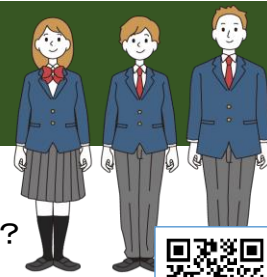




# 性について考える



ちょっと気恥ずかしいかもしれないけれど大事なこと。  
知り合いには言えない悩みでも、本を使っての情報収集や匿名での相談ならいかがですか？  
「高知県思春期相談センターPRINK(プリンク)」では、“思春期の性”や“妊娠の不安や女性の身体”に関する相談を受け付けていますよ。高知県思春期相談センターPRINKについてはこちらをご確認下さい→  
URL：<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2021090100140/>

## 【 性全般・セックス・避妊・妊娠 】

| No. | 書名   | 著者等                                  | 出版社      | 出版年     | 請求記号        | 資料No.      |
|-----|--|--------------------------------------|----------|---------|-------------|------------|
| 1   | わたしの心と体を守る本 マンガでわかる!性と体の大切なこと                | 遠見 才希子／著<br>アベ ナオミ／漫画<br>碓 優子／イラスト   | KADOKAWA | 2022.8  | 367.9/エン    | 1202274187 |
| 2   | 大人も知らない!?性教育なぜなにクイズ図鑑                        | のじま なみ／監修                            | 宝島社      | 2021.12 | 367.9/オト    | 1202222038 |
| 3   | 10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック 性とココロのいろいろ編          | アクロストン／著                             | ほるぷ出版    | 2022.2  | 367.9/シツ    | 1202250583 |
| 4   | 小学生だから知ってほしいSEX・避妊・ジェンダー・性暴力「性」のはなしはタブーじゃない! | 高橋 怜奈／監修<br>ぼぽこ／漫画                   | 主婦と生活社   | 2021.9  | 367.9/シヨ    | 1202205348 |
| 5   | 考えたことある?性的同意 知らないってダメかも                      | ピート・ワリス／作<br>タリア・ワリス／作               | 子どもの未来社  | 2021.9  | T/367.9/ウオ  | 1111496111 |
| 6   | 大人になる前に知る性のこと 他人を尊重し、自分を大切に                  | 加納 尚美／編著<br>鈴木 琴子／編著                 | ペリかん社    | 2019.12 | T/367.9/オト  | 0112086209 |
| 7   | 10代のための性の世界の歩き方                              | 櫻井 裕子／著<br>イゴ カオリ／漫画                 | 時事通信出版局  | 2023.4  | T/367.9/サク  | 0112566065 |
| 8   | RESPECT男の子が知っておきたいセックスのすべて                   | インティ・シャベス・ペレス／著、みつつん／訳<br>重見 大介／医療監修 | 現代書館     | 2021.12 | T/367.9/シヤ  | 0111866723 |
| 9   | 10代の〈性の悩み〉白書                                 | 思春期外来in上野皮フ科・婦人科クリニック／著              | 扶桑社      | 2020.12 | T/367.9/シユ  | 0112226280 |
| 10  | 10代の妊娠 友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル               | にじいろ／著<br>高橋 幸子／監修                   | 合同出版     | 2021.12 | T/367.9/ニシ  | 0112422861 |
| 11  | 自分を生きるための〈性〉のこと 性と生殖に関する健康と権利編               | 今井 伸／著<br>高橋 幸子／著                    | 少年写真新聞社  | 2023.7  | 4W/367.9/シフ | 0112602398 |
| 12  | 自分を生きるための〈性〉のこと 性と人間関係編                      | 田代 美江子／監著<br>前川 直哉／ほか著               | 少年写真新聞社  | 2023.7  | 4W/367.9/シフ | 0112602401 |
| 13  | セイシル 知ろう、話そう、性のモヤモヤ、10代のための性教育バイブル           | セイシル製作チーム／著                          | KADOKAWA | 2022.5  | 4W/367.9/セイ | 1111579908 |
| 14  | 3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な“性”のはなし                   | 村瀬 幸浩／著                              | KADOKAWA | 2020.12 | 4W/367.9/ムラ | 0112219780 |
| 15  | 射精道  | 今井 伸／著                               | 光文社      | 2022.9  | S/598.2/イワ  | 1111707657 |

## 【 ジェンダー・LGBTQ 】

| No. | 書名                              | 著者等                  | 出版社       | 出版年     | 請求記号        | 資料No.      |
|-----|---------------------------------|----------------------|-----------|---------|-------------|------------|
| 16  | こどもジェンダー                        | シオリーヌ／著<br>松岡 宗嗣／監修  | ワニブックス    | 2021.5  | 367.1/シオ    | 1202116966 |
| 17  | 10代のうちに考えておきたいジェンダーの話           | 堀内 かおる／著             | 岩波書店      | 2023.12 | TS/367.1/ホリ | 1112225451 |
| 18  | 『女の子だから』のない世界へ おしえてジェンダー!       | プラン・インターナショナル・ジャパン／編 | 合同出版      | 2023.5  | T/367.1/オン  | 0112585299 |
| 19  | これからの男の子たちへ「男らしさ」から自由になるためのレッスン | 太田 啓子／著              | 大月書店      | 2020.8  | T/367.5/オオ  | 1109930907 |
| 20  | トビタテ! LGBTQ+6人のハイスクール・ストーリー     | 野原 くら／作<br>エスマラルダ／作  | サウザンブックス社 | 2022.6  | 4W/367.9/ノハ | 0112476783 |
| 21  | 子どもも大人もわかっておきたいいちばんやさしいLGBTQ    | 清水 展人／著              | KADOKAWA  | 2023.3  | 4W/369.9/シミ | 0112568130 |
| 22  | LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ | QWRC／著<br>徳永 桂子／著    | 子どもの未来社   | 2016.8  | T/367.9/エル  | 0103233458 |
| 23  | マンガでわかるLGBTQ+                   | パレットーク／著<br>ケイカ／マンガ  | 講談社       | 2021.4  | T/367.9/ハル  | 1111162622 |

## 【 月経・女の子の体について 】

| No. | 書名  | 著者等                     | 出版社       | 出版年     | 請求記号         | 資料No.      |
|-----|---|-------------------------|-----------|---------|--------------|------------|
| 24  | 産婦人科医宋美玄先生の女の子の体一生ブック                             | 宋 美玄／監修<br>のほら あこ／漫画    | 小学館       | 2023.6  | 495/サン       | 1202302483 |
| 25  | 女子の心と体のトリセツ 大切なのに誰も教えてくれなかった                      | 神藤 多喜子／著                | 大和書房      | 2020.11 | T/495/シン     | 0112214037 |
| 26  | 生理の話 中高生や社会人のみんなに聞いてみた                            | 池田 亜希子／著                | ペリかん社     | 2023.1  | T/495.13/イケ  | 0112542360 |
| 27  | こんにちは!生理 生理と仲よくなるために大切なこと                         | ユミ・スタインズ／著<br>メリッサ・カン／著 | 集英社       | 2022.7  | T/495.13/スタ  | 1111708705 |
| 28  | デリケートゾーンケアの教科書 更年期障害、生理不順、不妊…女性の不調をなくす            | 神藤 多喜子／著                | 主婦の友インフォス | 2020.1  | 4H/495/シン    | 0112098240 |
| 29  | 女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO                            | 吉岡 範人／著                 | 現代書林      | 2023.11 | 4H/495/ヨシ    | 0112639828 |
| 30  | 一生モノの生理とからだの取り扱い大全 13歳から更年期世代まで女性ならではの悩みがスーッと消える! | 保健師めぐみ／著                | 日東書院本社    | 2024.3  | 4H/495.13/ホケ | 0112676677 |

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○資料No.が12から始まるものは2Fこどもコーナーに、請求記号がTで始まるものは2Fティーンズ・コーナー、Sで始まるのは2F新書の棚、4Wや4Hで始まるものは3F健康・安心・防災スペースにあります。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館／高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<http://otepia.kochi.jp/library>