

働く前に読むべし！

自分の人生のハンドルを握っていきいきと働き続けるために、バイトや就職で社会に出て働く前にぜひ読んでおきたい本をご紹介します。

【なぜ働く？どう働く？】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	16歳からのライフシフト					「人生100年時代の人生戦略」としてベストセラーとなった「LIFE SHIFT」をもとに、高校生に向けて進路や将来の人生を考えていく上で役立つ部分を、わかりやすくまとめる。
	リンダ・グラットン／著 アンドリュー・スコット／著	東洋経済新報社	2023.8	T/159/㌸	1112045693	
2	10代から考える生き方選び					10代にとっての最適な人生の選択とは？ 社会や家族の変容を直視し、「専業主婦」「正社員」「共働き」「シングル」など、それぞれの選択がはらむメリットやリスクを俯瞰しながら、生き延びる方法を具体的にアドバイスする。
	竹信 三恵子／著	岩波書店	2020.6	TS/159.7/㌸	1109890325	
3	これから大人になる君たちへ 学校では教えてくれない未来を生き抜くヒント					お金、働き方、幸福、犯罪、SDGs、ジェンダー、ネット、政治…。大人になるまでに知っておきたい、勉強よりも大切な世の中のしくみとルールを、イラストを交えてわかりやすく紹介する。
	池上 彰／監修	KADOKAWA	2022.3	T/304/㌸	0112447554	
4	アルバイトから学ぶ仕事入門 第2版					高校生や大学生にとって身近で「働く」ということを実感しやすい「アルバイト」に着目し、アルバイトの目線から、仕事のしくみ、賃金や税金、企業、人間関係、アルバイトの選び方などを解説する。
	佐野 薫／編著ほか	中央経済社	2022.5	T/366/㌸	0112463142	
5	20代からの働き方とお金のこと 搾取されない! / だまされない! / 損をしない!					知らぬ間に時間とお金を搾取されていませんか？ これからを逞しく生きていくために必須の働き方とお金の基礎知識を、先人たちの失敗エピソードマンガを交え、弁護士、行政書士ら仕事とお金のプロがコンパクトに紹介します。
	みんなの働き方改革研究会 ／著	祥伝社	2023.1	366.14/㌸	0112542131	
6	女性のためのキャリアデザイン 20歳のときに知っておいてほしいこと					キャリアを取り巻く環境、ワーク・ライフ・バランス、シッターシップ…。これから働く女性が「20歳のときに知っておいてほしいこと」を12のトピックスに凝縮。受け身ではなく前向きに生き抜く「知恵」を教える。
	安齋 徹／著, 周藤 亜矢子／著	樹村房	2022.4	366.38/㌸	1111583595	

【知っておきたい！ワークルールと労働法】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
7	知らないで損する労働法の超基本 労働時間 休暇 ハラスメント 新しい働き方の疑問が解決できる					電話番しながらのお昼休みって休憩時間？ テレワーク中のケガって労災？ 労働関係の法律の中から、知らないで損する内容を、ストーリー形式でわかりやすく解説する。
	石井 孝治／著	日本実業出版社	2022.7	336.14/㌸	1111671424	
8	学生のためのワークルール入門 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために					誰もが経験する労働トラブル。労働時間から、賃金、いじめ・嫌がらせ、インターンシップ、就活まで、学生の経験に基づく具体的な設問に、専門家が分かりやすく答えます。相談の仕方・相談窓口も掲載。
	道幸 哲也／編著ほか	旬報社	2023.3	366.14/㌸	1111894638	
9	お仕事六法 法律はあなたの味方, 正社員ver.					正社員やこれから正社員になろうとする人を対象に、働くうえで知っておきたい法律や裁判例を紹介。よくある質問を取り上げ、質問に対する回答だけでなく、質問にまつわる内容や法律、権利、判例などを具体的に解説する。
	横山 佳枝／著	あさ出版	2022.2	366.14/㌸	0112439624	
10	ワークルール検定 問題集 2023年版					ワークルール検定の初級・中級を受検するための公式問題集。ワークルールに関する基本的な問題と過去の検定で実際に出題された問題を集め、各問題の正解と解説を掲載する。
	日本ワークルール検定協会 ／編	旬報社	2023.4	366.14/㌸	1112032576	

【就職前に要確認！ビジネスマナー】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
11	オンラインコミュニケーションの教科書 直接会わなくても最高の成果が出る					「オンライン会議の沈黙は名前を呼ぶだけでなくせる」「相づちのバリエーションを最低10個は用意する」など、オンラインコミュニケーションのコツを伝授する。テレワークにおける仕事効率化とメンタルケアの極意も収録。
	オンラインコミュニケーション協会／著	かんき出版	2022.11	336.49/㊦	1111734941	
12	仕事で差がつくコミュニケーションと敬語の基本					ビジネスには欠かせないコミュニケーションと敬語が学べる一冊。仕事をする上で直面するさまざまなシチュエーションでの会話例を具体的に紹介し、そのときの心構えや気遣いを徹底解説する。
	北條 久美子／著	辰巳出版	2020.3	336.49/㊦	0112124470	
13	その気遣い、むしろ無礼になってます！「大人世代」が身につけたい、ワンランク上の本物の気配り					気遣いは「気づかれない」くらいさりげなくて、ちょうどいい！研修講師として見聞きした豊富なエピソードをもとに、ワンランク上の気遣いのコツを伝授する。良い人間関係を築くためのヒントが満載。
	三上 ナナエ／著	すばる舎	2021.7	336.49/㊦	0112364969	
14	やさしい・かんたんビジネスマナー					身だしなみ、挨拶・電話対応・訪問の基本、会議のマナー、SNSの使い方…。最新の「ビジネス常識」「ビジネスマナーの型」「好感を持たれる立ち居振る舞い」を紹介する。
	日本能率協会マネジメントセンター／編	日本能率協会マネジメントセンター	2023.6	336.49/㊦	1111890305	
15	職場関係がラクになる<相手目線メガネ>コミュニケーション仕事術					職場の人間関係の悩みは自分の視点からものを考える自分目線が原因。相手がとってほしいコミュニケーションを考慮することで、職場でストレスフリーに働くための相手目線のコミュニケーションのテクニックをやさしく解説する。
	山村 よしあき／著	ぱる出版	2023.11	336.49/㊦	1112433881	

【SNSには気を付けて！】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
16	ネット中傷駆け込み寺					ネットで悪質な書き込みをされたら…どうする？被害者の疑問や悩みに答える形で、ネット中傷の知識や法制度、対処法をわかりやすく解説する。トラブルに巻き込まれないための注意事項も掲載。
	佐藤 佳弘／著 スマイリーキクチ／著	武蔵野大学出版会	2021.4	007.3/㊦	1111139612	
17	最新スマホとネットのルール&マナー事典					スマホを安全に、安心して使うには？一般のスマホ使用者がうっかりやっしまいそうな行動と、その対処法を説明したルール&マナー事典。スマホと健康の関係などにも触れる。Android & iPhoneに完全対応。
	野田 ユウキ／著、秀和システム編集本部／編著	秀和システム	2023.12	007.3/㊦	0112652107	
18	SNS炎上なんてしないと思っている人が読むべき本					「自分は炎上なんてしない」と思い込んでいませんか？ネットの炎上を未然に防止するための基礎知識とノウハウを紹介します。万一、炎上した場合にも対応できるよう、法律のプロである弁護士による対処法の解説も収録。
	宮下 由多加／著 中澤 佑一／著	ジャムハウス	2022.5	007.353/㊦	0112465366	

※内容紹介はTRCマークによる

- オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
- 貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
- 本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)
- 請求記号にTがついている本は2階ティーンズコーナーにあります。



オーテピア高知図書館
高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library>