

自閉スペクトラム症への理解と支援

このブックリストでは、自閉スペクトラム症に関する資料をテーマ別に紹介しています。
発達障害について調べるために役立つ本やウェブ・サイト、相談窓口を紹介した調べものガイドも、ぜひご覧ください。



調べものガイド「発達障害について調べる」はこちらから▶

(<https://otepia.kochi.jp/dataSearch/library/20221201093000dnavyz/発達障害パスファインダー.pdf>)

【障害の特性を理解する】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	マンガでわかる!発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全	柏 淳/著, 工藤 ぶち/マンガ	文響社	2025.3	4H/493.76/加	0112786871
2	発達障害の基礎知識	宮尾 益知/著	河出書房新社	2024.8	4W/378/ミヤ	1112331432
3	発達障害が理解されにくいワケを自分で考えてみた	春野 あめ/著, 中島 美鈴/監修	竹書房	2024.3	4W/378/ル	0112300758
4	図解でわかる発達障害 改訂版	広瀬 由紀/編著	中央法規出版	2024.3	4W/369.28/ヒロ	0112669220
5	<逆上がり>ができない人々 発達性協調運動症(DCD)のディストピア	横道 誠/著	明石書店	2024.12	4H/493.76/三	0112760945
6	発達障害のすべて 精神科医が語る, グレーゾーンの人でも役立つヒントが満載	山末 英典/監修	ニュートンプレス	2023.11	T/493.76/ハッ	1112429095
7	マンガでわかる発達障害の子どもたち 自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある	本田 秀夫/著	SBクリエイティブ	2023.1	4W/378/ホ	1112419773

【大人の発達障害】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
8	大人の発達障害<ADHD, ASD> 職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート	岩波 明/監修	NHK出版	2024.3	4H/493.76/朴	0112670806
9	発達障害大全―「脳の個性」について知りたいことすべて	黒坂 真由子	日経BP	2023.12	4H/493.76/加	0112645020
10	職場の発達障害	岩波 明/著	PHP研究所	2023.10	S/498.8/イ	0112618944
11	私が発達障害とわかったら読む本	宮尾 益知/監修	河出書房新社	2023.8	4H/493.76/ワタ	0112605346
12	これ一冊で大人の発達障害がわかる本	岩波 明/編集	診断と治療社	2023.4	4H/493.76/コレ	1111854459
13	女性の発達障害 困りごとにどう向き合うか	司馬 理英子/監修	講談社	2023.2	4H/493.76/三	0112552439

【TEACCHプログラム】

「TEACCHプログラム」とは、自閉スペクトラム症の当事者とその家族、関係者(教師やグループホームなどの支援者等)を対象にする包括的プログラムです。自閉スペクトラム症の当事者が社会の中で有意義に暮らし、できるだけ自立した行動をとれるように支援することを目的としています。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
14	名言に学ぶ自閉症スペクトラムの理解と支援 TEACCHプログラムを学ばあなたへ	鈴木 久一郎/著	黎明書房	2023.5	4W/378/双	1112001134
15	TEACCHプログラムに基づく自閉症・知的障害児・者のための自立課題アイデア集 第1・2集	林 大輔/著	中央法規出版	①2019.3	①4W/378/ハ /1	① 110940386 3
				②2023.4	②4W/378/ハ /2	② 1111797294
16	特別の支援を必要とする子どもの理解	細渕 富夫ほか/編著	建帛社	2023.3	4W/378/ト	1112409329
17	自閉スペクトラム症のある子の「できる」をかなえる!構造化のための支援ツール 個別編	佐々木 敏幸/著, 縄岡 好晴/著	明治図書出版	2021.6	4W/378/サ	1111174718
18	自閉スペクトラム症のある子の「できる」をかなえる!構造化のための支援ツール 集団編	佐々木 敏幸/著, 縄岡 好晴/著	明治図書出版	2021.6	4W/378/サ	1111174700

【家庭／学校／職場で支援する】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
19	発達障害の子どもが「困らない」学校生活へ 多様な特性のまま、日常の「ふつう」を見直そう	安井 政樹／著, 野口 晃菜 ／著	NHK出版	2025.2	378/ヤ	0112781772
20	発達障害に関わる人が知っておきたいサービ スの基本と利用のしかた 増補改訂	浜内 彩乃／著	ソシム	2024.11	4W/369.28 /ハ	0112748619
21	子どもが「発達障害」と疑われたときに読む本 健康ライブラリー	成田 奈緒子／監修	講談社	2024.5	4W/378/コ	0112701922
22	大人の発達障害<ADHD, ASD> 職場で、家 庭で、周囲ができるアドバイスとサポート	岩波 明／監修	NHK出版	2024.3	4H/493.76 /ホ	0112670806
23	きょうだいの進路・結婚・親亡きあと 50の疑 問・不安に弁護士できょうだいの私が答え ます	藤木 和子／著	中央法規出版	2024.3	4W/369.27 /ソ	0112669212
24	大人の発達障害働き方のコツがわかる本	太田 晴久／監修	講談社	2024.2	4H/498.8/ ホ	0112664210
25	発達障害&グレーゾーンの子の「できた!」がふ えるおうち学習サポート大全	植木 希恵／著	主婦の友社	2023.8	4W/378/ウ	0112606741
26	発達障害&グレーゾーンの子どもの「急かさ ず」「怒らず」成長を引き出す言葉かけ	浜田 悦子／著	実務教育出版	2023.6	378/ハ	0112593674

【体験記】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
27	母ちゃん★センセ、笑ってなんぼ 発達障害の ある子どもと創る希望ある生活	山口 歩／著, 杉本 温子／著, 玉 村 公二彦／著	クリエイツかもがわ	2024.9	4W/378/カ	1112487895
28	ボクの彼女は発達障害 障害者カップルドタバ タ日記編	くらげ／著, 寺島 ヒロ／漫 画, 梅永 雄二／監修	Gakken	2024.9	4N/493.93 75/ク	1112473051
29	生きにくさは才能だ!	かわさき なお子／著, 佐藤 右志／イラスト	Clover出版	2024.1	4H/493.76 /カ	0112661220
30	ADHD会社員、フリーランスになる。	いしかわ ゆき／著, Workship MAGAZINE／監修	清流出版	2024.1	366.28/イ	0112740286
31	謎が解かれたその日から 発達障害の3きょう だいとお母さんの物語	国立 ともこ／著, 宮本 郷子 ／著	クリエイツかもがわ	2023.1	4N/493.93 75/ク	0112542085
32	カサンドラ症候群からの脱却 自分の人生を生 きるために	Happy Navigator那美／著	幻冬舎	2021.6	4N/493.93 7/ハ	1111168918

【児童書・絵本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
33	あつくんはたべられない 食の困難と感覚過敏	あつくん／作	世音社	2023.3	4W/378/キ	0112580378
34	友だちのこまったがわかる絵本	WILL子ども知育研究所/ 編・著, 赤木 和重／監修	金の星社	2022.9	378/ト	1202235964
35	発達障害のおはなし 自閉症スペクトラムのお はなし 他の子と違うのはなんでだろう?	細川 貂々／絵	平凡社	2021.3	378/ハツ/1	1202180368
36	もじをよむのがにがてなんです NHKふつうってなんだろう? えほん 1	柳家 花緑／語り, 姫田 真武/ 絵, NHK「ふつうってなんだろ う?」制作班／編	ほるぷ出版	2021.2	378.8/ミ	1202198170
37	すずちゃんのうみそ	竹山 美奈子／文, 三木 葉 苗／絵, 宇野 洋太／監修	岩崎書店	2019.9	378.8/ク	0210810688

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
○請求記号にTがついている本は2Fティーンズ・コーナー、Sがついている本は2F新書コーナーにあります。4H・4W・4Nがついている本は3F健
康・安心・防災スペースにあります。
○資料No.が02、12から始まる本は2F子どもコーナーにあります。
○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料Noをお伝えいただくとスムーズです。)