す病気にならない新常識

古川 哲史 著/新潮社/3巻/佐々木 弘子 点訳/三宮 禮子・嶋崎 祐子 校正

どうしたら病気になることを防げるのか。鍵を握る「食事」「運動」「睡眠」「ストレス」について最新の医学が示す新常識とは。コロナ時代に知っておくべき33のポイントを医師がわかりやすく教える。

## 10の42 ジョン万次郎 波乱に満ちておもしろい!ストーリーで楽しむ伝記 4

金原 <sup>みずひと</sup> 瑞人 著/岩崎書店/2巻/黒田 真知子 点訳/長野 佐織・村山 嘉那 校正

仲間と漁に出た際に船が遭難し、無人島に漂着した万次郎。アメリカの捕鯨船に助けられ、この船長との出会いが人生を大きく変えることに…。ジョン万次郎の生涯をストーリーで楽しむ伝記。

## 10の43 世界がまだ若かったころ

ユルク・シュービガー 作/松島 富美代 訳/ほるぷ出版/2巻/森本 歩 点訳/

森川 知津佳・渡辺 美香 校正

ダンスの上ののったまま下りない子どもの話、コントラバスを弾く小さな巨人の話など、シンプルで不思議、奇妙な味をもった掌篇集。スイス児童文学賞・ドイツ児童文学賞・オランダ銀の鉛筆賞受賞作。

## 10の44 釣りは天国 現代によみがえった幻の釣りエッセイ

森下 <sup>うそん</sup> 雨村 著/小学館/3巻/三宮 禮子 点訳/鈴木 江美・吉井 淳一 校正

江戸川乱歩や横溝正史らを育成した日本の推理小説のパイオニア・森下雨村の復刻作品集第2弾。故郷・高知へ帰り、半農半漁の生活を楽しみながら人々との交流をまとめた珠玉の釣りエッセイ。

## 10の45 どんな怒りも6秒でなくなる アンガーマネジメント・超入門

安藤 俊介 著/リベラル社/2巻/野村 真衣 点訳/<sup>たのうち</sup> 田内 路子・浜重 富士美 校正

怒りをコントロールすることで、ストレス知らずの自分になれる!誰にでもできる怒りの解決方法や、上手な怒り方、タイプ別・怒りに振り回されないコツ、怒りっぽい人から身を守る方法などを紹介。

## 10の46 なんにも考えたくない日はスープかけごはんて、いいんじゃない？

うどんパスタアレンジ無限大

有賀 薫 著/ライツ社/2巻/山田 裕子 点訳/山下 よしこ・<sup>おぶた</sup>産田 由香 校正

炒めて、煮立てて、かけるだけ。スープとしても楽しめるし、パスタやうどんにもアレンジできる。レンジ蒸しナスのとろとろ飯、かぼちゃのココナッツミルクカレーなど、スープかけごはんのレシピを紹介。

## 10の47 日本語間違い探し

日本語力検定委員会 編/<sup>さいずしゃ</sup>彩図社/1巻/宮田 和代 点訳/鎮西 康子・近藤 恵美子 校正

人物の日常会話やメール、SNSのやりとりの中から、日本語の間違いを探すクイズ形式で、楽しく、正しい日本語を覚えられる本。間違いやすい慣用表現・四字熟語・敬語などに関するクイズを収録。

## 10の48 文読む月日 下

トルストイ 著/北御門 二郎 訳/筑摩書房/7巻/横山 節子 点訳/石元 優子・八木 桃代 校正

1日を1章とし、1年366日、古今東西の名言を、日々の心の糧となるよう結集・結晶させた、一大アンソロジー。トルストイを敬愛する訳者による、日本初の完全訳。下巻は10月から12月までを収録。

## 10の49 ぼくらは壁を飛びこえて サークスでつながる人種・民族・宗教

シンシア・レヴィンソン 著/金原 瑞人 訳/文溪堂/5巻/府川 <sup>ふみ</sup>史 点訳/

宮田 和代・飯嶋 ひろみ 校正

アメリカとイスラエルのサーカスで、普段は関わる機会のない社会階層や対立する民族の子どもたちが、互いの違いを認めながらも協力し、様々な「壁」をのりこえ成長する姿を描いたノンフィクション。

## 10の50 やまもも 第44集 高知県こども詩集 月よう日がたのしみ

高知県児童詩研究会 編/高知新聞社/4巻/二宮 幸 点訳/安部 あゆみ・山田 裕子 校正

高知県内の小中学校から寄せられた詩を集成。子どもらしい素直な目や心情、現在を精一杯生きようとしている子どもたちの姿が感じられる詩集。第44集には、326編を収録。索引付き。

## 10の51 (読んだふりしたけど)ぶっちゃけよく分からん、あの名作小説を面白く読む方法

三宅 香帆 著/笠間書院/3巻/安部 あゆみ 点訳/川村 文子・諸木 佳子 校正

あらすじを先に読んでおく、違和感から読んでいく、文章を楽しむ、多重人格になってみる…。古今東西のさまざまな名作小説を取り上げて、小説を面白く読む方法を伝授する。著者は高知県出身。

## 10の52 中学英語で読めるはじめての英語ライトノベル 異世界に転生したら伝説の少女だった件

若月 ルナ 著/高田 智子 監修/NHK出版/2巻/檀 庸子 点訳/谷 妙子・手島 博子 校正

2019年度「基礎英語2」が英語小説になって登場。「読みやすい英文」と「面白いストーリー」を両立させ、英語初級者でもスラスラ読める。英検3級レベルの長文読解に対応。(英語点訳UEB版)

## 10の53 ドリンク・ジャパン 英語で読む日本のお酒を楽しむ文化ガイド 英日対照

William F. O'Connor, Robin O'Connor 著/中野 真紀, 平野 久美 訳/三修社/3巻/谷 妙子 点訳/西村 秀子・加納 弘子 校正

日本酒だけではなく、ワインや焼酎など、日本各地で造られている多様なお酒を、醸造の方法や種類の説明はもちろん、その歴史や普及の過程から酒の肴まで、多岐に渡って紹介。(英語点訳UEB版)

## 10の54 Rakugo “Mount Atago” and Other Stories 滑稽噺から怪談まで

Daniel Stewart 監修/NHK 編/NHK出版/1巻/山田 裕子 点訳/谷 妙子・加納 弘子 校正

滑稽噺から怪談まで…。NHKラジオ「エンジョイ・シンプル・イングリッシュ」の「日本の伝統的笑い! 落語」から20話を収録。(英語点訳UEB版)

## 10の55 Lizard

吉本 ばなな 著/Ann Sherif 訳/Faber and Faber/2巻/西村 秀子 点訳/檀 庸子・手島 博子 校正

心の痛みを抱えながら生きてきたカップルの再生を描く表題作ほか、運命的な出会いと別れの中に、緩やかな癒しの時間が流れる全6編を収録した短編集『とかげ』の英訳版。(英語点訳UEB版)

## ☆寄贈・委託・購入図書

### 10の56 <おてがるBOOK22> 「免疫力」を上げて病気知らずの体になる!

京都ライトハウス情報製作センター 編/1巻

日々の何気ない生活習慣で下がってしまった免疫力を上げる簡単なワザを紹介。清潔すぎない生活、毎日の大笑い、ちんたら運動など、簡単にできるさまざまな生活習慣のコツを掲載。

### 10の57 <1/2文庫シリーズ46> 日本100名城に行こう

#### 中国・四国・九州・沖縄編

京都ライトハウス情報製作センター 編/1巻

日本城郭協会監修、47都道府県から満遍なく選定された各城の来歴や見どころをコンパクトにまとめたガイドブックの、中国・四国・九州・沖縄編。城の歴史に思いをはせれば、旅の楽しさも倍増!?

### 10の58 <1/2文庫シリーズ49> 日本ローカル鉄道大全

#### ユニークな第3セクター(3)

京都ライトハウス情報製作センター 編/1巻

「日本ローカル鉄道大全 ノスタルジックなJRローカル線」に続き、北から順に、ユニークな第3セクター鉄道を3分冊でお送りするシリーズ。(3)では、「土佐くろしお鉄道」など全48鉄道を収録。

### 10の59 未病図鑑 病院にも薬にも頼らないカラダをつくる

渡辺 賢治 著/ディスクカバー・トゥエンティワン/3巻

体が重い、頭が痛い、やる気が出ない…そんななんとなくの不調「未病」はカラダの危険信号!未病を改善する行動指針や、心の不調、むくみ、冷え性といったよくある症状別の対策法などを紹介する。

### 10の60 免疫の働きUP!4秒で1段昇り降り スローステップ運動

田中 宏暁 著/KADOKAWA/1巻

1ステップ1秒。太ももの筋肉を動かすだけ!家の中で無理なくできる、脳の活性化や肥満解消などに効果のあるスローステップ運動を紹介。続けられない人、運動嫌いな人もがんばらずにできる。

## 読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの録音・点字図書各20冊をご紹介します。タイトル、著者、資料種別、巻数[デージー図書は録音時間]、内容の順です。点字・デージー等別媒体がある場合は表示しています。

### 【録音図書】 [61 から80まで]

10の61 動脈爆破 警視庁公安部・片野坂彰 2 濱 嘉之 著 11時間 5分

[点字あり]

カッパドキアで日本人男女の誘拐事件が発生。しかも1人は現役外務省職員だった。警視庁公安部付・片野坂率いる精鋭チームの捜査から、中東、中国、韓国を結ぶ恐るべき悪の連携が浮かび上がる。公安シリーズ第2弾。

10の62 甘美なる誘拐 平居 紀一 著 デイジー 12時間 26分

ある他殺体を見つけたヤクザの下っ端、真二と悠人。同じ頃、部品屋を営む植草父娘は、地上げ屋の嫌がらせで廃業に追い込まれかけていた。一方、宗教団体・ニルヴァーナでは、教祖の孫娘が誘拐され。様々な人物や事件が、衝撃のラストに帰結する、誘拐ミステリーの新機軸!第19回『このミス!』大賞・文庫グランプリ受賞作!

10の63 白医 下村 敦史 著 デイジー 7時間 12分

「先生の手で、終わらせてくれないか」。末期患者に安楽死を行ったとして、裁判を受ける医師の神崎。彼にはほかにも2件、安楽死の疑惑が。患者思いで評判だった医師がなぜ?命の尊厳に切り込む医療ミステリー。

10の64 探偵はサウナで謎をととのえる 吉岡 梅 著 デイジー 7時間 59分

[点字あり]

義理の父・竜太郎を訪ねた現役刑事の龍二。元刑事の竜太郎は退職を機に私立探偵になりたいと言うが、推理は的外れなものばかり。「謎は全てととのいました」「サウナ」限定の安楽椅子探偵がおくる、最高にととのった事件解決物語。



10の65 犯人<sup>IA</sup>のインテリジェンス・アンプリファァー 探偵<sup>AI</sup>2 早坂 吝 著

デジター 6時間 47分

人工知能探偵・相<sup>あ</sup>以<sup>い</sup>の推理力に大敗を喫した以<sup>い</sup>相<sup>あ</sup>。復讐に燃える彼女は、人間の知能を増幅させ完璧な共犯者を造り、相以に挑戦状を叩き付けた。奇想とロジックが宙を舞う推理バトル、現代の“ホームズ”VS.“モリアーティ”本格推理バトル再燃!

10の66 元カレの猫を、預かりまして。石田 祥 著 デジター 4時間 35分

仕事にお疲れな 34 歳独身 OL・まさきのもとに、突然元カレからしばらく猫を預かってほしいと電話が。猫は「しばらく面倒みたってや」と関西弁を喋りだし、まさきに対して人間顔負けの恋愛指南をはじめた!恋に不器用な女性とわがまま猫が繰り広げる、もふもふラブコメディ。

10の67 「競技ダンス」へようこそ 紳士と淑女コロシァム 二宮 <sup>あつと</sup>敦人 著

デジター 15時間 13分 [点字あり]

ようこそ、大学生が舞い踊る学生競技ダンスの世界へ!どんなに激しく踊っても髪を揺らしてはいけません?脇の下の筋肉を鍛えてライバルを優雅に蹴散らし、光速スピンドで肉体の限界を軽やかに超える。抱腹絶倒なのに落涙必至、読んだらその場でステップを踏みたくなる、マジカル・ダンス・ストーリー。

10の68 全員悪人 村井 理子 著 デジター 2時間 34分 [点字あり]

知らない女が毎日家にやってくる。「どちらさま? 誰かに似ているようですけれど」。家族が認知症になった。悪気はない。それでも周囲に迷惑をかけてしまう。家族以上に戸惑い、苦悩しているのは本人なのではないか。「介護される側」の視点で認知症を描く。

10の69 婿<sup>あ</sup>どの相<sup>あ</sup>逢<sup>い</sup>席<sup>せき</sup> 西條 奈加 著 デジター 10時間 11分

楊枝屋の四男は、相思相愛の相手の生家である大店の仕出屋へ婿入り。誰もが羨む逆玉婚のはずだったが、祝言の翌日に、隠居の申し渡し?!料理が取り持つ情けと縁。くすっと笑って、ほろりと泣ける感動の夫婦奮闘記。

10の70 星落ちて、なお 澤田 瞳子 著 デイジー 11時間 36分 [点字あり]

移ろう時代の中で、私は何ができるのか？不世出の絵師・河鍋<sup>かわなべきょうさい</sup>暁斎を父に持った娘・河鍋<sup>きょうすい</sup>暁翠の数奇な人生とは。父の影に翻弄され、激動の時代を生き抜いた女絵師の一代記。第165回(2021年上半期)直木賞受賞。

10の71 生物学的に、しょうがない! 石川 幹人 著 デイジー 4時間 52分

やる気が出ない、つい飲みすぎる。あなたが悪いわけではありません。人間が生物として持っている遺伝子に刻まれたプログラムが原因なのです!生物学から見て、人類が努力しても「なんともならないこと」を紹介。あなたを科学的にとことん甘やかします。

10の72 サムライたちの辞世の句 初田 景都、大友 宗哉 著 デイジー

6時間 49分 [点字あり]

明智光秀、坂本竜馬、細川ガラシャなど、戦国時代を生き抜いた武将たちや、江戸・幕末期に活躍した志士たち、そしてその妻たちの辞世の句を紹介。日本人の死生観を体現した珠玉の45編を収録。

10の73 ひとりぼっちが怖かった きょうも傍聴席にいます 朝日新聞社会部 著

デイジー 5時間 43分

「子どもが私にとっていちばん大事」と法廷で語った女が、なぜ我が子を殺害したのか。「泣けた」「他人事ではない」。多くの裁判を傍聴する記者たちが見つめた、ニュースに書けなかった法廷の人間ドラマ30編。

10の74 ネオウイルス学 河岡 義裕 編 デイジー 7時間 56分

新型コロナのパンデミックとその先を見据える学問の新領域で、今どんな研究が進んでいるのか?ウイルスと生命、その共生と進化の未来を専門家20名が解説。

10の75 本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ

コウケンテツ 著 デイジー 3時間 21分

今日はもう、作る気力も体力も残ってない。料理研究家だって、毎日のごはん作りはしんどいです。おうちごはん作りに疲れてしまったすべての人へ寄り添った書き下ろしエッセイ集。料理が本当に楽になる実用レシピも紹介。

## 10の76 オレたちは「ガイジン部隊」なんかじゃない! 野球留学生ものがたり

菊地 高弘 著 デイジー 9時間 49分 [点字あり]

15歳で親元を離れ、不慣れな土地で奮闘し、やっとの思いで甲子園に出場したのに、なぜか批判されてしまう。地元の冷ややかな視線や心ない声を浴びせられながら、奮闘する彼らは、どのような日々を過ごしているのか。高校野球界で「ガイジン部隊」と呼ばれる越境入学者たちの実態を伝える。

## 10の77 新作らくごの舞台裏 おきだ きだお 小佐田 定雄 著 デイジー 9時間 29分

ひよんなことから落語を書きはじめ、いつのまにやらプロの道へ。新作のアイデアはどこから生まれる?著者がこれまでに作った新作落語と古典落語の復活と改作、狂言と落語を合体させた「落言」らくげんを作った順に紹介し、落語作家という稀有な職業の秘密を語る。

## 10の78 その言葉、もう使われていませんよ

もはや旧い日本語を最新にアップデート ふる 日本語倶楽部 編 デイジー 5時間 30分  
「はだ色」「できちゃった婚」「体育の日」。なぜ使わないの?どう言えばいい?行政の指導、業界の後押し、公正・中立の推進などからNGになった・なりつつある日本語を正しい言い換えとともに紹介。

## 10の79 ぜんぶ本の話 池澤 夏樹、池澤 春菜 著 デイジー 7時間 54分

ケストナー「エーミールと探偵たち」、サンテグジュペリ「星の王子さま」。ページをめくれば溢れだす、幸せな時間と家族の思い出。文学者の父と声優の娘が、「読書のよろこび」を語りつくした対話集。

## 10の80 レンブラントをとり返せ ロンドン警視庁美術骨董捜査班

ジェフリー・アーチャー 著 戸田 裕之 訳 デイジー 13時間 28分

ロンドン警視庁の新米捜査員ウィリアムは大学で学んだ美学を武器に、警察が押収した絵画を贗物と見破り、捜査班のメンバーとなる。追うのは稀代の大物名画窃盗犯。二転三転の攻防の末、ついに決着は法廷に。一筋縄では終わらない、美術ミステリー。

## 【点字図書】 [81 から 100 まで]

### 10 の 81 あなたはこうしてウソをつく 岩波科学ライブラリー300 阿部<sup>のぶひと</sup> 修士 著 4 巻

社会生活にウソはつきもの。あなたも私もみんなもウソをつく。人はなぜウソをつく？ウソを見抜く方法はある？ウソをつくとき脳で何が起きている？人は元来ウソつきなのか？心理学と神経科学の最新知見から見えてきた、ウソに関する本当の話。

### 10 の 82 33歳の決断で有名企業500社を育てた渋沢栄一の折れない心をつくる33の教え 渋澤<sup>けん</sup> 健 著 3 巻

得意なことよりも好きなことをやれ！ 運も不運も自らの行動の結果である！小さなことにこだわるな！「日本の資本主義の父」である渋沢栄一が残した言葉をもとに、夢を実現させて持続させるための33のヒントを玄孫である著者が紹介する。現代版「論語と算盤」。

### 10 の 83 日本史を変えた八人の将軍 本郷<sup>かずと</sup>和人ほか 著 4 巻 [デジターあり]

鎮東<sup>ちんとう</sup>将軍、征西<sup>せいせい</sup>将軍などさまざまな将軍があるなかでなぜ征夷大將軍だけが武家の棟梁とされ、幕府を開くことができたのか。東大史料編纂所教授と直木賞作家が、武家の中心である将軍が日本史におよぼした影響について、源頼朝、豊臣秀吉、西郷隆盛など将軍8人と将軍にならなかった2人から読み解いていく。

### 10 の 84 サルデーニャの蜜蜂 内田 洋子 著 3 巻 [デジターあり]

古代ローマから続く養蜂家一族のこと、伯爵家のご令嬢とバルで知り合ったこと、港町でペストの時代の感染との戦いなどに思いを馳せる…。イタリア往還四十余年、イタリアの日常に潜む美しいものを描く全15編のエッセイ集。

### 10 の 85 今さら聞けない!政治のキホンが2時間で全部頭に入る

馬屋原 吉博 著 3 巻 [デジターあり]

政治の基本から憲法、国会、選挙、裁判所、地方自治、社会保障まで、教科書に書いてあるレベルの「政治」について、体系的にわかりやすく解説する。|見開き|トピックスで構成し、片方のページに図解をまとめる。問題付き。

## 10の86 会話は共感力が9割 気持ちが楽になるコミュニケーションの教科書

唐橋 ユミ 著 2巻

共感力を意識するだけで気持ちが楽になる、会話がかわる、人間関係、そして人生まで変わる!キャスター歴 20 年の人気フリーキャスターが、コミュニケーションが円滑になる「共感力」の生かし方、高め方を、自身の失敗例も交えながら解説する。

## 10の87 お吊いの現場人 ルポ葬儀とその周辺を見に行く 朝山 実<sup>じつ</sup> 著 5巻

母親が使っていたベッドで「仏壇」を手作りしたひと、「ドライブスルー」を葬儀会館に導入した社長、7日間の「自宅葬」を推奨する葬儀社…。「空き家」となった実家を葬儀会館にした著者が、葬儀の最前線を描く。

## 10の88 感情を“毒”にしないコツ 心と体の免疫力を高める「1日5分」の習慣

大平 哲也 著 2巻 [デイジーあり]

怒りや不安、ストレスといった心の状態は、高血圧、脳卒中、心筋梗塞など体の病気を引き寄せてしまう。震災後の福島健康調査に基づいて、不安やストレスに振り回されずに心と体の免疫力を高めるヒントを紹介する。

## 10の89 「雨ダルさん」の本 「雨の日、なんだか体調悪い」がスーッと消える

佐藤 純 著 2巻

耳マッサージやタオル体操で、低気圧による不調がみるみる改善!日本全国に推定1000万人超いるといわれる雨が降ると急に体調が悪くなる人、通称「雨ダルさん」が少しでもラクになるように、雨の前に行くセルフケアをたくさん紹介。

## 10の90 ドキュメント「はやぶさ2」の大冒険 密着取材・地球帰還までの2195日

NHK小惑星リュウグウ着陸取材班 著 4巻 [デイジーあり]

宇宙科学の2大テーマの解明をミッションに掲げた日本の探査機「はやぶさ2」が、ついに小惑星のかけらを持ち帰った。直径約10mの人エクレーター作成、着陸精度60センチメートルの驚異のタッチダウンなど立て続けに7つの「世界初」を達成したが、その舞台裏は苦難の連続だった。6年の密着取材で、その舞台裏を描く。

#### 10の91 意識の低い自炊のすすめ 巣ごもり時代の命と家計を守るために

中川 淳一郎 著 3巻 [デジターあり]

料理の「あの一手間」、本当に必要?ムダな「意識の高さ」を捨てて自炊をラクに楽しく!編集者として数々の食特集を作ってきた著者による、超合理的な自炊論。意識の低い合理的おすすめレシピも掲載。

#### 10の92 作家の手料理 秋山 <sup>とみこ</sup>十三子ほか 著 野村 麻里 編 3巻

作家30人の手料理、或いは読者のためのレシピ集。作家たちが自ら料理し、その手順をありのままに綴ったエッセイを精選。金子信雄「精進揚げ」、増田れい子「甘酒のある夜」、伊丹十三「スパゲッティの正しい調理法」など収録。

#### 10の93 吉永小百合 私の生き方 築山 <sup>たくみ</sup>卓観ほか著 3巻 [デジターあり]

NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」の密着取材をもとに書籍化。なぜ、密着取材を引き受けたのかと問うと、彼女は笑顔で「いつ死ぬかわからないから、撮っていただいて幸せでした」と答えた。女優・吉永小百合が、仕事、人生、悔いなく生きる日々を語る。出演作リスト付き。

#### 10の94 AIを超えた男 藤井聡太 証言で読み解く進化の軌跡

齒黒 猛夫 著 4巻

彼のデビューは鮮烈なものであった。5歳のときに将棋と出会い、14歳2か月のプロデビューから4年足らずで、数々の史上最年少記録を塗り替えてきた棋士・藤井聡太。さまざまな証言をもとに、才気走る少年時代から空前絶後の二冠獲得までの進化の軌跡をたどる。

#### 10の95 不可逆少年 五十嵐 律人 著 5巻 [デジターあり]

若き家庭裁判所調査官・瀬良真昼はどんな少年も見捨てない。そう決めて彼らと向き合ってきたはずだった。しかし、狐面の少女が犯した凄惨な殺人事件を目の当たりにして、信念は大きく揺らぐ。被害者遺族の男子高校生を担当する真昼は、思わぬ形で事件の真相に迫り…。圧巻のリーガルミステリー!

10の96 末ながく、お幸せに あさの あつこ 著 3巻 [デージーあり]

泰樹<sup>たいき</sup>と萌恵<sup>もえ</sup>の披露宴が開かれていた。出席者は様々な思いを胸に言祝ぎを紡ぐ。その中には、萌恵の実の母と育ての母もいて…。「お祝いを一言、お願いします。」8人のお祝いスピーチで、何が語られたのか。もらい泣き必至の結婚式小説。

10の97 曲亭<sup>きょくてい</sup>の家 西條 奈加 著 4巻

神田の医者<sup>みち</sup>の娘として自由な家風で育ったお路が嫁いだのは、当代一の人気作家・曲亭馬琴<sup>ばきん</sup>の一人息子。横暴な舅の馬琴、病持ち・癩癩<sup>みぢ</sup>持ちの夫と姑…。時には心折れることもありながらも夫亡き後には馬琴の執筆を助け、お路は力強く己の人生を切りひらいていく…。

10の98 金の角持つ子どもたち 藤岡 陽子 著 4巻 [デージーあり]

サッカーをやめて塾に通いたい、日本最難関と言われる中学を受験したいのだと、小6になる俊介は両親に打ち明けた。難聴<sup>み</sup>の妹・美音<sup>お</sup>の小学校入学を控え家計も厳しい中、息子の夢を応援することを両親は決意。だが、彼には誰にも言えない“秘密”があって…。未来を切り開こうと奮闘する人々を描く。

10の99 裏口<sup>ひら</sup>は開いていますか？ 赤川 次郎 著 6巻 [デージーあり]

月波家の裏口に若い男の死体がよりかかっていた。その日を境に、平凡だった家庭の生活の歯車が狂い出す。夫と妻はそれぞれ別の異性との情事に溺れ、子供たちは大人の裏の顔を知ることになる。次女の久子は事件解決において奔走するが…。事件に巻き込まれていく人々の保身や欲望、裏切りなどを、ブラックユーモアたっぷりに描いたサスペンス長編。

10の100 最後の手紙 アントニエッタ・パストーレ 著 関口英子、横山千里 訳  
3巻 [デージーあり]

日本人男性と結婚したイタリア人の著者は、結婚の挨拶に広島を訪れた。義理の叔母ゆり子と話すうちに、別れた夫を想い続けるゆり子に興味をひかれていく。別れた夫の思い出だけを胸に戦後を生きた女性。遺品の手紙が語る、悲しい真実とは。実話に基づいた「原爆と戦争」の傷跡を、イタリア人の目を通して描く。

# 「すばる」10月号

発行：オーテピア高知声と点字の図書館  
住所：〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
オーテピア1階  
電話：088-823-9488  
FAX：088-820-3218  
メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp  
発行日：2021年10月5日