

# 自閉スペクトラム症への理解と支援

このブックリストでは、自閉スペクトラム症に関する資料をテーマ別に紹介しています。  
発達障害について調べるために役立つ本やウェブ・サイト、相談窓口を紹介した調べものガイドも、ぜひご覧ください。

(<https://otepia.kochi.jp/dataSearch/library/20221201093000dnavyz/> 発達障害パスファインダー.pdf)

調べものガイド「発達障害について調べる」はこちらから▶



## 【障害の特性を理解する】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	発達障害のすべて 精神科医が語る、グレーゾーンの人でも役立つヒントが満載	山末 英典／監修	ニュートンプレス	2023.11	T/493.76/ハツ	1112429095
2	マンガでわかる発達障害の子どもたち 自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある	本田 秀夫／著	SBクリエイティブ	2023.1	4W/378/ホン	1112419773
3	発達障害の人が見ている世界	岩瀬 利郎／著	アスコム	2022.9	4H/493.76/イワ	1111689616
4	親子で学ぶ発達障害	高橋 美恵子／著	パレード	2022.4	4W/378/タカ	0112462758
5	発達障害いきいきサポート 子どもから大人まで、支援のために知ってほしいこと	石崎 朝世／編著	富山房インターナショナル	2022.3	4H/493.76/ハツ	1111567317
6	親子で力を合わせ思春期の発達障害を乗り越える	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2021.12	4W/378/オヤ	1111518765
7	ASD<自閉症スペクトラム障害>、ADHD、LD発達障害の子どもが持っている長所に気づいて、伸ばす本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2020.2	4W/378/エエ	0112121683

## 【大人の発達障害】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
8	職場の発達障害	岩波 明／著	PHP研究所	2023.10	S/498.8/イワ	0112618944
9	私が発達障害とわかったら読む本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2023.8	4H/493.76/ワタ	0112605346
10	これ一冊で大人の発達障害がわかる本	岩波 明／編集	診断と治療社	2023.4	4H/493.76/コレ	1111854459
11	女性の発達障害 困りごとにどう向き合うか	司馬 理英子／監修	講談社	2023.2	4H/493.76/シヨ	0112552439
12	発達障害大全―「脳の個性」について知りたいことすべて	黒坂 真由子	日経BP	2023.12	4H/493.76/クロ	0112645020
13	大人の発達障害「自分を知ること」「人に伝えること」	今井 涼子／著	ジアース教育新社	2022.8	366.28/イマ	0112499457

## 【TEACCHプログラム】

「TEACCHプログラム」とは、自閉スペクトラム症の当事者とその家族、関係者(教師やグループホームなどの支援者等)を対象にする包括的プログラムです。自閉スペクトラム症の当事者が社会の中で有意義に暮らし、できるだけ自立した行動をとれるように支援することを目的としています。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
14	名言に学ぶ自閉症スペクトラムの理解と支援 TEACCHプログラムを学ぶあなたへ	鈴木 久一郎／著	黎明書房	2023.5	4W/378/スズ	1112001134
15	TEACCHプログラムに基づく自閉症・知的障害児・者のための自立課題アイデア集 第1・2集	林 大輔／著	中央法規出版	①2019.3 ②2023.4	①4W/378/ハヤ/1 ②4W/378/ハヤ/2	①1109403863 ②1111797294
16	特別の支援を必要とする子どもの理解	細渕 富夫ほか／編著	建帛社	2023.3	4W/378/トク	1112409329
17	自閉スペクトラム症のある子の「できる」をかなえる構造化のための支援ツール 個別編	佐々木 敏幸／著, 縄岡 好晴／著	明治図書出版	2021.6	4W/378/ササ	1111174718
18	自閉スペクトラム症のある子の「できる」をかなえる構造化のための支援ツール 集団編	佐々木 敏幸／著, 縄岡 好晴／著	明治図書出版	2021.6	4W/378/ササ	1111174700

【家庭／学校／職場で支援する】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
19	大人の発達障害<ADHD、ASD> 職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート	岩波 明／監修	NHK出版	2024.3	4H/493.76/ホ	0112670806
20	大人の発達障害働き方のコツがわかる本	太田 晴久／監修	講談社	2024.2	4H/498.8/ホ	0112664210
21	発達障害&グレーゾーンの子の「できた!」がふえるおうち学習サポート大全	植木 希恵／著	主婦の友社	2023.8	4W/378/ウエ	0112606741
22	イラストでわかるシーン別発達障害の人にはこう見えている	吉濱 ツトム／著	秀和システム	2023.7	4H/493.76/ヨシ	1112020258
23	発達障害&グレーゾーンの子どもの「急かさず」「怒らず」成長を引き出す言葉かけ	浜田 悦子／著	実務教育出版	2023.6	378/ハマ	0112593674
24	発達障害ママの子育てハック「困った」「やってしまった」がなくなる	綾瀬 ゆうこ／著	飛鳥新社	2023.3	4H/493.76/アヤ	0112559050
25	家族で支援する子どものASD 早く気づいて親子が楽になる本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2022.4	4W/378/カリ	0112462723
26	家庭と保育園・幼稚園で知っておきたいASD自閉スペクトラム症	内山 登紀夫／監修	ミネルヴァ書房	2020.8	4W/378/カテ	1109909307

【体験記】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
27	謎が解かれたその日から 発達障害の3きょうだいとお母さんの物語	国立 ともこ／著、宮本 郷子／著	クリエイツかもがわ	2023.1	4N/493.9375/クニ	0112542085
28	感覚過敏の僕が感じる世界	加藤 路瑛／著	日本実業出版社	2022.7	4N/493.937/カト	1111701882
29	ひまはアスパーガール 発達障害母娘の15年	こだま ちの／著	協同医書出版社	2022.6	4N/493.9375/コタ	0112476953
30	カサンドラ症候群からの脱却 自分の人生を生きるために	Happy Navigator那美／著	幻冬舎	2021.6	4N/493.937/ハツ	1111168918
31	大学教授、発達障害の子を育てる	岡嶋 裕史／著	光文社	2021.2	4N/493.9375/オカ	1111156525
32	発達障害の私の頭の中は忙しいけどなんだか楽しい	なずな／著、松本 喜代隆／著	ぶどう社	2020印刷	4N/493.937/ナス	0112213880

【児童書・絵本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
33	あつくんはたべられない 食の困難と感覚過敏	あつくん／作	世音社	2023.3	4W/378/キク	0112580378
34	発達障害のおはなし 自閉症スペクトラムのおはなし 他の子と違うのはなんでだろう?	細川 貂々／絵	平凡社	2021.3	378/ハツ/1	1202180368
35	もじをよむのがにがてなんです NHKふつつってなんだろう? えほん 1	柳家 花緑／語り、姫田 真武／絵、NHK「ふつつってなんだろう?」制作班／編	ほるぷ出版	2021.2	378.8/フミ	1202198170
36	じゅぎょうにしゅうちゅうしたいのに… 感じ方のちがいは	NHK Eテレ「u & i」制作班／編	ほるぷ出版	2020.1	378/ニシ	1202047682
37	すずちゃんののうみそ	竹山 美奈子／文、三木 葉苗／絵、宇野 洋太／監修	岩崎書店	2019.9	378.8/タケ	0210810688

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○請求記号にTがついている本は2Fティーンズ・コーナー、Sがついている本は2F新書コーナーにあります。4H・4W・4Nがついている本は3F健康・安心・防災スペースにあります。

○資料No.が02、12から始まる本は2F子どもコーナーにあります。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)