

防災・減災 ブックリスト

このブックリストでは、防災・災害に関する資料をテーマ別に紹介しています。
災害は忘れたころにやってきます。そのときになって困らないよう「備えましょう」！



(<https://otepia.kochi.jp/dataSearch/library/20181017175137fw14ml/防災パスファインダー.pdf>)

調べものガイド「防災について調べる」はこちらから▲

【日頃の備え】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	防災イツモマニュアル	防災イツモプロジェクト／編	ポプラ社	2024.8	S/369.3/杓	0112717055
2	今日からはじめるねこ防災 いっしょに乗り越えるための一冊	かばき みなこ／著	自由国民社	2024.3	/645.7/かハ/	0112677401
3	今日から始める家庭の防災計画 災害で死なない環境を作るための事前対策メソッド	高荷 智也／著	徳間書店	2023.9	4T/369.3/タカ/	0112618731
4	データ活用で災害リスクを減らせ!	稲田 修一／著	オーム社	2023.7	4T/369.3/イナ/	1112027675
5	プチプラで「地震に強い部屋づくり」	辻 直美／著	扶桑社	2022.8	4T/369.31/ツジ/	0112490921
6	自然災害から身を守る知恵 気象災害と地震に備える	伊藤 佳子／著	求龍堂	2021.6	4T/369.3/イト	1111187538
7	災害から家族と自分を守る「災害心理」の基礎知識	野上 達也／著	セルバ出版	2021.3	4T/369.3/ノカ	0112263470
8	犬と一緒に生き残る防災BOOK 決定版	犬防災編集部／編	日東書院本社	2021.1	4T/369.3/イヌ	1111120505
9	ローリングストックで!防災にそなえるレシピ		オレンジページ	2020.12	4T/369.3/ロウ	0112198694
10	備えいらずの防災レシピ「食」で実践フェーズフリー	飯田 和子／著	東京法令出版	2020.8	4T/369.3/イイ	0112169961

【災害のメカニズム】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
11	よくわかる最新地震・津波の基礎知識 知っておきたい災害発生のメカニズム	岩槻 秀明／著	秀和システム	2024.8	4T/369.31/イワ	0112715010
12	検証能登半島地震 首都直下・南海トラフ巨大地震が今起こったら	日経XTECH／共同編集	日経BP	2024.4	/524.91/ケン/	0112677797
13	今こそ学ぼう地理の基本 防災編	長谷川 直子／編	山川出版社	2023.9	/290.1/イナ/	0112618650
14	いのちを守るために知る災害メカニズム図鑑	京都大学防災研究所／協力	二見書房	2023.9	/369.3/イノ/	0210929642
15	土砂災害の疑問55	日本応用地質学会災害地質研究部会／編	成山堂書店	2022.6	/455.89/トシ/	0112477585
16	図解でわかる14歳からの自然災害と防災	社会応援ネットワーク／著	太田出版	2022.2	T/369.3/オタ/	0112435998
17	土砂災害に備える 命を守るために知ってほしいこと	佐藤 丈晴／著	吉備人出版	2021.2	4T/369.3/サト	1111147532

【家の耐震化】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
18	防災住宅をつくる わが家を世界で一番安全な場所に		創樹社	2024.8	/527/ホ/	1112487168
19	絶対後悔しない!豪雨・地震に強い住まい選び	小口 悦央/監修	河出書房新社	2021.10	4W/365.3/セ/	0112391834

【地域の防災計画】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
20	地域が主役の自治体災害対策 参加・協働・連携の減災マネジメント	阪本 真由美/著	学芸出版社	2025.1	4T/369.3/サ/	1112523897
21	事例でみる住み続けるための減災の実践 暮らし・コミュニティ・風景を地域でつなぐ手法	鈴木 孝男/編著	学芸出版社	2024.9	4T/369.3/シ/	0112733204
22	地域防災の実践 自然災害から国民や外国人旅行者を守るための実学	鈴木 猛康/著	理工図書	2024.4	4T/369.3/ス/	0112687288
23	はじめての地理院地図	青木 和人/著	古今書院	2023.9	448.9/ア/	1112402985
24	地域防災とまちづくり みんなをその気にさせる災害図上訓練	瀧本 浩一/著	イマジン出版	2023.2	4T/369.3/タ/	1111782668
25	自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2023.1	4T/369.3/ツ/	0112629458
26	誰もが<助かる>社会 まちづくりに織り込む防災・減災	渥美 公秀/編	新曜社	2021.3	4T/369.3/テ/	0112253881

【防災教育】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
27	こんな時どうする?子ども防災BOOK 親子でできる「準備」と「備え」がまるわかり!	主婦と生活社/編集	主婦と生活社	2024.5	/369.3/ト/	0210943955
28	備え力がつく! 天気予報の見方聴き方	伊藤 みゆき/著	近代消防社	2024.1	/451/ト/	0112663621
29	中高生の防災ブック 今からできる自分の命の守り方	益田 美樹/著	ペリかん社	2023.9	T/369.3/ツ/	0112618383
30	大人も知らない?サバイバル防災事典	サバイバル防災研究会/編	マイクロマガジン社	2023.3	/369.3/ト/	0210920041
31	いざ!に備える遊びで防災体験BOOK	神谷 明宏/著	いかだ社	2022.3	4T/369.3/カミ/	0112446582
32	ぼうさい	山村 武彦/監修 the rocket gold star/絵	学研プラス	2022.3	369.3/ホ	0210900121

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○請求記号に4T・4Wとついている資料は3階健康・安心・防災スペース、Tは2階ティーンズコーナー、Sは2階新書コーナーにあります。

○資料No.が「02」または「12」からはじまる資料は、2階子どもコーナーにあります。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料Noをお伝えいただくとスムーズです。)