

依存症関連 ブックリスト

依存症には、アルコールや薬物をはじめとした物質への依存だけでなく、ギャンブルや窃盗といった「行為」に依存するものまで、様々なものがあります。このリストでは、依存症を理解するための解説書や、治療に関する本、当事者や家族、支援者等が書いた体験記などをご紹介します。



(<https://otepia.kochi.jp/dataBookList/library/202008221844262qq2lc/アルコール関連問題ブックリスト.pdf>)

ブックリスト「アルコール関連問題」はこちら▲

【依存症とは】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	ウルトラ図解アルコール依存・薬物依存	樋口 進／監修	法研	2024.2	4H/493.74/ウル	0112660142
2	図解短時間でしっかりわかる依存症の話	大石 雅之／著	日本文芸社	2023.8	4H/493.74/材	0112604455
3	世界一やさしい依存症入門 やめられないのは誰かのせい?	松本 俊彦／著	河出書房新社	2021.8	T/493.74/マツ	0112376002
4	依存症がわかる本 健康ライブラリー	松本 俊彦／監修	講談社	2021.6	4H/493.74/イ	0112350097
5	心理学からみたアディクション シリーズ公認心理師の向き合う精神障害	津川 律子, 信田 さよ子／編	朝倉書店	2021.5	4H/493.74/シ	1111185367
6	依存症ってなんですか?	菊池 真理子／著	秋田書店	2021.5	4H/493.156/菊	0112342000
7	精神の病気 依存症編		ニュートンプレス	2021.1	4H/493.7/セイ	1111046825

【様々な依存症】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
8	マンガケーススタディ ゲーム依存	三原 聡子／著	法研	2023.3	4H/493.937/ミ	0112564801
9	ギャンブル依存 日本人はなぜ、その沼にはまり込むのか	染谷 一／著	平凡社	2023.7	S/493.74/リ	1112038458
10	学校で教えてくれない本当の依存症	風間 暁／著 松本 俊彦, 田中 紀子／監修	合同出版	2023.10	4H/493.74/カ	1112435928
11	共依存 自己喪失の病	吉岡 隆／編	中央法規出版	2022.9	4H/493.74/キ	1111960322
12	むちゃ食い症	中井 義勝／著	ぱーそん書房	2022.5	4H/493.74/カ	0112476848
13	母のお酒をやめさせたい	三森 みさ／著 今成 知美, 松本 俊彦／監修	KADOKAWA	2022.12	4N/493.76/ミ	1111753594
14	盗撮をやめられない男たち	斉藤 章佳／著	扶桑社	2021.9	4W/368.64/サイ	1111473235
15	万引きがやめられない クレプトマニア(窃盗症)の理解と治療	吉田 精次／著	金剛出版	2020.4	4H/493.74/ヨ	0112147070
16	セックス依存症	斉藤 章佳／著	幻冬舎	2020.11	S/493.74/サイ	0112206344

【治療や支援について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
17	ギャンブル等依存症対策士資格認定テキスト ベーシックコース	ギャンブル等依存症対策研究会／監修	中央法規出版	2024.2	4H/493.74/キ	1112237886

【治療や支援について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
18	アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームの依存ケアサポート	樋口 進／監修	講談社	2023.9	4H/493.74/アル	1112419799
19	子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド	森山 沙耶／著	Gakken	2023.8	4H/493.937/ギ	1112032725
20	ギャンブル依存と生きる	稲村 厚／著	彩流社	2022.6	4H/493.74/付	0112479030
21	行為プロセス依存症の診断・治療と再発防止プログラム作成の手引き	西村 光太郎 ほか／著	診断と治療社	2022.3	4H/493.74/コウ	1111552202
22	やってみたくなるアディクション診療・支援ガイド	松本 俊彦 ほか／編集	文光堂	2021.9	4H/493.74/ヤツ	1111192025
23	家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル	田中 紀子／著	アスク・ヒューマン・ケア	2021.7	4H/493.74/タ	1111468615
24	依存症の人を治療に向かわせるCRAFTの本 家族としての“あり方” “接し方”	吉田 精次／著	大和出版	2021.6	4H/493.156/イ	1111195929
25	ギャンブル障害STEP-G回復支援マニュアル	樋口 進 ほか／著	法研	2021.5	4H/493.74/キヤ	0112273874
26	あなたの苦しみを誰も知らない ト라우マと依存症からのリカバリーガイド	クラウディア・ブラック／著 水澤 都加佐／監訳 会津 亘／訳	金剛出版	2021.3	4H/146.8/ワ	1111166847

【体験記】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
27	アディクト<依存者>を超えて	市川 岳仁／編著	明石書店	2024.5	4W/368.81/イ	0112697232
28	薬物依存症の日々	清原 和博／著	文藝春秋	2023.8	4N/493.76/キ	1112425390
29	私が欲しかったもの	原 裕美子／著	双葉社	2021.3	4N/493.76/ハラ	1111163703
30	医者家族がアルコール依存症になったわけ	久野 良夫／著	星雲社	2020.11	4N/493.76/ク	1111041263
31	生き直す 私は一人ではない	高知 東生／著	青志社	2020.9	4N/493.76/タ	1111329544

【その他】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
32	依存症から回復のコミュニティ	ウィリアム L. ホワイト／著 回復の顔と声・日本委員会／監訳	社会評論社	2022.12	4W/368.68/ホ	1111743777
33	行為依存と刑事弁護 性依存・窃盗症などの弁護活動と治療プログラム	神林 美樹 ほか／著	日本加除出版	2021.3	326.22/コウ	0112255523
34	アディクション・スタディーズ 薬物依存症を捉えなおす13章	松本 俊彦／編	日本評論社	2020.7	4W/368.81/ア	0112169651

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
 ○請求記号に4H・4N・4Wとついている資料は3階健康・安心・防災スペースにあります。
 ○請求記号にSとついている資料は2階新書コーナーに、Tとついている資料は2階ティーンズ・コーナーにあります。
 ○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
 ○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 (お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)