

オーテピア高知声と点字の図書館広報誌

すばる

2019年2月号



オーテピア高知声と点字の図書館
OTEPiA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 309 号

目次

☆お知らせコーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ

☆ルミエールサロンからこんにちは・・・・・・・・・・3 ページ

☆新刊図書紹介

録音図書

 デイジー図書（1から7）・・・・・・・・・・6 ページ

 点字図書（15から40）・・・・・・・・・・6 ページ

☆読書のすすめ

 録音図書（41から60）・・・・・・・・・・10 ページ

 点字図書（61から80）・・・・・・・・・・13 ページ

お知らせ

オーテピア高知声と点字の図書館へのご連絡は、電話・ファックス・メール・郵便でお受けします。

電話：088-823-9488 ファックス：088-820-3218

メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp

郵便番号：780-0842 住所：高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア1階

[開館時間]

火曜から金曜：9時から20時まで 土曜：9時から18時まで（7・8月は20時まで）

日曜・祝日：9時から18時まで

[休館日]

月曜（祝日の場合は開館）／毎月第3金曜（8月および祝日を除く）

8月11日（山の日）を含む4日間／年末年始（12月29日から1月4日）

[行事案内]

●声と点字の図書館交流会

日時：2月24日（日曜）13時30分から16時（予定）

13時 受付

13時30分 いきいき百歳体操（講師：高齢者支援課）

15時 指ヨガ（講師：安藤富美さん）

場所：オーテピア4階ホール

内容：「いつまでも健やかに」をテーマに、健康体操で生き生き元気になって、指ヨガでリラックス。身体を動かしながら集まったみんなで交流しましょう。

軽い運動のできる格好でお越しください。たくさんのご参加をお待ちしています。

参加される方はお早めに声と点字の図書館までお電話、メールでご連絡ください。

※同日10時から12時には同じホールで、高知県盲ろう者友の会主催の映画「もうろうをいきる」が上映されます。こちらもぜひご覧ください。

●増加図書目録(平成28・29年度)について

平成28・29年度に蔵書登録された点字・録音図書の目録を製作いたしました。

ご希望の方は、目録名と媒体を高知声と点字の図書館までご連絡ください。

●点字図書目録（大活字版・点字版・テキストデータ版）

●録音図書目録（大活字版・デジ版・点字版・テキストデータ版）

●ライブラリーコンサート

『堀内佳・春待ちコンサート あなたの心に一足早い春を…』

日時：3月9日（土曜）18時10分から19時10分（観覧無料・申込不要）

場所：オーテピア2階 共同^{がくしゅう}楽習スペース

こうち音の文化振興会／オーテピア高知図書館・高知声と点字の図書館 共催事業

その他：フタ付きの飲み物は持ち込みできます。

当日オーテピアは18時で終了。18時以降はコンサート観覧のみ1階入口から入館いただけます。演奏終了後オーテピア1階の高知声と点字の図書館の展示スペースをご覧ください。

●平成30年度ライトアップ in グリーン運動

『第1回 緑内障市民講座』

日時：3月10日（日曜）10時から11時30分（参加費無料・申込不要）

場所：オーテピア4階研修室

講演1『緑内障って何だろう？ 緑内障って診断されたら』

もみのき病院 岡田 ^{みゆき}幸 先生

講演2『読書、あきらめていませんか？ 見えない、見えにくい人の読書をサポート』

オーテピア高知声と点字の図書館

[オーテピア行事案内]

高知図書館・高知みらい科学館の行事をお知らせします。詳細は高知声と点字の図書館へお問い合わせください。

★オーテピア高知図書館

- ・リレーおはなし会（2月10日・24日）：11時から 2階おはなしのへや
- ・図書館連続講座「図鑑の魅力」（2月23日）：13時30分から 4階ホール
- ・図書館活用講座（3月5日）：13時30分から16時 4階研修室
- ・映画会「人生いろどり」（3月9日）：14時から 4階ホール

★高知みらい科学館

- ・さわれる展示『生きものの手ざわりをたしかめよう』

はく製となった生きものを触って、毛並みやうろこの手ざわり、爪の鋭さなどを確かめます。※動物の毛、羽毛にアレルギーがある方はご注意ください。

日程：3月3日（日曜）（爬虫類：ウミガメ、ワニなど）

時間：13時30分から15時

会場：オーテピア5階実験室

「ルミエールサロンからこんにちは」

すばる読者の皆さま、こんにちは。ルミエールサロンの日浦です。

先月は、この寒い時期でもかなり日中の気温があたたかくなり大変過ごしやすく…と思ったら、また急に寒くなったりと、寒暖差が例年に比べて激しい年のように感じます。インフルエンザも高知で流行っておりますので、寒さや病気に負けず、体調には十分にお気をつけください。

2月の高知県の大イベントと言えば、「高知龍馬マラソン」ですね！昨年初めて出場し、沿道のたくさんの応援と高知県の特産品を使った美味しい給食を味わいながら走れることに味をしめ、今年も出場することに決めました。高知の自然の景色を楽しみつつ、今回も完走できるよう頑張りますので応援よろしくお願いします！

1. ルミエールサロン出張機器展示 in 土佐市のお知らせ

土佐市で視覚障害、高齢、病気などで「見えない・見えにくい方」をサポートするイベントを開催いたします。各種セミナーでは、視覚障害者に対する合理的配慮についての研修、オーテピア高知声と点字の図書館、盲学校についての紹介があります。機器展示会では、拡大読書器や調理道具等の便利グッズや福祉機器に触っていただくことができます。また、個別相談等も承っております（※事前予約制）。

この機会に是非、見えない・見えにくい事への理解を深めてみませんか？

見えない・見えにくい方はもちろん、ご家族や支援者、関心のある方等、どなたでもお気軽にご来場ください。

■開催日：2019年2月21日（木曜）

■時間：10時から15時

■場所：土佐市保健福祉センター1階集団検診室

（住所：高知県土佐市高岡町甲1792-1）

■お問い合わせ：088-823-8820（ルミエールサロン）

■スケジュール

午前の部（10時から12時まで）各種セミナー

- (1) 視覚障害者に対する合理的配慮等について
- (2) 視覚障害者の補装具・日常生活用具の紹介
- (3) オーテピアにある「高知声と点字の図書館」の紹介
- (4) 高知県立盲学校について

午後の部（13時から15時まで）機器展示や個別相談会を実施

見えない、見えにくいことによる日常生活の不便さを解消するための様々な機器や便利グッズを展示します。（※販売は行っておりません）

その他、個別相談を実施しておりますが、時間帯によってはお待たせしてしまうこともございます。個別相談を希望される方は、ご連絡下さい。

電話番号：088-823-8820（ルミエールサロン）

<展示品例>

- 各種ルーペ・拡大読書器（拡大が約50倍にもなる福祉機器）・音声時計
- 音声血圧計・音声体温計・倒れてもこぼれないしょう油さし等…

2. 便利グッズの紹介

新しい年が始まり早一ヶ月経ちましたが、みなさんスケジュール帳は新しく購入されたでしょうか。スケジュール帳を買い替えるタイミングは皆さん違うと思いますが、今、ルミエールサロンに字が見えにくい方でも自分でスケジュールを書き込み、見返すことのできる黒色のダイアリーノートと、黒色の用紙に書き込める白色・水色のペンを展示しておりますので、この2つを紹介させていただきます。実際自分で使える物なのか、購入される前に試してみたい方はルミエールサロンにご連絡ください。

(1) パイロット(PILLOT)PD-19-BL130-B [限定2019年版 ブラックダイアリー]

表装はファスナー付き塩ビカバー式となっていて、内容としては年間・月間ブロック・横罫・無地メモ・切り取りメモがあり、全部で96頁、全ページ黒色上質紙使用です。

- ・販売価格：1,274円
- ・カラー：ブラック
- ・サイズ：B6サイズ（193×153×9ミリ）
- ・販売先：高知イオンモール

※楽天市場、アマゾン、その他文具書店でも購入可

(2) パイロットジュースアップ (PILLOT Juice up) 04 パステルカラー

黒のダイアリーノートに字を書きこむ際、白色と水色のペンを使用すると書き込んだ文字がはっきり見やすく、後で見返すことができます。水性顔料ゲルインキで、ペンはノック式で出てくるようになっています。

- ・ 販売価格：200 円
- ・ カラー：ホワイト・パステルブルー
- ・ ペン先：超極細 0.4 ミリ
- ・ 販売先：高知イオンモール

※楽天市場、アマゾン、その他文具書店でも購入可

<ルミエールサロンの利用方法>

ご見学希望の方は、必ず事前にお電話をください。

ルミエールサロンに職員がいない場合は高知県身体障害者連合会に転送されますので、お名前、連絡先を伝言いただければ、時間、日を改めて折り返し連絡をさせていただきます。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問する事もできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

開設日：月曜から金曜 9時から17時

場所：高知市大膳町6-32（高知県立盲学校内）

見学ご希望の方は、居住地によって申し込み先が異なります。

(1) 高知市の方は、高知市障がい福祉課

電話：088-823-9378（担当：須藤・渋谷）

(2) 高知市以外の方はルミエールサロン

電話：088-823-8820（担当：^{かねひら}金平・日浦・中川）

<2月 新刊図書紹介> 新しく蔵書にした図書を紹介します

[録音図書]

●デージー図書 ※1 から 7 まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

2の1 前向きに生きるなんてばかばかしい 脳科学で心のコリをほぐす本

黒川 ^{いほこ}伊保子 著/マガジンハウス/4時間23分/谷本 朋子 音訳・編集/小松 真弓・尾原 弥生 校正
「本当」の素敵な自分に会いたくて、素敵な努力を重ねていることが、自分をドツボに追い込んでいないだろうか？ 本書では、脳機能論とAIの集大成による語感分析法を開発した著者が、本当の自分を生きる力を解き明かす。

2の2 訳せない日本語 日本人の言葉と心

^{おおぎ}大来 ^{しょうじゅん}尚順 著/アルファポリス/3時間27分/^{じゅんこ}堀内 淳子 音訳・編集/^{よしこ}川田 美子・^{よしこ}入交 純子 校正
英語に上手く訳せない言葉にこそ、日本人の言葉と心が見えてくる。僧侶である傍ら、英語の通訳や翻訳をする著者が、「いただきます」「おもてなし」など、24の日本語を取り上げ、それぞれの言葉の奥に隠されている深い意味を綴る。

☆寄贈・委託図書

<厚生労働省委託>

2の3 夫の定年 グループわいふ・佐藤 ゆかり 著 5時間15分

2の4 略奪した文化 松本 剛 著 13時間37分

2の5 となりの生物多様性 宮下 ^{ただし}直 著 4時間50分

☆購入図書

2の6 はじめての Word2016 Excel2016(PC-Talker 編) ラビット 編 5時間9分

2の7 MyEdit 実演ガイド(実践編) ラビット 編 2時間45分

[点字図書] ※15 から 40 まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

2の15 アマノン国往還記

倉橋 由美子 著/小学館/9巻/横山 節子 点訳/宮田 和代・近藤 恵美子 校正

男は排除され、生殖は人工受精によって計画的に行われる幻の国アマノンを舞台に、究極の性・宗教・革命を描いたSF大冒険大作。

2の16 選ぶこと

松岡 享子 著/東京子ども図書館/2巻/鈴木 江美 点訳/西原 秀樹・鎮西 康子 校正

お話をはじめようとする人に向けて、お話を選ぶにあたっての原則、語るに向くお話の条件、物語の構成、ことばや内容の問題をお話の具体例を交えてやさしく解説。

2の17 鍵のかかった部屋 5つの密室

似鳥 ^{にたどり} 鶏 ^{けい}・友井 羊・彩瀬 まる・芦沢 ^{よう} 央・島田 ^{そうじ} 荘司 著/新潮社/4巻/横山 節子 点訳/

松岡 美鈴・三宮 禮子 校正

糸を使って外から鍵を閉めた密室。作中トリックを先に公開してミステリを書くという難題に、豪華作家陣が挑戦。多彩多様な密室ミステリ全5編を収録。

2の18 ^{かねも}金持ち父さんのこうして金持ちはもっと金持ちになる 本当のファイナンシャル教育とは何か？

ロバート・キヨサキ、トム・ホイールライト 著 岩下 ^{けいいち} 慶一 訳/筑摩書房/5巻/安部 あゆみ 点訳/

藤田 久子・武石 ^{るみよ} 留三世 校正

これは学校では教えないお金の知識についての本だ。金持ちがもっと金持ちになる理由は、本当のファイナンシャル教育にあった。本書は『金持ち父さん 貧乏父さん』の大学院版であり、今後生き残り、経済的に成功したいなら、きっと役に立つ。

2の19 最後の龍

華木 ^{かおる} 香 著/文芸社/1巻/井上 ^{みつ} 光津 点訳/近藤 恵美子・鎮西 康子 校正

僕の中に記憶として鮮明に残っているのは、母と祖母と叔母の三人だけ。子供を一人で生み育て、生きる覚悟をした母を支え、僕を育ててくれたのは祖母だった。女性の清冽な生き様を描いた物語。

2の20 10歳からのデジタル・シチズンシップ ネットの海でもうぼくらはおぼれない

清水 譲治 作 井上 千裕 絵/玉川大学出版部/1巻/鎮西 康子 点訳/

三宮 禮子・太田 孝子 校正

見知らぬ外国の島の市長から、謎の電子メールが届いた！1通のメールをきっかけに、子どもたち自らがデジタル世界と現実世界の仕組みや付き合い方を9つのテーマに沿って体験していく物語。

2の21 小説アニメカードキャプターさくら さくらカード編下

くらんぶ CLAMP 原作 有沢 ゆう希 著/講談社/2巻/渡辺 美香 点訳/笹岡 ゆか 由芳・細美 淑子 校正

新学期になってから、友枝町^{ちよう}で再び不思議な事件が起きはじめた。それはすごい魔力の持ち主のしわざらしい。さくらは新しい杖でクロウカードをさくらカードに生まれ変わらせながら、事件を解決していくが…。

2の22 フィギュアほど泣けるスポーツはない！ オリンピックをきっかけに僕が皆さんに伝えたいこと

織田 信成 著/KADOKAWA/3巻/山本 真理子 点訳/山田 裕子・田内 路子^{たのうち} 校正

僕はフィギュアスケートが大嫌いだった。“氷上のお殿様”こと織田信成が、自身のスケート人生と、羽生結弦・浅田真央の魅力について語る。松岡修造との「熱血スケート対談！」も収録。

2の23 北欧に学ぶ小さなフェミニストの本

サッサ・ブーレグレン 作 枇谷 玲子^{ひだに} 訳/岩崎書店/1巻/笹岡 由芳 点訳/

宮川 郁子・芝藤 邦美^{しばとう} 校正

女の子らしく、男の子らしくって、どういうこと？社会で活躍する女性が多い男女平等の先進国、スウェーデンの10歳の女の子エツバと一緒に、だれもが平等に自分らしく生きるとはどんなことかを考える。

2の24 読むパンダ

黒柳 徹子 選 日本ペンクラブ 編/白水社/3巻/前田 美須江^{みすえ} 点訳/鈴木 江美・田井 雅^{みや} 校正

浅田次郎、ヒガアロハ、高畑勲^{たかはた}…。各界のパンダファン&歴代の飼育担当者による、パンダを知り、愉しむエッセイ22篇。シャンシャン出産秘話を語った黒柳徹子×土居利光×広田敦司の座談会も掲載。

2の25 ディズニーの英語 コレクション5 アナと雪の女王

石原 真弓 英文解説/KADOKAWA/2巻/西村 秀子 点訳/谷 妙子・手島 博子 校正

英語が楽しく感覚的に身につく、「アナと雪の女王」のストーリーブック。豊富なイラストで場面を想像しながら読み進み、語注や日本語訳で内容を確実に理解できる。(英語点訳 UEB 版)

2の26 ディズニーの英語 コレクション8 美女と野獣

石原 真弓 英文解説/KADOKAWA/2巻/檀 庸子^{のぶこ} 点訳/山田 裕子・手島 博子 校正

英語が楽しく感覚的に身につく、「美女と野獣」のストーリーブック。豊富なイラストで場面を想像しながら読み進み、語注や日本語訳で内容を確実に理解できる。(英語点訳 UEB 版)

☆寄贈・委託図書

- 2の27 問診のすすめ ^{ちゅうい} 中医診断力を高める 金子 朝彦・邱 紅梅 著/東洋学術出版社/3巻
- 2の28 アルツハイマー病は「脳の糖尿病」 2つの「国民病」を結ぶ驚きのメカニズム
鬼頭 昭三・新郷 ^{あきらこ} 明子 著/講談社/3巻
- 2の29 駅ナカ、駅マエ、駅チカ温泉 鉄道旅で便利な全国ホッと湯処
鈴木 弘毅 著/交通新聞社/2巻
- 2の30 その腰痛、ほうっておくと脊柱管狭窄症になりますよ。
^{たけやち やすのぶ} 竹谷内 康修 著/洋泉社/2巻
- 2の31 日本史最後の謎 ^{がつかい} 日本歴史楽会 著/宝島社/4巻
- 2の32 オトナ女子の不調がみるみる改善する本 血流を整えてサラサラにすればすべて解決！ 石原 新菜 著/徳間書店/2巻
- 2の33 すぐ使える！四字熟語 頭のよさは「語彙力」で決まる 斎藤 孝 著/ビジネス社/3巻
- 2の34 はじめてのおうちヨガ 1日20分でからだが変わる！ ^{りえ} RIE 監修/マイナビ出版/1巻
- 2の35 ゆびでたどるめいろ(オットット編) 畑中 ^{ゆうじ} 優二 編/日本ライトハウス/1巻
- 2の36 はじめての沖縄 岸 政彦 著/新曜社/3巻
- 2の37 笑う化石の謎 ピッパ・グッドハート 著 千葉 茂樹 訳/あすなろ書房/3巻
- 2の38 ジェームズ・ドーンソンの下半身入門 まるごと男子！読本
ジェームズ・ドーンソン 著 ^{よしゆき} 藤堂 嘉章 訳/太郎次郎社エディタス/2巻
- 2の39 くじらじゃくし 安田 ^{かな} 夏菜 作/講談社/1巻
- 2の40 パクのバンバン、船にのる ポリー・フェイバー 作 松波 佐知子 訳/徳間書店/1巻

読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの録音・点字図書各 20 冊をご紹介します。タイトル、著者、資料種別、巻数[デージー図書は録音時間]、内容の順です。点字・デージー等別媒体がある場合は表示しています。

【録音図書】 [41 から 60 まで]

2 の 41 官邸襲撃 高嶋 哲夫 著 デージー 10 時間 13 分

日本初の女性首相とアメリカ国務長官が首相官邸で会談中に、テロ集団が官邸を占拠。首相と国務長官が人質となり、官邸は戦場と化した。初の首相付きの女性SPである明日香は、たった1人で立ち向かうが…。

2 の 42 暴き屋 南 英男 著 デージー 7 時間 34 分 [点字あり]

全裸の男女2人の惨殺死体が発見された。男性の上半身に女性の下半身が縫合され、もう一体は逆に…。何者かの復讐か？醜聞をネタに悪党を強請る「暴き屋」瀬名が、被害者の妹から依頼を受け、真相究明に乗り出す。

2 の 43 朽ちないサクラ 柚月 裕子 著 デージー 10 時間 32 分 [点字あり]

所轄署が被害届の受理を延ばし、慰安旅行に出かけた末にストーカー殺人を防げなかったと新聞にスクープされる。県警広報事務の森口は、親友の新聞記者が裏切って記事にしたのではと疑うが、その彼女が遺体となって発見されて…。

2 の 44 死神医師 七尾 与史^{よし} 著 デージー 8 時間 [点字あり]

安楽死を秘密裏に扱う「死神医師」の存在が噂される病院で頻発する不審死事件。警視庁捜査一課の刑事・沙耶は、自死した姉の恋人だった心臓外科医の桐尾に疑念を抱き…。命を救った分だけ、殺人が許される、死神医師の謎に包まれた肅正がはじまる。

2 の 45 時限感染 殺戮のマトリョーシカ 岩木 一麻^{かずま} 著 デージー 7 時間 58 分

ウイルス研究者の首なし死体の側に、寒天状の謎の物質と、バイオテロを予告する犯行声明が残されていた。社会が生物兵器の脅威に晒される中、捜査一課のキレ者変人刑事・鎌木は、犯人の手がかりを追いかける。標的は三千万人！果たして、史上最悪のバイオテロを止められるか？

2の46 婚活中毒 秋吉 理香子 著 デイジー 4時間 52分 [点字あり]

運命の出会いが命懸け！崖っぷち女が紹介された運命の相手は連続殺人犯？「理想の男」をはじめ、息子の見合いで相手の母親に恋心を抱いた父親を描いた「代理婚活」など、全4編の婚活ミステリーを収録。

2の47 無名の虎 仁志 耕一郎 著 デイジー 8時間 17分 [点字あり]

戦国の世、武功が第一だった時代に、戦に出ず村に残る人々はどのように生きていたのか？利き腕をなくし失意の底に沈む侍。しかし今度は氾濫をたびたびおこす川＝「水龍」と戦うことに。戦から残された女子衆と力を合わせ、一大治水工事に命を賭して臨む。

2の48 福袋 朝井 まかて 著 デイジー 9時間 16分

その日暮らしの気楽さ、商売のさまざま、歌舞伎の流儀、祭の熱気、男女の仲…。商人も職人も、その日暮らしの貧乏人も、江戸の町は賑やかで、笑いと涙にあふれている。江戸庶民の暮らしを綴る珠玉の時代小説短編集。

2の49 辺境メシ ヤバそうだから食べてみた 高野 秀行 著 デイジー 8時間 25分

ジャングルのゴリラ肉、ヒキガエルジュース、ラクダ丼、サルの燻製脳味噌、アマゾンの口噛み酒…。人類最後の秘境は食卓だった！辺境探検家が、今まで食べた世界各地の珍奇な食品や料理について綴る。

2の50 ヤクザの幹部をやめて、うどん店はじめました。 極道歴30年中本サンのカタギ修行奮闘記 広末 登 著 デイジー 7時間 30分

泣く子も黙る武闘派組織・元専務理事が、「元暴」返上めざして今日も感謝で営業中！人生やり直しを心に誓うが前途は多難。口座開設も保険加入もできない現実の厳しさ、受け入れてくれた地元人情のありがたさなど、秘めた胸の内と「過去」を激白する。

2の51 日本人の9割がやっている残念な習慣 損する！危ない！効果ナシ！の130項目 ホームライフ取材班 編 デイジー 4時間 38分

目薬のあと、目をパチパチする。キンキンに冷やしたグラスにビールを注ぐ。その習慣、問題あり！衣食住の幅広い習慣の中から、よくある残念な習慣をピックアップ。ダメな理由と正しいやり方を解説し、一歩進んだ裏ワザ的な方法も紹介。

2の52 言葉通りすぎる男 深読みしすぎる女 堀田 秀吾 著

デージー 5時間 4分

同じ「説明して」という言葉でも、男は理解したいが、女は謝ってほしい？言語学博士が男女のすれ違いを生じさせる「ことばの違い」を探り、異性とのコミュニケーションが楽しくなる方法を具体的に伝授する。

2の53 日本人の知らないスパイ活動 クライン 孝子 著 デージー 4時間 18分

フランクフルト在住のジャーナリストが自ら体験し取材した、ドイツおよび欧州を中心に熾烈かつ冷酷極まりない諜報活動の実態を紹介。平和ボケ、情報戦オンチの日本人へ警鐘を鳴らす。

2の54 いざというときに身を守る気象災害への知恵

伊藤 佳子 鈴木 純子 著 デージー 4時間 44分 [点字あり]

今こそ本気で備えよう！ゲリラ豪雨、土砂災害、熱中症…。ラジオで報道した災害の事例をあげながら、同じような被害にあわないための方法を紹介する。

2の55 職業治験 治験で1000万円稼いだ男の病的な日々 八雲 星次 著

デージー 5時間 53分 [点字あり]

治験歴7年、トータル入院日数365日、採血数900回。報酬金額1000万円。割がいいのか、悪いのか…。開発段階の新薬をはじめ、ヤバい裏治験や海外治験にまで手を伸ばした著者が、病的な日々を綴る。絶対にオススメしないお金の稼ぎ方。

2の56 さいなら！C型肝炎 漫才師として舞台に立ちながら治療に挑んだ500日の記録 オール巨人 著 デージー 3時間 52分

2010年2月から1年半の間、漫才師としての仕事を抱えながら、C型肝炎の治療に挑んできたオール巨人。C型肝炎の発覚から治療の始まり、壮絶な副作用との闘い、家族の支えや仲間の理解、完治後の生活までを綴るドキュメントストーリー。

2の57 ルポ ゴミ屋敷に棲む人々 孤立死を呼ぶ「セルフ・ネグレクト」の実態

岸 恵美子 著 デイジー 5時間 38分 [点字あり]

悪臭のする不衛生な「ゴミ屋敷」で、他者の介入を拒否し、物に埋もれながら暮らす人々が増えている。彼らはなぜ自らの人生を「放棄」し、ゆるやかな死を選ぶのか。少子高齢化、家族崩壊、高齢者虐待などを背景に急増する、現代の病理に迫る。

2の58 歌丸ばなし 桂 歌丸 著 デイジー 4時間 18分

「笑点」卒業後、入退院を繰り返しながらも高座に上がり、芸を磨き続ける桂歌丸の初の名作落語集。ネタのみどころ、裏話などを演目ごとに解説し、落語への思いにあふれる桂歌丸、全身全霊の一冊。

2の59 不機嫌は罪である 斎藤 孝 著 デイジー 6時間 7分

慢性的な不機嫌は自らを蝕むだけでなく、トラブルやハラスメントの火種になる。気分をコントロールすることはこころの運動能力を維持し、仕事や人間関係のパフォーマンスを上げる知的技術である。不機嫌の危険性ととも、不機嫌を出さない・防ぐ技術を紹介。

2の60 騙し絵 マルセル・F ラントーム 著 平岡 敦 訳 デイジー 9時間 47分

[点字あり]

幾度も盗難の危機を乗り越えてきたピヤンジュ家のダイヤモンド“ケープタウンの星”。銀行の金庫で保管されていたこのダイヤが、令嬢結婚の日に公開されると、警官たちの厳重な監視にもかかわらず、偽物にすり替えられてしまった！誰が、いったいどうやって？

【点字図書】 [61 から 80 まで]

2の61 認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方

結城 俊也 著 2巻

ウォーキングを兼ねて図書館へ行き、本を読む。図書館の様々な活動に参加して脳をリフレッシュ。街の図書館を利用して認知症を予防する方法を解説。著者が各地で行った活動も紹介。

2の62 「おいしさ」の錯覚 最新科学でわかった、美味の真実

チャールズ・スペンス 著 長谷川 圭 訳 6巻

見た目、音、手触り・口当たり、雰囲気など味は「皿の外」の要素で決まる。食にまつわるさまざまな問題を科学者として検証・分析し、ユニークな研究の詳細を紹介する。

2の63 神様が教えてくれた「怒り」を「幸せ」に変える方法 日下 由紀恵 著 2巻

過去の恐怖や悲しみ、不安など怒りの原因である「心の叫び」に気づき、浄化すれば、潜在意識が開花し、人生が劇的に変わる。怒りを引き起こすものの正体を解説し、怒りを解放する方法を紹介する。

2の64 幕末雄藩列伝 伊東 潤 著 4巻

薩摩藩、加賀藩など、幕末維新をけん引した14の雄藩を取り上げ、歴史のみならず藩の明暗を分けた岐路や決断を描き出す。気鋭の歴史作家が、幕末維新の真実を紐解く。

2の65 美智子さまの生き方 38 心にとどめておきたい 渡邊 みどり 著 3巻

天皇陛下の傍らにあって皇后美智子さまのふるまい、ことば、人を思いやる気持ち。50年以上、美智子さまを取材してきたジャーナリストが、今こそお手本にしたい凜とした生き方を綴る。

2の66 相沢英之と司葉子 人生100歳「一日生涯」

夫婦で長生き、笑顔で生きる“100の知恵” 相沢 英之 著 3巻

「官界」「政界」「司法界」に身を投じ、抑留体験で得た「生きる」ための知恵、田中角栄・佐藤栄作らに学ぶ人生訓。人生を「一日生涯」と楽しく生きる白寿の現役弁護士が、50年間支えてくれた妻・司葉子とともに人生を振り返る。

2の67 老後をリッチにする家じまい 一戸建て、売り逃したら負動産

長谷川 裕雅 著 3巻

自分の身にいつかはやってくる相続問題。相続財産の中で、一番厄介なものは不動産。特に、一戸建てにまつわるトラブルの実例を紹介しながら、「空き家」「重税」「相続争い」の元凶を処分して、豊かなセカンドライフを手に入れる秘策を紹介する。

2の68 ゼロからはじめる生命のトリセツ 長沼 毅 著 3巻

なぜ自分は生まれ、なぜ生き、なぜ死ぬのか。「新世紀エヴァンゲリオン」や「鋼の錬金術師」など、有名なアニメや漫画に登場するキャラクターの姿から、21世紀の「生命論」を綴る。

2の69 「めんどくさい」がなくなる脳 加藤 俊徳 著 2巻 [デジあり]

めんどくさがりなのは、性格のせいでも、やる気がないからでもなく「脳とのつき合い方」を知らないだけである。少しの時間とエネルギーで、脳のパフォーマンスを最大化するコツを、脳科学の知見を使って紹介する。

2の70 列車名の謎 鉄道ファンも初耳の「名・珍列車」伝説 寺本 光照 著 5巻

一番長い列車名、短い列車名は？なぜJR九州の列車名はユニークなのか？鉄道ファンも知らない「列車名の法則」とは？ 鉄道史研究の第一人者が、90年間に運行された列車名のデータを完全解析しその謎に迫る。

2の71 おいしいものには理由^{わけ}がある 樋口 直哉 著 4巻

文化や歴史、環境や技術といった様々な要素が混ざり合っている日本の味。優れた食材とそれを支える人々の物語を通して、日本のおいしさの理由を探る。

2の72 最強の「服選び」 おしゃれが苦手でもセンスよく見せる 大山 旬 著 3巻 [デジあり]

「服選びが面倒」という男性に向けて、一目で信頼されるスーツ、シンプルで清潔感のある私服など、日常生活を彩る、ラクで迷わないためのファッションの基本知識を伝授する。最強の定番アイテム&コーディネートも収録。

2の73 ぜんぶ簡単どんぶり はらぺこスピードレシピ きじま りゅうた 著 1巻

メイン食材が2つだけの超お手軽どんぶり、サクッと作れるラクラク惣菜リメイクどんぶり、ヘルシーな糖質カットローカーボどんぶり、冷めてもおいしいラクチンどんぶり弁当などすぐに作れて、簡単などんぶりレシピを紹介。

2の74 僕の音楽畑にようこそ 服部 克久 著 3巻 [デジあり]

未開拓の畑を耕し、育んだサウンドは6万曲余。80年の半生の時々を、愛惜をこめて綴った服部克久の自伝的エッセイ集。三代にわたる音楽一家にあって、息子・隆之と共に父・良一の思い出を語る。

2の75 俺たちの「戦力外通告」 高森 勇旗 著 3巻

井川慶、中村紀洋、川上憲伸、石井琢朗。名だたる元プロ野球選手 25 人が受けた戦力外通告。自身も同じ経験を持つ著者に語った人生の再スタートとは？

2の76 雪の夜は小さなホテルで謎解きを ケイト・ミルフォード 著

山田 久美子 訳 7巻 [デージーあり]

マイロは 12 歳。大雪のなか、ホテルに現れた5人の宿泊客。滞在予定日数を告げず、他の客がいることに驚く奇妙な彼ら。マイロは、古い海図を手掛かりに、彼らの秘密を探りはじめる。そしていつしかホテルに隠された秘密が暴かれる。

2の77 浅見光彦と七人の探偵たち 内田 康夫 著 5巻 [デージーあり]

東京都北区主催の〈北区 内田康夫ミステリー文学賞〉受賞作家七人によるミステリアンソロジー。七人の探偵が遭遇した七つの難事件に加え、浅見光彦が不可解なダイイングメッセージの謎に挑む内田康夫自選の短編も収録。

2の78 イダジヨ！ 医大女子 史夏 ゆみ 著 5巻 [テキストデージーあり]

普通のサラリーマン家庭に育ちながら、私立の医大に入学した安月美南。そこで出会う同級生や教授、医師は変わり者だらけ。そんな彼らに囲まれながらも「絶対医者になってやる！」医学の道も恋の道もまっしぐら。逆境に立ち向かう人にエールを贈る、青春痛快エンターテインメント。

2の79 隠密狩り 松平蒼二郎始末帳 1 牧 秀彦 著 5巻

将軍家齊公お抱えの隠密集団・相良忍群の殲滅を父から命じられた蒼二郎。いったんはそれを諫めるも、彼らこそ亡き母の仇であると聞かされ、“隠密狩り”を決意する。剣豪小説シリーズ第1巻。

2の80 女のホンネ男のホンネ 人生の達人が贈る名言の玉手箱

田辺 聖子 著 1巻 [デージーあり]

「女は生まれおちるときから死ぬまで、オシバイを好む動物である」「どの家庭でも妻はいいたいこと、いっぱいあるのをこらえている」。卒寿を迎えた田辺聖子の 78 の名言を収録。

「すばる」 2月号

発行：オーテピア高知声と点字の図書館
住所：〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1
オーテピア 1階
電話：088-823-9488
FAX：088-820-3218
メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp
発行日：2019年2月5日