

認知症 ブックリスト

オーテピア高知図書館では「認知症」に関する本を集めています。
このリストでは、「認知症ってなに?」「家族が認知症になったらどうしたらいいの?」
「認知症を予防するには?」などの疑問解決に役立つ本を紹介します。



認知症について調べるために役立つ本やウェブ・サイト、相談窓口を紹介した調べものガイドも、ぜひご覧ください。
(otepia.kochi.jp/dataSearch/library/20240312164402gwu605/認知症パスファインダー.pdf)

調べものガイド「認知症について調べる」はこちらから▲

【認知症の病気について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	認知症で使えるサービスしくみ お金のことがわかる本	田中 元/著	自由国民社	2024.9	4H/493.758/外/	0112727000
2	健達ねっとで1億回読まれている 認知症がわかるコラム	古和 久朋/編著	メディカル・ケア・ サービス	2024.4	4H/493.758/ワ/	0112682189
3	わかりやすい!「認知症」の世界が 変わるガイドブック	工藤 喬/著	きずな出版	2024.3	4H/493.758/外/	0112673260
4	認知症世界の歩き方 対話とデザイン があなたの生活を変える 実践編	寛 裕介 ほか/著	issue+design	2023.3	4H/493.758/ニ/	0112570550
5	図解でわかる認知症の知識と制度・ サービス	石原 哲郎/編著	中央法規出版	2023.10	4H/493.758/イ/	0112302874
6	超高齢社会と認知症について知る 本 2 認知症って何?	長田 乾/監修	Gakken	2023.2	/367.7/ヲ/2	0210917997

【認知症の当事者が書いた本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
7	本人と支援者が教える!認知症になっ たあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける 方法	かもした まこと/著, 来島 みのり/著	翔泳社	2023.12	4H/493.758/航/	0112645054
8	認知症の私から見える社会	丹野 智文/著, 奥野 修司/文・構成	講談社	2021.9	S/493.758/タ/	0112376533
9	丹野智文笑顔で生きる 認知症と ともに	丹野 智文/著	文藝春秋	2017.7	4N/493.758/タ/	1108724061
10	認知症になってもだいじょうぶ! そんな社会を創っていこうよ	藤田 和子/著	メディア・ケアプ ラス	2017.4	4N/493.758/ワ/	1108671957
11	私は私になっていく 認知症と ダンスを	クリスティーン・ブライ デン ほか/著	クリエイツかもが わ	2012.1	4H/493.758/ワ/	1112475866
12	私は誰になっていくの? アルツ ハイマー病者からみた世界	クリスティーン・ブライ デン ほか/著	クリエイツかもが わ	2003.10	/493.758/航/	0110698487

【ご本人・ご家族の方が認知症になったとき】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
13	大切な人が認知症になったら最初に 読む本 不安の9割は解消できます	山村 基毅/著	メディアパル	2024.9	4H/493.758/マ/	0112726992
14	認知症のある人への経済支援ま るわかりガイドブック	竹本 与志人 ほか/ 編著	中央法規出版	2024.7	4W/364/ニ/	1112326630
15	家族が認知症になった時の接し方・介 護・頼れるサービス 家族と笑顔でいる ために知っておきたい大切なこと	内門 大丈/監修	ナツメ社	2024.2	4H/493.758/加/	1112180193
16	身近な人が認知症になったら O ×マンガで対応策がすぐわかる	佐藤 眞一/監修, ね こまき/マンガ	西東社	2022.10	4H/493.758/ミ/	0112512569
17	「認知症の人」への接し方のきほん あ なたの家族に最適な方法が見つかる! 「場面別」かかわり方のポイント	矢吹 知之/著	翔泳社	2022.8	4H/493.758/ヤ/	0112488870
18	認知症とともにあたりまえに生きてい く 支援する、されるという立場を超え た9人の実践	矢吹 知之 ほか/編 著	中央法規出版	2021.6	4H/493.758/ニ/	1111156004

【予防について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
19	100寿をめざす認知症最新戦略 Dr.白澤の実践メソッド	白澤 卓二／著	主婦の友社	2025.1	4H/493.758/ワ/	0112758568
20	脳のおそうじ体操 認知症予防学の第一人者が教える、1日10分から始めよう!	浦上 克哉／監修	中央公論新社	2025.1	4H/493.758/ワ/	0112772633
21	和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方 認知症を先送りさせる前頭葉刺激習慣のすすめ	和田 秀樹／著	白秋社	2024.7	4H/493.758/ワ/	0112305750
22	認知症のお年寄りの音楽療法・回想法・レク・体操 車イスの人も一緒にできる体操	田中 和代／著	黎明書房	2022.3	4H/493.758/ワ/	1111570204
23	認知症予防におすすめ図書館利用術 3 『調べる力』で脳を活性化	結城 俊也／著	日外アソシエーツ	2019.6	4H/493.758/ワ/	1109612349

【医療・福祉・介護について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
24	Evidence Basedで考える認知症リハビリテーション 2 BPSDの評価と介入戦略	榎本 睦郎／著	永岡書店	2025.2	4H/493.758/I/	0112773613
25	Evidence Basedで考える認知症リハビリテーション 2	田平 隆行／編集, 田中 寛之／編集	医学書院	2024.10	4H/493.758/I/	1112466568
26	認知症介護のリアル 笑いと涙の母娘の日々(そして時々、父も)	信友 直子／著, 恩蔵 絢子／著	ビジネス社	2024.8	4N/493.758/ワ/	1112329436
27	認知症の人びとの看護	中島 紀恵子 ほか／責任編集・執筆	医歯薬出版	2024.7	4H/492.929/ニ/	1112347198
28	認知症の人に寄りそう・伝わる言葉かけ&接し方 介護現場のプロが教える	山川 淳司 ほか／著	日本文芸社	2024.3	4H/493.758/ニ/	0112668046
29	「認知症の人」への接し方のきほん あなたの家族に最適な方法が見つかる! 「場面別」かかわり方のポイント	矢吹 知之／著	翔泳社	2022.8	4H/493.758/ヤ/	0112488870

【社会的な動き・取り組み(地域包括ケアなど)】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
30	認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック 地域共生社会に向けた15の視点	今中 雄一 ほか／編著	学芸出版社	2023.3	4W/369/ワ/	1111855738
31	認知症バリアフリー社会実現のための手引き 図書館編	日本認知症官民協議会認知症バリアフリーワーキンググループ／編集	日本認知症官民協議会認知症バリアフリーワーキンググループ	2023.3	4W/369.26/ニ/	1112054000
32	認知症plus地域共生社会 つながり支え合うまちづくりのために私たちができること	近藤 尚己 ほか／編	日本看護協会出版会	2022.3	4W/369.26/ニ/	0112457690
33	社会的処方 孤立という病を地域のつながりで治す方法	西 智弘 ほか／編著	学芸出版社	2020.2	4W/369.04/ニ/	0112110460
34	認知症カフェ読本 知りたいことがわかるQ&Aと実践事例	矢吹 知之／著	中央法規出版	2016.4	4H/493.75/ヤ/	0111590337

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
 ○請求記号に4H・4N・4Wとついている資料は3階健康・安心・防災スペースにあります。
 ○請求記号にSとついている資料は2階新書コーナーにあります。
 ○資料No.が「02」や「12」で始まる資料は2階こどもコーナーにあります。
 ○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
 ○本や雑誌などに関する相談がございましたら、気軽にお問い合わせください。
 (お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library>